

Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold

Ansøgningskemaet skal udfyldes elektronisk via puljeportalen, <https://tilskudsportal.sm.dk>. For yderligere information om brug af puljeportalen se under vejledninger på puljeportalens forside.

Generelle oplysninger

Projektets/aktivitetens titel

Skriv titel på projektet.

Behandlingstilbud til børn og unge fra familier med stof- eller alkoholproblemer

Kommune

I hvilken kommune har projektet postadresse?

Aalborg Kommune

Navn og e-mail adresse på tilskudsansvarlig

Skriv navn og e-mail adresse for den tilskudsansvarlige i projektet

Maja Torp, torp-fb@aalborg.dk

Organisationens navn og CVR-nummer

Her anføres den ansøgende organisations navn og CVR-nummer. (Findes evt. på www.cvr.dk). Hvis I ikke har CVR-nummer anføres cpr-nummer på den tilskudsansvarlige.

Aalborg Kommune, 29189420

Barnets Blå Hus

Ansøger type

Vælg fra listen.

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Kommune |
| <input type="checkbox"/> | Selvejende institution |
| <input type="checkbox"/> | Frivillige organisationer |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Private organisationer |

Øvrige aktuelle tilskud til projektet

Hvis der er søgt tilskud fra andre puljer eller tilskudsgivere til projektet, angives år, ansøgt og evt. opnået beløb samt tilskudsgiver her.

Sundhedsstyrelsen, Familieorienteret alkoholbehandling, 2015, 2.065.000

Støtte fra kommune i.h.t. §18 i lov om social service

Angiv om organisationen, foreningen eller gruppen har modtaget støtte fra kommune i.h.t. § 18 i lov om social service? Hvis ja, angiv da årstal og beløb.

Ja

Driftsoverenskomst eller -aftale med kommune/region

Angiv om der er indgået driftsoverenskomst eller -aftale med kommune eller region – eller anden form for støtte – f.eks. fri afbenyttelse af lokale? Vælg ja/nej på listen.

<input checked="" type="checkbox"/>	Ja
<input type="checkbox"/>	Nej

Projektoplysninger

Projektets formål

Beskriv kort projektets formål. Hvilket problem skal projektet løse for målgruppen, og hvilken forandring skal det medføre for målgruppen. Se afsnit om projektets formål i vejledningen.

Aalborg Kommune, Blå Kors Danmark (Barnets Blå Hus) og TUBA ønsker et ligeværdigt og koordineret samarbejde om behandlingstilbud, der til sammen dækker hele målgruppen af børn og unge fra 0-24 år fra familier med stof- eller alkoholproblemer. Det tværgående samarbejde skal bidrage til en mere målrettet indsats sådan, at viften af tiltag, som projektet tilbyder, får en større effekt såvel som udbredelse.

I det følgende beskrives projektets indsats fra hhv. Aalborg Kommune og Barnets Blå Hus. For TUBAs indsats henvises til separat projektansøgning fra TUBA. Nærværende ansøgning bakker op om TUBAs ansøgning, og der er indgået samarbejdsaftale mellem parterne. Disse ansøgninger bedes således set i sammenhæng.

De involverede parter har mange års erfaringer med alkohol- og stofmisbrugsbehandling. Disse organisationer har solide erfaringer, nødvendig viden og kompetence til at iværksætte og gennemføre større udviklingsprojekter på misbrugsområdet. Disse erfaringer vil indgå i nærværende projekt.

Formålet

Formålet med projektet er at give et større antal børn og unge et behandlingstilbud, således at børn og unge i alderen 0-24 år får hjælp til at håndtere de udfordringer, der kan følge af at vokse op i en familie med alkohol- eller stofmisbrug. Projektet skal nærmere bestemt understøtte børn og unges håndtering af de følelser, tanker og reaktionsmønstre, som en opvækst i en misbrugsfamilie kan medføre for hermed at øge livskvaliteten og understøtte en langsigtet positiv udvikling.

Projektet vil således samlet set bidrage til en bredere vifte af tilbud til en bredere målgruppe og består både i udvidelse og videreudvikling af eksisterende indsatser – bl.a. udvidelser ift. kapacitet og målgruppe.

Projektets målgruppe

Beskriv kort og præcist den målgruppe, der er omfattet af projektet. Se afsnit om målgruppe i vejledningen.

Den overordnede målgruppe

Den overordnede målgruppe er børn og unge under 25 år af begge køn fra familier med stof- eller alkoholproblemer.

Da projektet inkluderer flere aktører på misbrugsområdet, vil det bestå af flere tilbud, som hver for sig henvender sig til bestemte målgrupper, for derved både at tilbyde differentierede tilbud såvel som for at øge antallet af deltagere i projektet. Det er vigtigt her at understrege, at værdien af at tilbyde differentierede og individuelle tilbud er afgørende for, at det enkelte barn/ung opnår succes.

Oversigt over aktøernes målgrupper:

- Aalborg Kommune: 0-24 år (børn og unge af forældre indskrevet i misbrugsbehandling)
- Barnets Blå Hus: 0-13 år
- TUBA: 14-25 år (jf. TUBAs særskilte ansøgning).

Denne ansøgning forudsætter, at TUBAs særskilte ansøgning for det geografiske område Aalborg Kommune imødekommes. Hvis ikke dette imødekommes vil det være nødvendigt at indtænke andre tilbud for aldersgruppen 13 år og opefter, da det er ønskeligt at dække hele aldersgruppen.

