



Punkt 8.

Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2015-2018

2014-2390

Sundheds- og Kulturudvalget indstiller,

at byrådet godkender udkast til Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2015-2018, samt
at byrådet får årlig status på udmøntningen af politikken.

Daniel Nyboe Andersen var fraværende.

Beslutning:

Anbefales, idet det andet "at" ændres til, at der afgives en status hvert andet år.

Thomas Krarup og Mads Duedahl var fraværende.



Sagsbeskrivelse

Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2015-2018 afløser Aalborg Kommunes nuværende Sundhedspolitik 2012-2014, som derved udløber den 31. december 2014.

Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2015-2018 bygger videre på det stærke fundament fra de to tidligere sundhedspolitikker og går skridtet videre for at imødegå de kommende års udfordringer på sundhedsområdet.

Politikken skal sætte rammen og retningen for sundhedsarbejdet i Aalborg Kommune og samtidig være et konkret arbejdsredskab for kommunens mange medarbejdere. Den nye sundhedspolitik er tidsmæssigt planlagt, så den følger kadencen for dels Sundhedsaftalen 2015-2018 og dels Sundhedsprofilen. Sundhedsprofilen er en landsdækkende undersøgelse af borgernes sundhedstilstand og giver Aalborg Kommune mulighed for at trække data ud om borgernes sundhedstilstand i Aalborg Kommune. Sundhedsprofilen udgør dermed et vigtigt redskab til at vurdere, om vi kommer i mål med sundhedspolitikkenes målsætninger, samt hvilke udfordringer der skal adresseres i kommende sundhedspolitikker og sundhedsindsatser.

Aalborg Kommune har med succes formået at integrere sundhedsområdet i alle forvaltningsområder. Denne politik er derfor udarbejdet på baggrund af solid erfaring med, og forståelse for sundhedsopgaven på tværs af forvaltningsområderne. De seneste syv år har forvaltningerne arbejdet målrettet mod de mål, som byrådet har sat for sundhedsarbejdet. Resultaterne af Sundhedsprofilen 2013 indikerer, at arbejdet har båret frugt. Antallet af dagligrygere er faldet fra 19,7% i 2010 til 15,2% i 2013. Antallet af borgere, der overskrider Sundhedsstyrelsens anbefalinger på alkoholområdet er faldet, og antallet af borgere med overvægt eller svær overvægt er stagneret. Men Sundhedsprofilen viser også, at der er udfordringer. Der er stadig ulighed i sundhed – de laveste uddannede har stadig de største sundhedsudfordringer. Selvom sundhedstilstanden blandt borgere uden erhvervsuddannelse er forbedret, så er det ikke sket i samme grad som hos resten af befolkningen. Sundhedsprofilen viser også, at der for nogle grupper af borgere er alvorlige trivselsproblematikker.

Sundhedspolitikken 2015-2018 tager bl.a. udgangspunkt i disse udfordringer.

Processen

Politikken er blevet til i et tæt samarbejde mellem Skoleforvaltningen, Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen, Ældre- og Handicapforvaltningen, By - og Landskabsforvaltningen og Sundheds- og Kulturforvaltningen. Udkast til politikken har været i høring i de politiske udvalg, Kommunalt lægeligt udvalg, Ældrerådet og Handicaprådet. Høringsparterne har fremsendt konstruktive forslag, som så vidt muligt er indarbejdet i politikken.

Indhold i politikken

Visionen for sundhedspolitikken er en videreførelse af visionen fra 2012-2014.

I Aalborg Kommune har vi de bedste rammer og betingelser for, at flest mulige borgere kan leve et godt, langt, sundt og aktivt liv.

Politikken sætter skarpt fokus på kommunens handlemuligheder, og angiver gennem fire politiske pejlemærker de overordnede retninger, som Aalborg Kommunes arbejde med sundhed og forebyggelse skal pege hen i mod de kommende fire år. Politikken indeholder en række indsatser indenfor følgende pejlemærker:

➤ **Pejlemærke 1: Sunde rammer**

Som kommune har vi en unik mulighed for at skabe rammer, der understøtter, at borgerne kan leve et godt og sundt liv i alle livets faser. Sunde rammer er udtryk for de omgivelser og muligheder, som borgerne oplever i hverdagen. Sunde rammer er derfor et pejlemærke, hvor der er mulighed for at understøtte det sunde liv både gennem den fysiske indretning af det offentlige rum og gennem konkrete tiltag, som beskytter eksempelvis børn mod passiv rygning.

➤ **Pejlemærke 2: Lighed i sundhed**

Sygdom rammer skævt i befolkningen og trods et veludbygget velfærdssamfund stiger uligheden i sundhed fortsat. Der er et stort behov for at bidrage til øget lighed i sundhed ved at prioritere de borgere, som har de største sundhedsproblemer og de vanskeligste forudsætninger for at leve et sundt liv.



➤ **Pejlemærke 3: Mental sundhed**

Sundhed er mere end blot fysisk sundhed. Det handler også om borgernes trivsel. Sundhedsprofilen og andre undersøgelser viser, at der er en stigning i mentale helbredsproblemer. Konsekvenserne af psykisk mistrivsel er omfattende og der er en klar sammenhæng mellem mental sundhed og fysisk sundhed.

➤ **Pejlemærke 4: Sundhed – et fælles ansvar**

Kommunen kan ikke løfte sundhedsopgaven alene. Indgåelse af partnerskaber skal understøtte deltagelse af alle, der kan og vil bidrage til, at sundhedspolitikens visioner realiseres. Gennem partnerskaber kan nye målgrupper nås, som kommunen ikke har mulighed for at nå gennem kommunens egne arenaer.

Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker

Sundhedsstyrelsen har igennem 11 forebyggelsespakker udarbejdet en række anbefalinger til, hvordan kommunerne på baggrund af bedste evidens kan arbejde med at udvikle borgernes sundhed. Forebyggelsespakkerne samler de indsatser, der har det bedste dokumentationsgrundlag, og hvor behovet vurderes at være størst. Et af målene i Aalborg Kommunes sundhedspolitik 2015-2018 er, at anbefalingerne på grundniveau i forebyggelsespakkerne om alkohol, tobak, fysisk aktivitet, mental sundhed og mad og måltider implementeres i politikperioden. Forvaltningernes handleplaner for udmøntningen af politikken vil være operationaliserings- og implementeringsplan for anbefalingerne i de nævnte forebyggelsespakker samt udvalgte indsatser under hvert politisk pejlemærke. Sundheds- og Kulturforvaltningen vil udarbejde årlig status på hvor langt forvaltningerne er med udmøntningen af Sundhedspolitikken.

Politikken mål

Der er i politikken opstillet en række konkrete målsætninger for politikperioden. Det er mål indenfor fysisk aktivitet, rygning, BMI, alkohol, selv vurderet helbred og mental sundhed. Der er kun opstillet mål, som Aalborg Kommune har data på. Målene er ambitiøse og er fastsat, så Aalborg Kommune kommer på niveau med de bedste blandt 6-byerne. Eksempelvis skal antallet af rygere være faldet fra 15% til 12%. Konkret betyder det, at ca. 5.000 flere borgere skal være røgfrie.

Vurdering af målopfyldelsen vil ske på baggrund af data fra den kommende Sundhedsprofil 2017 samt Aalborg Kommunes udskolingsundersøgelser. Vurdering af målopfyldelsen vil ske ved udløb af politikperioden.



Bilag:

Sundhedspolitik_050115.pdf