



Punkt 4.

Aktivitet og effekt på Sundhedscenter Aalborg 2014

2015-000351

Sundheds- og Kulturforvaltningen indstiller, at Sundheds- og Kulturudvalget orienteres om status for aktivitet og effekt på Sundhedscenter Aalborg 2014.

Beslutning:

Til orientering



Sagsbeskrivelse

Sundhedscenter Aalborg har siden sin oprettelse i 2007 kontinuerligt udviklet og udvidet både nye og eksisterende tilbud om rehabilitering af kronisk syge borgere, samt en lang række af sundhedsfremmende og forebyggende aktiviteter og tilbud. I forbindelse med disse tilbud arbejdes der desuden løbende på at sikre monitorering og evaluering af både indholdet i tilbuddene samt tilbuddenes effekter. Én gang årligt samles al aktiviteten og resultaterne i en samlet rapport, hvis formål er at skabe overblik over både nye og eksisterende tilbud, samt præsentere en status på, hvor mange borgere der deltager i, eller på anden vis er berørt af de enkelte tilbud.

I oprettelsen og udformningen af både nye og eksisterende tilbud på Sundhedscenter Aalborg arbejdes der med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker, hvis anbefalinger danner grundlag for det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde. Ovenstående giver samlet set et billede af de mange tilbud og indsatser, der i 2014 har fundet sted i regi af Sundhedscenter Aalborg.

Nedenstående tabel viser et samlet overblik over det antal borgere, som Sundhedscenter Aalborg har været i direkte kontakt med i 2014 i relation til de enkelte tilbud og indsatser.

Tilbud på Sundhedscenter Aalborg	Antal borgere berørt af tilbuddet i 2014
Patientrettet rehabilitering	1.590
Vægttabsforløb	165
Lær at leve/tackle-kurser	49
Rygestopkurser/Kom og Kvit	281
Alkoholsamtaler	26
Sundhedsrådgivning på virksomheder	1.014
Vanebryderne	127
Helbredssamtaler med natarbejdere	30
Forebyggende hjemmebesøg	4.780
Sundhedsfremme i boligområder	396
Sundhed på dit sprog	52
Sundhedshjørner	414
Proaktive indsatser	301
Total antal borgere	9.225

Tabellen viser, at Sundhedscenter Aalborg i 2014 med de faste tilbud har været i direkte kontakt med 9.225 borgere i Aalborg Kommune, svarende til 4,6% af kommunens befolkning. Derudover er en lang række af borgere også blevet berørt af de løbende aktiviteter og events, som foregår i kommunen, og som Sundhedscenter Aalborg deltager i, eksempelvis Men's Health Week, Aalborg Øst dag og Amaze arrangement, hvor Sundhedscenter Aalborgs medarbejdere også er repræsenteret med det formål at synliggøre og udbrede kendskabet til tilbud på Sundhedscenteret.

Ligeledes har der også i 2014 været en del udviklingsarbejde, blandt andet med det formål at synliggøre og udbrede kendskabet til Sundhedscenter Aalborg internt i kommunens forvaltninger, såvel som eksternt for kommunens relevante samarbejdspartnere. Det er primært Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen og Ældre- og Handicapforvaltningen, der er Sundhedscenterets samarbejdspartnere internt i kommunen, hvor samarbejdet især fokuserer på at bringe sundhedsfremmende og forebyggende tilbud til borgere, der kan siges at tilhøre udsatte målgrupper, og som Sundhedscenteret almindeligvis har sværere ved at rekruttere til tilbuddene. Disse borgere er eksempelvis overvægtige førskolebørn, udsatte unge uden tilknytning til uddannelsesinstitutioner eller erhvervslivet, psykisk sårbare borgere eller ældre borgere med brug for særlig støtte.



Det har således været mange aktiviteter, der udover den direkte kontakt med mere end 9.000 borgere i kommunen, også har arbejdet med at udvikle følgende nye tilbud og indsatser:

- Udvikling og etablering af rehabiliteringstilbud for borgere med psykiske lidelser
- Multifleksibelt tilbud til borgere med flere kroniske sygdomme
- Nordlet-tilbud til overvægtige børn og unge i samarbejde med Region Nordjylland
- Udvikling af samarbejde med Rehabiliteringscenter Aalborg i Mou
- Ernæringsvejledning til småtspisende ældre i regi af Ældre- og Handicapforvaltningen
- Styrket samarbejde med Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen fx Rute 42 til udsatte unge, jobcentre og samarbejde omkring tidlig opsporing af overvægtige førskolebørn
- Oprustning af sundhedsfremmende og forebyggende indsatser til yderligere 3 boligområder
- Tværsektoriel Boligsocial Ledergruppe på tværs af alle kommunens forvaltninger. Gruppen skal sikre, at den boligsociale indsats tænkes bredt ind i de relevante forvaltninger, og at forvaltningerne inddrages i arbejdet på et tidligt tidspunkt

Fokus i 2015

I 2015 vil fokus kun i mindre grad ligge på yderligere udviklingsarbejde, og i stedet på forankring og kvalitetsudvikling af eksisterende tilbud og indsatser, hvor der vil blive lagt et målrettet fokus på pejlemærkerne i den ny sundhedspolitik. I 2015 gennemføres en styrkelse af organiseringen i det borgerrettede team, og der vil være øget fokus på kompetenceudvikling af medarbejderne i forhold til sundhedssamtalen. Desuden vil der blive indført livsstilscafeer udvalgte steder i Aalborg Kommune, og der oprettes flere tilbud om "Lær at takle angst og depression".

Som led i samarbejdet med jobcentrene i relation til rehabiliteringsteammøder (ressourceforløb) etableres Lær at tackle job og sygdom, som organiseres i Sundhedscenteret. Tilbuddet er finansieret af jobcenteret som også indgår i tæt samarbejde om rekruttering til tilbuddet.

I 2015 vil rehabiliteringstilbuddet til borgere med psykiske lidelser gå ind i en pilotfase hvor konceptet afprøves og udvikles, således at tilbuddets indhold i videre omfang kan beskrives og formidles mere detaljeret til bl.a. regionale henvisere (psykiatere og læger).

Desuden vil der i 2015 være opstart af kontrolgruppe i Telecare Nord, hvor cirka 130 borgere skal undervises i brug af udstyr i forhold til at monitorere sig selv og indrapportere data til Sundhedscenter Aalborg. Data aflæses 2 gange ugentligt, og der gives tilbagemelding ved behov.

Der vil fortsat være et stort fokus på at samarbejde med alle kommunens forvaltninger i forhold til de fælles borgere. Ligeledes vil der være stort fokus på samarbejdet med almen praksis og Regionen, hvorunder der lige nu er et arbejde i gang i forhold til at give borgerne et sammenhængende rehabiliteringsforløb mellem hjerteafdelingen på Aalborg Universitetshospital og Sundhedscenter Aalborg.

Sidst med ikke mindst etableres der i 2015 et samarbejde med Aalborg Kommunes Center for Anvendt Kommunal Sundhedsforskning med henblik på at bringe mere evidensbaseret viden og forskning ind i Sundhedscenterets tilbud og aktiviteter.



Bilag:

Aktivitet og effekt på Sundhedscenter Aalborg 2014