Aalborg Kommune

Aalborg Kommune indsats er målrettet aldersgruppen fra 0-24 år, hvor en forælder er indskrevet i misbrugsbehandling. Således er der allerede etableret kontakt til familien, og behandlingsarbejdet kan sættes ind sideløbende.

Kendetegnende for de 0-13 årige er, at de er børnehave/skolebørn/unge, og at en eller begge forældre drikker, indtager stoffer i sådan en grad at barnet mistrives. Børnene vil have brug for at kunne tale/lege/hygge med andre ligestillede alt afhængig af modenhed og evner. Ellers vil fokus ligge på at undersøge forældreens påvirkning ved alkohol/stofproblematikker, hvor barnet/ unge får mulighed sammen med forældrene at blive rådgivet/vejledt.

Indenfor denne aldersgruppe tilbydes også børnegrupper. Det kan være afgørende for børn fra misbrugsfamilier at kende andre børn fra misbrugsfamilier (og andre voksne), som de har mulighed for at snakke og udtrykke deres følelser med. Børnegrupperne understøtter netop dette ved at give børn mulighed for at være sammen med andre børn, der har oplevelser, som ligner deres egne.

Erfaring fra det eksisterende projekt, hvor Aalborg Kommune har tilbudt misbrugsbehandling for familier med alkoholmisbrug har påvist, at disse unge bliver hjulpet ved, at de bl.a. får en forståelse for misbruget, og hvordan det har påvirket familien. Det giver dem mulighed for at ændre deres egen rolle og adfærd i familien. Erfaringerne også viser, at barnet ofte bliver mødt med brudte løfter og afsavn, og derfor er det meget vigtigt, at børnene får opbygget deres tillid til andre mennesker, får styrket deres selvværd og lært at sætte grænser. Vi har lagt vægt på familiens samlede situation, men tager højde for, at forældrene har behov for viden om og redskaber til at mestre deres situation for at kunne støtte bedst muligt op om deres børn

Kendetegnende for de unge 13-25 årige er, at de finder rusmiddelproblematikken problematisk. Målgruppen vil have brug for at mødes med andre ligestillede eller kunne profitere af et samtaleforløb. Der kan desuden være tegn på dybereliggende psykologiske problemstillinger, som ønskes udredt.

Fælles for disse børn og unge er, at de er opvokset i familier med misbrugsproblemer. De har en større risiko for at udvikle psykiske, fysiske og sociale vanskeligheder. Undersøgelser viser, at børn/unge fra familier med misbrug har langt større risiko for selv at udvikle et misbrugsproblem eller finde sammen med en person med misbrugsproblemer. Det kan være svært som forældre at erkende, at problemerne har "smittet af" på børnene. Det kan let give anledning til skyldfølelse og benægtelse. Familieorienteret behandling vil gavne hele familien, da dette vil give børnene støtte og hjælp samtidig med, at forældrene selv får hjælp, de har behov for.

Barnets Blå Hus

Blå Kors Danmark driver for nuværende to tilbud i henholdsvis København og Aalborg. Den indsats, som hér søges midler til, er en revideret form af indsatsen i Aalborg og omegn. Der er således tale om en videreudvikling og udvidelse af Blå Kors Danmarks aktiviteter for børn og unge i familier belastet af

misbrug i Aalborg. Barnets Blå Hus i Aalborg henvender sig til børn i alderen 0-13 år, som lever i familier med misbrugsproblemer.

Tilbuddet henvender sig til både drenge og piger. Fra det nuværende Barnets Blå Hus i Aalborg er det erfaringen, at både drenge og piger deltager aktivt i både individuelle og gruppebaserede forløb. Der tilrettelægges særlige drenge- hhv. pige-aktiviteter og fællesaktiviteter, idet fleksibiliteten heri vurderes som central. Der laves tilsvarende forskellige aktiviteter for 0-5årige og 6-13 årige, ligesom der er mulighed for yderligere underopdeling aldersmæssigt.

Som udgangspunkt er der ikke særlige indsatser i tilbuddet for børn af anden etnisk herkomst end dansk. Erfaringen fra eksisterende tilbud er, at børn af anden etnisk herkomst end dansk udmærket indgår i aktiviteterne. Således har der i de sidste to år været en del af etnisk grønlandsk herkomst i huset. Der vil blive taget hensyn til eventuelle særlige kulturelle ønsker/behov, og der kan - afhængig af hvordan de kommer i huset – oprettes tilpassede aktiviteter.

Tilbuddet rummer børn fra familier med misbrugsproblematikker, uanset misbrugets art. Vi skelner som udgangspunkt ikke i behandlingen mellem de forskellige misbrugsproblematikker. Indsatsen fra Barnets Blå Hus baserer sig fortsat på den grundlæggende forståelse, at det er vigtigt at arbejde med hele familien for at opnå en blivende og langsigtet effekt. Dog er det det enkelte barn som er den primære målgruppe i projektet.

