

Notat

Til
Kopi til
Fra
Sagsnr./Dok.nr.

Indtast til
Indtast Kopi til
Bettina Bisp Jensen

Sundhedsstrategi

Sundheds- og Kulturforvaltning
Rantzausgade 4
900 Aalborg

Init.: BBJ

14. november 2014

Operationalisering af anbefalingerne på grundniveau indenfor forebyggelsespakkerne på Fysisk aktivitet og Mad og måltider

– kun anbefalinger som vedrører Sundheds- og Kulturforvaltningen

Nedenstående er et forslag til, hvordan Sundheds- og Kulturforvaltningen vil opfylde anbefalingen.

Fysisk aktivitet

Anbefalinger på grundniveau

Sundhedsstyrelsens anbefaling	Hvordan Sundheds- og Kulturforvaltningen opfylder anbefalingen
<p>Kommunal politik <i>Kommunen indarbejder fysisk aktivitet i sundhedspolitikken med det formål at:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Fysisk aktivitet integreres i kommunens øvrige politikker</i>• <i>Udarbejde strategier for implementering af fysisk aktivitet i offentlige institutioner</i>• <i>Fremme aktiv transport</i>	<p>Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2015-2018 indeholder konkrete mål om andelen af borgere, der skal være fysisk aktive. Andelen af borgere over 16 år, der er fysisk aktive i deres fritid, skal stige fra 84 % til 87 %.</p> <p>Det er en del af sundhedspolitikken, at skabe sikre rammer for, at borgerne kan løbe, gå og cykle på arbejde, til skole og fritidsaktiviteter mv.</p>
<p>Fysisk aktivitet på tværs af forvaltningsområder <i>Indsatsen til fremme af fysisk aktivitet koordineres på tværs af forvaltningsområderne, så fysisk aktivitet bliver en integreret del af indsatsen på andre områder</i></p>	<p>Styregruppen koordinerer aktiviteter på tværs af forvaltningerne, hvad angår fysisk aktivitet.</p> <p>SUN har konsulentfunktion med henblik på at skabe samarbejde og partnerskaber mellem kommunale tilbud og det frivillige foreningsliv. (Playmakerfunktionen).</p> <p>SUN tilbyder, som del af DGI-aftalen, fysisk aktivitet til borgere i beskæftigelsesindsat.</p>
<p>Informationsplatform på arbejdspladsen <i>Kommunale arbejdspladser kan med fordel etablere en informationsplatform, hvor medarbejder kan få mere viden om, hvad de kan gøre for at blive mere fysisk aktive.</i></p>	<p>SUN indgår firmaaftaler med forskellige udbydere af idrætsaktiviteter for medarbejderne.</p> <p>Medarbejdertilbud om fysisk aktiviteter offentliggøres via personale intranettet (KLIK)</p>
<p>Adgang og tilgængelighed <i>Borgerne har let adgang til en række forskellige idrætsfaciliteter og børn og voksne har let adgang til appellerende og bevægelsesvenlige miljøer, som de trygt kan færdes i.</i></p>	<p>Tilgængelighed til kommunens idrætsfaciliteter indgår som en del af Aalborg Kommunes Fritidspolitik.</p> <p>SUN understøtter borgerens muligheder for selvorganiseret fysisk aktivitet gennem etablering af bandebaner, trænings pavilloner, MTB-ruter mv.</p>

