



**Punkt 5.**

**Høringssvar vedr. udkast til Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2015-18**

2014-157

**Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen indstiller**, at Familie- og Socialudvalget og Beskæftigelsesudvalget godkender forslag til høringssvar vedr. Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2015-18.

*Beslutning:*

*Godkendt*

*med tilføjelse af, at Familie- og Socialudvalget bakker op om forvaltningens høringssvar, men peger på, at der ikke skal ske en årlig status, men tidligst hvert andet år. Vægtningen skal ligge på implementering af sundhedsindsatser og mindre på brug af tid på statusarbejde.*



## Sagsbeskrivelse

Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen har udarbejdet et samlet høringssvar til udkast til Sundhedspolitik 2015-18. Udkast til sundhedspolitik er vedlagt som bilag 1 og høringssvar er vedlagt som bilag 2.

### Proces

Udkast til Sundhedspolitik 2015-18 er udarbejdet i et samarbejde mellem Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen, Skoleforvaltningen, By- og Landsskabsforvaltningen, Ældre- og Handicapforvaltningen og Sundheds- og Kulturforvaltningen. Sundheds- og Kulturforvaltningen har koordineret arbejdet og desuden løbende haft møder med de enkelte forvaltninger. Den tværgående styregruppe "Styregruppen Sundhed" har været styregruppe for udviklingen af høringsudkastet.

Sundhedspolitikken 2015-2018 er udarbejdet, så den følger tidsplanen for udarbejdelse af sundhedsprofiler og sundhedsaftaler.

### Vision

Det foreslås, at visionen fra nuværende Sundhedspolitik 2014-2018 fastholdes:

*I Aalborg Kommune har vi de bedste rammer og betingelser for, at flest mulige borgere kan leve et godt, langt, sundt og aktivt liv.*

### 4 politiske pejlemærker

Sundhedspolitik 2015-18 indeholder fire politiske pejlemærker, som arbejdet med sundhed skal baseres på i politikperioden:

- Sunde rammer
- Lighed i sundhed
- Mental sundhed og
- Sundhed – et fælles ansvar

Forvaltningerne har budt ind med indsatser under hvert politisk spor; eksempelvis røgfrie legepladser, fremskudte sundhedsindsatser i udvalgte boligområder, motion og sund kost på kommunens væresteder, udvikling af rolige oaser, hvor borgeren kan slappe af, integration af kulturelle tilbud i rehabilitering, samarbejde med ungdomsuddannelserne om sundhedsindsatser m.m. De nævnte indsatser eksemplificerer hvert af de 4 pejlemærker og tegner den retning, som kommunens sundhedsindsats vil følge de næste 4 år. Til kvalificering af implementeringen af Sundhedspolitikken foreslås implementering af anbefalingerne i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker:

- Alkohol
- Tobak
- Fysisk aktivitet
- Mad og måltider og
- Mental sundhed.

Siden den nuværende Sundhedspolitik 2012-2014 har Sundhedsstyrelsen udsendt en lang række anbefalinger til kommunernes forebyggelsesarbejde. Anbefalingerne er struktureret i 11 forebyggelsespakker<sup>1</sup> indenfor en række risikofaktorer. Pakkerne indeholder anbefalinger, som udgør den bedste viden om, hvilke indsatser der virker. Forebyggelsespakkerne indeholder både anbefalinger på grundniveau og på udviklingsniveau. Anbefalingerne på grundniveau er indsatser, hvor evidensen er størst. Høringsudkastet indeholder et mål om, at Aalborg Kommune i løbet af politikperioden lever op til anbefalingerne på grundniveau i de ovennævnte pakker.

### Mål for den samlede Sundhedspolitik

For at understøtte politikken vision og for løbende at kunne følge med i, hvordan borgernes sundhedstilstand udvikler sig de næste fire år, er der opstillet en række mål for borgernes sundhed. Sundhedspolitikken indeholder mål om borgernes rygevaner, alkoholforbrug, BMI og fysisk aktivitet. Mål

<sup>1</sup> Alkohol, Tobak, Fysisk aktivitet, Mad og Måltider, Mental Sundhed, Stoffer, Solbeskyttelse, Seksuel Sundhed, Hygiejne, Indeklima og Overvægt.



indenfor disse faktorer er valgt, fordi det er dem, som har størst betydning for de fleste borgeres sundhedstilstand og dermed levealder. Samtidig er der opstillet mål for borgernes mentale sundhed og selvvurderet helbred.

### Høring i Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen

Der er udarbejdet et høringsvar på baggrund af drøftelser i Børne- og Familieafdelingen, Socialafdeling og Jobcenteret. Se bilag 2

Der er enighed om, at Sundhedspolitikken 2015-18 er et godt udgangspunkt for det fortsatte arbejde med at udbygge og forankre sundhedsarbejdet i forvaltningen.

### **Tidsplan**

- 14. november Høringsfrist
- 25. november Beskæftigelsesudvalget (efter aftale med SUN)
- 10. december Sundheds- og Kulturudvalget behandler revideret udkast
- 12. januar Byrådet



Bilag:

Høringsudkast til Aalborg Kommunes Sundhedspolitik.pdf

Familie- og Beskræftigelsesforvaltningens høringssvar vedr Sundhedspolitik 2015-18.docx