Erfaringer hidtil tyder på, at det for nogle børn i målgruppen er lettere at bruge "huset", da det drives af en privat organisation, der ikke er en del af "systemet". Imidlertid er der fra tilbuddets side meget gode erfaringer med samarbejdet med Aalborg kommune – og derfor et klart ønske om fortsat at inddrage og samarbejde med kommunen omkring det enkelte barn, så den samlede indsats over for barnet er optimal. Erfaringen er, at det private tilbud har gode muligheder for samarbejde med kommunen, såfremt barnet/familien allerede har kontakt til kommunen, eller der vurderes behov herfor, men det kan ikke være et krav til barnet for at indgå i tilbuddet. Børnene (og familier) kan henvende sig anonymt til tilbuddet, Dog understreges det, at tilbuddet følger gældende regler på området og har underretningspligt til kommunen, jf. serviceloven.

Børn og unge under 18 år skal have deres forældres samtykke for at benytte tilbuddet. Det praktiseres på den måde, at børnene og de unge kan benytte Barnets Blå Hus' tilbud to gange, før der tages kontakt til forældrene med henblik på opnåelse af samtykke.

Antal forskellige brugere

Hvor mange brugere er omfattet af projektet? Hvilke forskellige brugere er omfattet af projektet? Antallet angives for hvert projektår og fordeles på køn. En "bruger" defineres her som en person, som projektet har til formål at hjælpe, og som deltager i projektet.

Det er vanskeligt at vurdere antallet af børn og unge under 25 år, der potentielt set udgør den samlede målgruppe i Aalborg Kommune. Nedenstående bygger derfor primært på hidtidige erfaringer. Det er vigtigt at understrege, at barnet/den unge har mulighed for at starte i et nyt forløb efter endt behandlingsperiode. Antal deltagere er derfor ikke et udtryk for, hvor mange forskellige deltagere der forventes, men antallet af forløb/behandlinger, som igangsættes. Samlet set forventes indsatser nævnt i denne ansøgning at berøre ca. 535 i målgruppen

Aalborg Kommune

Aalborg Kommune vurderer på baggrund af egne tal og erfaringer, at deres egen målgruppe på

alkoholområdet vil være ca. 200 børn pr. år, mens det på stofområdet anslås til, at ca. 50 børn pr. år, som har brug for hjælp (stofmisbrugere er typisk yngre end alkoholmisbrugere). Dette er således blot den potentielle målgruppe blandt de borgere, som er indskrevet i behandling i Aalborg Kommune. Dertil kommer målgruppen af børn og unge til forældre, der ikke er indskrevet i behandling.

Det forventes, at Aalborg Kommunes del af projektet i løbet af den fireårige periode har 245 brugere fordelt således pr. år:

År	Børnegruppe 9-13 år	Behandling stof	Behandling alkohol	Aalborg Kommune i alt
2016	10	25	0	35
2017	10	25	35	70
2018	10	25	35	70
2019	10	25	35	70

Aalborg Kommune henvender sig både til drenge og piger. Kønspektivet kan imødekommes, da der fx i gruppebehandlingen vil være en blanding af sociale aktiviteter kombineret med samtaler. Grupperne vil ikke være kønsopdelte. Det forventes således på denne baggrund såvel som på egne erfaringer, at projektets deltagere vil fordele sig ligeligt i forhold til køn.

Der vil dog være opmærksomhed på at dele grupperne op efter den unges egen erfaring med indtagelse af rusmidler. Hvis de er aktive i forhold til rusmidler, vil de ikke kunne være i en gruppe med børn/unge der ikke er eksperimenterende eller afhængige. Kommunens erfaring er, at mange unge mænd i stofbehandlingen har ubehandlede senvirkning efter at vokse op i familier med alkohol og vil kunne profitere af at arbejde med denne problemstilling.

Udover det angivne antal børn og unge bliver forældrene inddraget under forløbene. Evidens viser nemlig, at det skaber størst effekt at arbejde med alle personer i familien og at et målrettet behandlingstilbud til børn og unge af familier med stof og alkoholproblematikker kan forebygge mange senvirkninger. Det skal dog understreges, at det er det enkelte barn og den enkelte unge som er primær målgruppe for indsatsen.

Barnets Blå hus

I Aalborg kommune forventes kontakt med 180 familier og 290 børn fra målgruppen i løbet af projektperioden på 4 år.

Det forventes, at antal deltagere vil fordele sig på følgende måde:

2016; 70 drenge/piger + (40 voksne)

2017; 80 drenge/piger + (50 voksne)

2018; 90 drenge/piger + (50 voksne)

2019; 90 drenge/piger + (50 voksne)

Tallene er baseret på erfaringer i Aalborg (og omegn) i årene 2013-15. Den gennemsnitlige indskrivningstid er på ca. 9 måneder, men denne forventes reduceret i løbet af projektperioden.

Det er vigtigt at understrege, at overstående tal ikke er et udtryk for en kapacitetsgrænse, men det forventede antal deltager. Skulle det forholde sig således, at der mod forventning vil være et stigende antal deltager (enten grundet synergieffekter fra samarbejdet eller skift i efterspørgsel), ville projektet kollektivt kunne imødekomme dette.

Hvordan opgøres antallet af brugere?

Beskriv på hvilken måde antal brugere vil blive opgjort. Beskriv systematikken i registrering af brugere.

Alle indsatser i projektet registrerer antallet af deltagere/kontakter løbende.

Aalborg Kommune

I Aalborg Kommune registreres antallet af børn/unge der er kontakt med ved indskrivning, og ved udskrivningen registreres antallet af børn/unge, der gennemfører forløbet. Der vil månedligt blive lavet opgørelser i forhold til nyhenvendelser, indskrevne, udskrevne og udskrivningsårsag.

