



## Punkt 3.

### Temadrøftelse om mental sundhed

2014-189412

**Sundheds- og Kulturforvaltningen indstiller**, at Sundheds- og Kulturudvalget drøfter temarapporten om mental sundhed, og godkender at forvaltningen udarbejder konkrete oplæg på de i rapporten tre foreslåede indsatser:

1. Act-belong-commit-projektet,
2. Særlige indsatser for at få flere udsatte børn og unge ind i fritidstilbud, og
3. Center for mental sundhed.

*Beslutning:*

*Godkendt*

*Sundheds- og Kulturudvalget anmodede om, at det kommende oplæg om center for mental sundhed indeholder overvejelser om indsatser for børn og unge.*



## Sagsbeskrivelse

Det er velkendt, at de traditionelle KRAM-faktorer kost, rygning, alkohol og motion er væsentlige risikofaktorer i forhold til udvikling af sygdom. Det er efterhånden også anerkendt, at mental sundhed er et vigtigt indsatsområde indenfor folkesundhed og WHO har med sloganet ”*ingen sundhed uden mental sundhed*” forsøgt at skabe opmærksomhed om betydningen af mental sundhed – både for samfundet og den enkelte. I Aalborg Kommune er mental sundhed som noget nyt blevet et politisk pejlemærke i Sundhedspolitikken.

På trods af en fælles anerkendelse af, at mental sundhed er vigtigt, hersker der usikkerhed og forskellige opfattelser af, hvad mental sundhed egentlig er? Det kan være vanskeligt at prioritere, hvilke indsatser, der skal igangsættes indenfor mental sundhed uden en fælles forståelse for begrebet og uden en fælles ramme for konkrete indsatser. Forvaltningen har udarbejdet en temarapport om mental sundhed. Formålet med rapporten er:

- at give bud på fælles forståelse af, hvad mental sundhed er
- at identificere de kommunale handlemuligheder
- at give status på hvor Sundheds- og Kulturforvaltningen allerede er godt på vej
- at pege på Sundheds- og Kulturforvaltningens udviklingspotentialer

I rapporten er Sundhedsstyrelsen forebyggelsespakke på mental sundhed anvendt som den ramme, hvori de kommunale handlemuligheder kan identificeres. Igennem Sundhedspolitikken er det allerede vedtaget, at alle forvaltninger i politikperioden skal implementere forebyggelsespakkens anbefalinger på grundniveau.

På baggrund af en gennemgang af alle anbefalingerne i forebyggelsespakken på mental sundhed peges der i rapporten på tre udviklingsområder:

1. Forvaltningen indgår i **Act-Belong-Commit projektet** sammen med Statens Institut for Folkesundhed. Projektet har to dimensioner,
  - a. at øge folks viden om mental sundhed og psykisk sygdom ved at opfordre dem til, hvad de selv kan gøre.
  - b. At etablere partnerskaber med og støtte organisationer/foreninger, der tilbyder mentalt sundhedsfremmende indsatser.
2. Igangsættelse af aktiviteter, der understøtter, at **udsatte børn og unge i højere grad integreres i foreningslivet og fritidstilbuddene.**
3. Etablering af **Center for mental sundhed** som bl.a. skal lave tilbud til borgere, der har symptomer på eller oplever stress.

Såfremt Sundheds- og Kulturudvalget beslutter, at forvaltningen skal arbejde videre med de tre forslag, vil der i løbet af foråret udarbejdes konkrete beskrivelser, som fremlægges for Udvalget.

## Økonomi

I rapporten er overordnet estimeret en økonomisk ramme for indsatserne, som vil blive kvalificeret i de enkelte oplæg på de tre indsatser.

2015	1.7 mio. kr.
2016	3.4 mio. kr.
2017	3.4 mio. kr.



Bilag:

Temarapport om mental sundhed.pdf