Fysisk aktivitet

Anbefalinger på grundniveau

Sundhedsstyrelsens anbefaling	Hvordan Sundheds- og Kulturforvaltningen opfylder anbefalingen
Landsdækkende kampagner <i>Skolerne i kommunen understøtter de landsdækkende kampagner for fysisk aktivitet, som fx "get moving"</i>	SUN videreformidler materiale fra nationalt niveau til skolerne i Aalborg Kommune.
Arbejdspladsen deltager i kampagner <i>De kommunale arbejdspladser understøtter kampagner, der er rettet mod fremme af fysisk aktivitet på arbejdspladsen</i>	SUN opfordrer via KLIK medarbejderne til at deltage i nationale tiltag til fremme af fysisk aktivitet.
Sundhedstjenesten og ind- og udskolingsundersøgelserne <i>Sundhedsplejersken/kommunallægen har ved ind- og udskolingsundersøgelser samt ved de regelmæssige undersøgelser gennem skoleforløbet fokus på børnenes fysiske aktivitetsniveau.</i>	Fysisk aktivitet indgår i samtalen ved udskolingsundersøgelsen
Identifikation af børn med dårlig motorik og lavt aktivitetsniveau <i>Sundhedsplejersker, kommunallæger, pædagoger i dagtilbud, skolelærere og eventuelt kommunens pædagogisk-psykologisk rådgivning samarbejder om at identificere børn med dårlig motorik samt børn og unge med lavt fysisk aktivitetsniveau.</i>	Fysisk aktivitet indgår i samtalen ved udskolingsundersøgelsen.

Mad og måltider

Anbefalinger på grundniveau

Sundhedsstyrelsens anbefaling	Hvordan Sundheds- og Kulturforvaltningen opfylder anbefalingen
Fokus på mad- og måltider i kommunens sundhedspolitik <i>Kommunen udarbejder, vedtager og følger løbende op på en mad- og måltidspolitik som en del af kommunens sundhedspolitik</i>	Sundhedspolitikken 2015-2018 indeholder et tværgående indsatsområde vedrørende sunde rammer
Forebyggende hjemmebesøg til ældre <i>Fokus på sund mad og måltidsvaner. Opmærksomhed på mad- og drikkevaner og ernæringstilstand</i>	Vurdering af ernæringstilstand samt information om mad og drikkevaner indgår i Sundhedscenter Aalborgs forebyggende samtaler med +75 årige.
Information til borgerne om sund mad og måltider <i>Kommunen kan sikre let adgang til viden om sund mad og måltider (hjemmeside, daginstitutioner, jobcentre, idrætshaller, biblioteker mv.)</i>	Sundhedscenter Aalborg tilbyder: Hjælp til daginstitutioner med udvikling af kostpolitikker
	Rådgivning til forældre om børn og kost
	Deltager i forældrearrangementer og personalearrangementer i institutioner
	Rådgivning til personale, bestyrelser og ledere
	SUN synliggør Fødevarerstyrelsens anbefalinger vedr. sund. Dette sker via lokale platforme samt busser, biblioteker, hjemmesider, facebook mv.

Øvrige anbefalinger – på udviklingsniveau – som vedrører Sundheds- og Kulturforvaltningen

Fysisk aktivitet

Aktive arbejdsrutiner

Kommunale arbejdspladser indretter arbejdspladsen sådan, at daglige rutiner kan involvere fysisk aktivitet

Vejledning om adfærdssændring

I tilknytning til arbejdsmiljøområdet kan kommunens medarbejdere få vejledning, hvordan det er muligt at ændre adfærd med mere fysisk aktivitet

Tilbud til fysisk inaktive borgere

I samarbejde med borgere og eventuelt med frivillige foreninger og private aktører kan kommunen udvikle tilbud, som er særligt målrettet borgere, der ikke er fysisk aktive.

Tilbud til borgere med særlige behov

Kommunen tilbyder fysisk aktivitet rettet mod borgere med særlige forudsætninger og behov.

Oversigt over organiserede og uorganiserede aktiviteter

Kommunen har en let tilgængelig oversigt over muligheder for organiseret og uorganiseret fysisk aktivitet, som kan benyttes af borgere, fagpersoner, institutioner og virksomheder

Mad og Måltider

Rådgivning om mad- og måltidspolitik på ungdomsuddannelserne

Kommunal rådgivning om mad- og måltidspolitikker

Handleplan for mad og måltider i kommunale ejendomme – herunder idrætshaller.

Konkrete anvisninger, uddannelse og vejledning til forpagtere, evt. nøglehulmærket certificering.