Barnets Blå Hus

Barnets Blå Hus vil opgøre antal deltagere i form af opgørelse af deltagende børn og forældre/voksne. Det er planen, at der anvendes et IT-baseret system til optælling og registrering af brugere. Brugere kan da opgøres både generelt og i forhold til hvilke aktiviteter, de er deltagere i. Hidtil har det eksisterende Barnets Blå Hus i Aalborg anvendt Bosted-systemet.

Der vil i forbindelse med forberedelse og opstart af nye tilbud blive justeret på IT-systemet, ligesom der vil blive afklaret med Datatilsynet, hvordan de forskellige registreringer om børnene og deres familier kan foretages korrekt og lovmedholdeligt.

Mål på brugerniveau

Konkretiser projektets formål og forventede resultater på brugerniveau. Se puljevejledning for yderligere information.

Da projektet involverer forskellige parter vil der ligeledes være en række forskellige mål på brugerniveau. Disse mål skal ses som værende gensidigt understøttende for det samlede projekt. Selv om projektets mål skal ses i en helhed bliver de i det nedenstående opstillet særskilt. Dette gøres primært for at anskueliggøre de enkelte aktørers mål på brugerniveau.

Aalborg Kommune

Mål på brugerniveau:

- Flere børn og unge i behandling
- Forebygge udvikling af egen afhængighed af rusmidler
- Reduktion af senvirkning gennem behandling
- Større behandlingsmæssig effekt for både børn og voksne – når både børn og forældre har mulighed for behandling samtidigt.
- Større samarbejde på tværs af afdelinger/indsatser
- Børn får muligheden for at være sammen med andre børn, der har oplevelser, som ligner deres egne
- Børn har et sted, hvor der kan tales om svære og modstridende følelser
- Børn får øje på egne stærke sider.

Barnets Blå Hus

Overordnede mål

Det overordnede mål for børn i projektet er, at de via deltagelse i tilbuddet lever deres liv lettere på kort og lang sigt. Målet er at styrke deres modstandsdygtighed overfor konsekvenserne af deres svære vilkår og sætter dem i stand til at overkomme disse på en sådan måde, at de trives bedre – eller lever lettere, om man vil.

Indsatserne i Barnets Blå Hus handler på lang sigt om at forebygge social udsathed for børn, udtrykt blandt andet ved mindsket forekomst af misbrug og psykiske lidelser og andre problematikker i målgruppen. Tilbuddet medvirker med sin indsats til, at der generelt gribes ind tidligere i forhold til negativ social arv,

og børnenes/de unges robusthed og evne til at gennemføre, hvad de sætter sig for, vil blive opbygget, herunder gennemførelse af uddannelse og normal beskæftigelse på arbejdsmarkedet.

Kortsigtede mål på brugerniveau

Det overordnede mål nedbrydes i en række centrale kortsigtede succeskriterier (kortsigtede mål på brugerniveau):

- 1) At vi når ud til børnene, dvs. at der etableres kendskab til tilbuddet og opnås kontakt med børn, så flere børn i målgruppen får relevant behandling
- 2) At børnene oplever sig bedre i stand til at håndtere deres egen livssituation. En indikator på dette er, når 80 % af børnene kan give eksempler på, hvordan de har brugt tillærte redskaber.
- 3) At børnene oplever højere grad af tryghed og trivsel på det personlige plan. En indikator på dette er, når 80 % af børnene udtrykker, at de oplever at have en højere grad af tryghed og trivsel på det personlige plan.
- 4) At forældrene (hvor familien er involveret) får øje på nye handlemuligheder og mindst 50 % af dem kan give eksempler på udmøntning af disse i ny adfærd i familien. En indikator på dette er, at forældrene har ændret deres misbrugsmønster. En anden indikator er, at børn og voksne oplever færre konflikter og bedre stemning i familien.

Succeskriterierne forfølges ved at iværksætte nogle aktiviteter, dvs. at sætte en ramme for børnene/de unge og deres forældre, som understøtter den positive udvikling.

Projektets metode

Redegør for hvordan de metoder, der forventes anvendt, er velegnede til målgruppen.

Det er afgørende for de børn og unge, som deltager i projektet, at der er en bred vifte af behandlings- og arbejdsmetoder, sådan at det bliver muligt at tilpasse et tilbud til det enkelte barn/den unge. Ligeledes er det vigtigt at teste nye metoder – enten på en ny måde eller på en ny målgruppe – for at afklare om kortsigtede såvel som langsigtede effekter fra tilbuddene kan forbedres. Med det samarbejde, som der lægges op til i dette projekt, imødekommes de individualiserede behov, som er afgørende for at opnå succes med projektet og dermed skabe et bedre liv for børn og unge fra misbrugsfamilier.

Aalborg Kommune

Der arbejdes i Aalborg Kommune eklektisk med teorier og metoder. De teoretiske teorier vil dog tage udgangspunkt i: Oplevelsesorienteret-, MI, kognitive og systemiske teorier (herunder familieperspektivet).

Den oplevelsesorienterede tilgang udspringer af at bruge det, som optager barnet/den unge. Dette sker ud fra den betragtning, at børn i mange familier med stof og alkoholproblematikker har oplevet, tabuer, skyld og skam. At øve sig i at mærke efter og få det italesat med sin behandler er en god mulighed for at skabe en forandring.

MI-tænkningen er relevant i forhold til at finde motivationen til at skabe forandring og fastholde denne. Det at vokse op i en familie med alkohol og stoffer kan for det enkelte barn/unge være problematisk, da det kan være svært at forandre sine tanke- og handlemønstre. Mi-tænkningen giver mulighed for at arbejde med forandringsudsagn – den enkelte udtaler støtte og vejledes til at fastholde dette. Samtidig kan man ved MI- tænkningen møde den enkelte unge/barnet i at forandringens ønsker varierer og kan virke ambivalent - dette er en helt naturlig proces i behandlingen. Forandringsprocessen er ikke en linær-proces men ofte hyperkomplekst.

Den kognitive tænkning er en meget konkret metode, hvor der kan arbejdes med bestemte situationer, som den enkelte kan gå ind og analyserer på og finde nye alternativer til, hvis man fx ønsker at ændre på sine tanker, handlinger eller følelser.

Den systemiske teori, som omhandler at alle påvirker hinanden og alle er en del af et system – altså hvilken plads vi har i systemet, og hvordan vi håndterer dette, kan hjælpe os til at flytte os og se nye muligheder. Den systemiske tænkning er en metode, der hjælper med at se alkohol-/stofproblematikken på en ny måde, hvor det ikke længere kun er det individuelle perspektiv, men også helheden der er i centrum. Ved at tænke stof/alkoholproblemer som en familieproblematik, er der mulighed for, at vi taler med alle parter i behandlingen om deres oplevelser i forbindelse med problematikken og får bearbejdet oplevelsen af dette. I grupper sammen med andre unge, vil de opleve nye erfaringer og dette vil igen gå ind og påvirke den enkelte unge til at se og føle nye muligheder.

Forsamtale/udredningssamtale: Der afholdes en udredningssamtale – hvor den unge kommer ind og fortæller om sin situation og ønsker i forhold til behandling. Herefter skal der ske en matchning med det tilbud, der kan imødekomme dette. Barnet kan selv henvende sig, og efter 14 dage får den unge tilbudt et forløb inden for tilbudsviften. Barnet og den unge kan henvende sig uanset om forældrene samtidig er i behandling eller ej, og om der er kontakt til forældrene eller ej. Hvis en forælder ikke er i behandling vil Aalborg Kommune henvise til hhv. Barnets Blå Hus eller TUBA. Barnet skal kunne henvende sig anonymt.

Alle henvendelser vedr. børn under 18 vil ske ved underretning til kommunen. Underretning vil dog ikke finde sted i tilfælde af en anonym henvendelse.

Individuelt forløb: Barnet/den unge skal kunne tilbydes individuelle samtaleforløb, hvor der vil være mulighed for at arbejde med specifikke problemstillinger. Det enkelte barn/unge vil her have muligheden for at tale med en behandler.

Gruppeforløb: Barnet/den unge skal have mulighed for at tale med andre ligestillede, hvor en blanding af terapi og socialt samvær kombineres. Nogle gruppeforløb afholdes af medarbejdere i Familiegrupperne.

Familie/netværk samtale: Barnet og den unge skal have mulighed for inddragelse af forældre og pårørende i forløbet. Forældrene og pårørende kan blive inddraget i forhold til familiesamtaler, statusmøder, udskrivningsmøder, undervisningsforløb.

Barnets Blå Hus

Indsatsen tager udgangspunkt i et todelt behandlingssyn, hvor der er fokus på såvel *terapeutiske* som *sociale* aktiviteter med terapeutisk effekt. Erfaringen fra de nuværende enheder er, at det dobbelte fokus i indsatsen er vigtigt og betydningsfuld i forhold til målgruppen, idet de to typer af behandlingsaktiviteter gensidigt forstærker hinanden og dermed udbyttet af behandlingen.

Terapeutiske aktiviteter

- Terapeutiske aktiviteter for 6 - 13 årige (med fokus på behandling af traumatiske oplevelser). Metametoden er en mentaliserende tilgang – som er den overordnede tilgang, der ligger "over"/"rundt om" de øvrige tilgange.

De terapeutiske aktiviteter består af samtaleforløb for børn, individuelt eller i grupper.

Samtaleforløbene har fokus på at hjælpe børnene til at håndtere de udfordringer, som følger af deres opvækst i familier med stof- eller alkoholproblemer. I dette arbejde anvendes forskellige konkrete

metoder, herunder kognitive teknikker, teknikker fra systemisk familieorienteret terapi, psykoedukation, musik-kreative metoder, udarbejdelse af "sikkerhedsplan" med videre.

- Forældrerådgivning med henblik på at sikre, at forældrene forpligter sig på at gøre dét, barnet har brug for (den konkrete form på involveringen af forældrene afhænger af det konkrete behov i familien og den form, som familien ventes at profitere mest af)
- Særlige terapeutiske aktiviteter med fokus på hjælp til børn 0-6 år. Aktiviteterne bygger på tanken om, at 'mentalisering avler mentalisering', hvilket fremmer den gode relation og virker som en beskyttende faktor for barnet. Når børnene oplever sig mødt, set og forstået, øges deres mentaliseringsevne. For småbørn, der endnu ikke mestrer sproget, er fokus derfor at fortolke og reagere på deres signaler, tillægge dem betydning, søge at sætte sig i barnets sted og tilbyde empatisk afstemt samvær.
- Terapeutiske aktiviteter rettet mod forældrene med fokus på effekter for familien og børnene. Struktureret samvær omkring forældreevne; rådgivning, indbyrdes sparring om konkrete temaer, forældresparring

Sociale aktiviteter med terapeutisk effekt.

- Kombinationen af og samspillet mellem terapeutiske og sociale aktiviteter er det unikke! De sociale aktiviteter er en træningsbane i social adfærd. De sociale aktiviteter indebærer, at brugerne får en oplevelse af at være en del af en "storfamilie", som også de terapeutiske aktiviteter bliver en del af. Brugere får lov til at opleve sig i en accepterende, omsorgsfuld og tryk ramme, hvilket skaber gode forudsætninger for at motivere til forandring. De sociale aktiviteter kan være katalysator for behandling. De sociale aktiviteter kan understøtte og kan være forudsætning for effekt af de terapeutiske aktiviteter. I udførelse af alle aktiviteter er opmærksomhed på behandling og udvikling hos familierne, blandt andet som følge af den overordnede mentaliserende tilgang. Det gælder uanset om den konkrete aktivitet ledes af lønnede eller frivillige medarbejdere. I de tilsyneladende rent sociale aktiviteter, eksempelvis en udflugt, er en mulig behandlingseffekt, fordi relationer og adfærdsmønstre, som er drøftet i forbindelse med terapeutiske aktiviteter, bliver prøvet af i trygge omgivelser.
- Eksempler på sociale aktiviteter med terapeutisk effekt kan være fællesspisning, udflugter og sociale grupper. De terapeutiske effekter fremmes gennem brug af teknikker som fælles evaluering, elementer af fler-familieterapi, mentalisering mv.

Erfaringer med ovenstående behandlingssyn og aktiviteter er gjort i de eksisterende huse. Der er netop færdiggjort afsluttende evaluering af disse huse, hvoraf det fremgår, at konceptet - organisering, indretning, bemanning/kompetencer og metoder og aktiviteter – er velfungerende i forhold til målgruppen. Evalueringen er vedlagt ansøgningen til uddybende orientering.

Konkret udmøntning

Fysisk udtryk

Barnets Blå Hus vil fortsat være de nuværende lokaler i det centrale Aalborg. Dog vil der kunne udvides med samtaler, gruppeforløb m.m. på skoler og andre lokaler. Desuden vil huset kunne fungere som center i forhold til satellitter, såfremt der bevilges til særlige indsatser i nabokommuner så som Vesthimmerland.

Åbningstider og aktivitetsomfang

Åbningstider og aktivitetsomfang tænkes som udgangspunkt videreført baseret på erfaringer i 2014-15,

hvilket er 18 timer pr. uge samt efter aftale. Åbningstid og aktiviteter kan dog tilpasses en eventuel ændring i efterspørgslen.

Frekvensen af de terapeutiske aktiviteter vil ligeledes afhænge af efterspørgslen – dog normalt med gruppeterapi en gang ugentligt. Herudover tilbydes individuelle samtaler efter behov.

De øvrige aktiviteter gennemføres typisk én eller flere gange ugentligt for hver aktivitet tilrettelagt og gennemført i et fast genkendeligt interval. Udflugter vil blive afviklet med mellemrum.

Rekruttering

De tre parter vil indgå i et samarbejde om rekruttering til tilbuddene, og det vil være i fokus i det koordinerede samarbejde.

Aalborg Kommune

I Aalborg Kommune opleves det, at det kan være vanskeligt at rekruttere børn til behandlingsforløb. Dette skyldes ikke, at børnene ikke har et stort behov for hjælp, men at forældrene er meget skyldstyngede over at have påført barnet lidelser, men også pga. en utryghed ved at lade barnet gå i behandling. Derfor vil der være et særligt fokus på at rekrutteringen til tilbuddet blandt de familier, der er indskrevet i misbrugsbehandling. Der ønskes primært en skærpet opmærksomheden i visitationen, hvor registreringen af børnene ved indskrivning skal være tydeligere - her starter oplysningen og motivationen i forhold til at tilbyde behandlingen til egne borgeres børn.

Barnets Blå Hus

Der er ingen visitation til Barnets Blå Hus. Børn kan henvende sig direkte "fra gaden". Det typiske billede er dog, at kontakten etableres efter en eller anden form for henvisning eller anbefaling f.eks. fra socialrådgiver, trivselsperson på skolen eller hjemmepædagog m.fl.

Det er erfaringen fra de to første år, at (fortsat) synliggørelse/formidling af tilbuddet med fordel kan tilrettelægges flerstrengt. En række brugere er henvist til Barnets Blå Hus fra andre private, sociale organisationer, som har kontakt med målgruppen, men ikke selv har tilsvarende terapeutiske behandlingstilbud. Og en række brugere opspores og henvises via kommunale aktører eller regionens sundhedstilbud.

I forhold til disse aktører kan tilbuddet udmærket synliggøres som et tilbud til børn i familier med misbrugsproblematikker. I den direkte markedsføring til familierne er benævnelsen af misbrugsproblematikker som en afgrænsningsfaktor erfaringsmæssigt u hensigtsmæssig, fordi den kan opleves stigmatiserende, hvilket kan medføre, at flere familier ikke ønsker at gøre brug af tilbuddet. I forhold til familierne vil tilbuddet derfor blive synliggjort med en bredere beskrivelse af problematikker, hvilket erfaringsmæssigt betyder, at der opnås kontakt til en række brugere i målgruppen.

Forandringsteorier for både Aalborg Kommune og Barnets Blå Hus er vedlagt.

Dokumentation for opnåelse af målene/resultaterne

Beskriv kort og præcist, hvordan projektet vil dokumentere, hvilke resultater I opnår.

Det er vigtigt at belyse, hvilke resultater projektet vil frembringe med henblik på at vide hvad der fungerer i praksis (evidens). Dette projekts parter vil derfor samarbejde om at skabe de bedste rammer for at synliggøre de resultater, som projektet medbringer. Der vil således særligt være fokus på at undersøge korte såvel som langsigtede virkninger fra forandringsteorien (se vedlagte forandringsteorier) dvs. de formulerede effekter, resultater og virkninger samt tilbuddets medvirken til opnåelse heraf.

Der er særligt tale om at undersøge, indsamle data og dokumentere i forhold til de formulerede succeskriterier. Det vil samtidig sige, at der vil blive indsamlet både kvantitative og kvalitative data. På den måde bliver det også muligt at evaluere forskellige aspekter af indsatserne.

I forhold til systematik vil der være tale om løbende registreringer af bl.a. antal deltagere, hvad man deltager i m.v. Derudover forventes det, at der halvårligt eller ved afslutning af et forløb laves en brugerundersøgelse/tilfredshedsundersøgelse blandt børn og forældre. Resultaterne herfra indgår i den løbende justering af tilbuddet. Endelig er det ambitionen, at der skal indføres FIT (Feedback Informed Treatment, i den særlige børneversion), således at der løbende sikres optimalt udbytte af relationen og interventionen.

I forbindelse med dokumentation og evaluering af puljeprojekterne vil projektet løbende og systematisk indsamle data omkring følgende:

- Rekruttering af børn og unge til projektet
- Antal deltagere og deltagernes køn
- Den enkelte deltagers fremmøde
- Projektets kontakt til den enkelte deltager
- Projektets virkning i forhold til mål på brugerniveau
- Projektets interne samarbejde på tværs af Misbrugsafsnittet, Tuba og Barnets Blå Hus
- Projektets samarbejde med aktører i øvrigt på såvel kommunalt som privat niveau

Den konkrete model for dokumentation og dataindsamling designes og aftales af de organisationer, der deltager i projektet, i samarbejde med Sundhedsstyrelsen.

Projektet vil desuden være behjælpelig i forbindelse med ekstern evaluators dataindsamling. Jf. ministeriets vejledning til ansøgning om støtte vil de organisationer, der deltager i projektet, i samarbejde med evaluator udvikle beskrivelser af indsatser og metoder og herunder:

- Udarbejde en implementeringsplan
- Foretage en fortløbende udvikling og raffinering af den udarbejdede forandringsteori
- Vidensdeklarere den indsats, der ydes i forbindelse med projektet

De deltagende organisationer vil endvidere:

- Registrere data for hver deltager (inkl. de anonyme)
- Medvirke i før- og eftermålinger af den enkelte deltagers trivsel ved hjælp af værktøjer anvist af evaluator (inkl. de anonyme)."

Særligt for Barnets Blå Hus

Blå Kors Danmark anvender Bosted til registrering af personfølsomme data.

Som led i udmøntning af behandlingsgarantipuljen sættes en stor central evaluering i gang. Blå Kors Danmark ønsker at medvirke i den eksterne evaluering, således at den samlede belastning ved dataindsamling og dokumentations- og evalueringsarbejde på projektets deltagere og medarbejdere bliver så lille som mulig samtidig med, at nytteværdien bliver så stor som mulig.

Det endelige design for evaluering fastlægges derfor først efter nærmere drøftelse med den eksterne evaluator.

Aktiviteter og tidsplan

Beskriv centrale aktiviteter som gennemføres. Beskriv sammenhæng mellem aktiviteter og opnåelse af mål/resultater.

Projektperioden varer i alt 4 år, fra 1. januar 2016 til 31. december 2019

Aalborg Kommune

Projektforberedelse og iværksættelse af visitation (6 måneder): januar – juni 2016

- Stillingsopslag og ansættelse
- Udarbejdelse af materiale for rekruttering af børn/unge i børnehaver/skoler/ungdomsskoler og deltagelse i gruppeforløb
- Udarbejdelse af materiale til rekruttering af forældre og deltagelse i børn- og familieforløb
- Tilrettelæggelse af behandlingsforløb for børn/unge/familie
- Logistik planlægning af gruppe- og familieforløb
- Rekruttering af børn/unge til behandlingsforløb
- Rekruttering af familier til behandlingsforløb

Behandlingsforløb: 1 juli 2016 – juli 2019

- Udredningssamtale for barnet/unge og matchning til behandlingstilbud
- Individuelt forløb – barnet/den unge tilbydes individuelle samtaleforløb
- Udredningssamtale for familie og matchning til behandlingstilbud
- Familieforløb – familier tilbydes familiesamtaleforløb
- Deltagelse i gruppeforløb – fælles sociale aktiviteter
- Deltagelse i familie/netværk samtale – fælles sociale aktiviteter
- Kompetenceudviklings workshop/seminar og temadag
- Løbende evaluering
- Løbende supervision

Afslutning (3 måneder): 1. oktober 2019 – 31 december 2019

- Evaluering færdiggøres
- Forankringsaktiviteter

Barnets BlåHus

Overordnet for projektet og dets udvikling

Første kvartal 2016:

- Barnets Blå Hus drift fortsætter, idet følgende "omstilling" gennemføres
- Eventuel tilpasning af ydelserne til den nye projektbevilling
- Præcisering af samarbejdsaftale med Aalborg Kommune og projektbeskrivelse samt evalueringsdesign
- Revidering af informationsmateriale til "behandlingsgarantien"
- Tilpasning af faglige koncepter
- Kontakter til samarbejdspartnere, institutioner og aktører om tilbuddet de næste 4 år.

Andet kvartal 2016:

- Informationsindsats (fortsat)
- Igangsætning af løbende, kvantitativ dokumentationsindsats
- Koordinationsgruppemøde/styregruppe/følgegruppe

Tredje kvartal 2016:

- Drift

Fjerde kvartal 2016:

- Drift
- Første runde kvalitativ dataindsamling

Første kvartal 2017:

- Drift

Andet kvartal 2017:

- Første del-evaluering/samlet status og overblik og eventuel justering af målgruppe, indsats, samarbejdsform
 - Koordinationsgruppemøde/styregruppe/følgegruppe
- Herefter vil projektet være i fast drift med deraf følgende evalueringsaktiviteter, koordinationsgruppemøder m.v.

Forløb/indsatser

Alle børn, som henvender sig, får tilbudt en for-samtale indenfor 14 dage, og indsatsen kan erfaringsmæssigt iværksættes umiddelbart herefter, idet barnet kan påbegynde deltagelse i sociale aktiviteter. Det konkrete individuelle behandlingsforløb, herunder deltagelse i individuel eller gruppevis terapi afklares i løbet af 30 dage og påbegyndes senest efter 3 måneder, typisk tidligere, afhængig af opstart af terapigrupper. Indsatsen overfor det enkelte barn (og familien) vurderes løbende og ved fastlagte status-drøftelser. Hér drøftes og afklares blandt andet, hvornår det vurderes hensigtsmæssigt at påbegynde udslusning eller gentage behandlingsforløb – altså hvilken konkret "tilbudspakke" det enkelte barn får i huset. Det er i den forbindelse en fordel, at tilbuddet rummer både en samtalebaseret terapidel og en aktivitetsdel, idet aktivitetsdelen kan bruges både som ind- og udslusning og udfylder en central funktion som understøttende den samtalebaserede terapidel.

Dokumentation af aktiviteter

Beskriv kort og præcist hvordan projektet vil dokumentere de gennemførte aktiviteter.

Der vil løbende blive ført logbog over gennemførte aktiviteter. Fx vil Barnets Blå Hus benytte sig af 'Bosted' til at registrere.

Organisation og ledelse

Beskriv kort projektets organisationsstruktur og opgavefordeling. F.eks. antal ansatte, overordnet lederansvar, uddannelsesmæssige kvalifikationer samt erfaringer med målgruppen og evt. samarbejdspartnere og deres bidrag mv.

Organiseringen af projektet sker i en tredelt vertikal kæde såvel som i en fælles horisontal kæde. De vertikale kæder udgør hver af de tre deltagende organisationer i projektet (Aalborg Kommune, Barnets Blå Hus og TUBA – for organisering af TUBA se TUBAs særskilte ansøgning). Den vertikale kæde udgør samarbejdet på tværs af de tre organisationer (et koordinerende forum).

I forbindelse med det interorganisatoriske samarbejde oprettes et koordinerende forum med medlemmer fra hver af de deltagende aktører. Det koordinerende forum skal sørge for at facilitere samarbejdet sådan, at projektet kommer til at forløbe bedst muligt og med størst succes.

Aalborg Kommune

Den daglige projektledelse varetages af den etablerede ledelse v. Maja Torp. En forudsætning for en succesfuld gennemførelse af projektet er en tæt kontakt og koordinering med andre aktører i projektet. Dette vil være en central opgave for projektleder. Derudover afsættes tid til rekruttering, oplysning, opfølgning med videre blandt brugere og involverede samarbejdspartnere og til at facilitere kontakten til den enkelte bruger.

Derudover ansættes i 2016 en fuldtids behandler til børn og unge i familier med stofmisbrug. Fra 2017 ansættes tilsvarende for børn og unge i familier med alkoholmisbrug. Dette sker i forlængelse af, at

Aalborg kommunes nuværende projekt om familieorienteret alkoholbehandling afsluttes. Indsatsen ift. børn og unge i alkoholfamilier tager således afsæt i erfaringerne fra dette projekt. En del af behandlernes opgaver er motivering, behandling og fastholdelse af deltagere i behandling.

Projektansattes uddannelse og kvalifikationer

- Projektlederen har betragtelig ledelseserfaring herunder en formel lederuddannelse. Herudover har projektlederen erfaring med stof/alkoholbehandlingen af børn og unge.
- Behandlere udgør pædagoger eller socialrådgivere med særlig erfaring på stof- og alkoholområdet.

Barnets Blå Hus

Tilbuddets organisering

Tilbuddet etableres med udgangspunkt i en samarbejdsaftale mellem Aalborg kommune og Blå Kors Danmark, hvor selve tilbuddets drift varetages af Blå Kors Danmark og tilbuddet dermed vil være underlagt BKD's kvalitetsstandarder og kvalitetsstyringssystemer. Samarbejdsaftalen er vedlagt. Det er blandt andet målet med samarbejdsaftalen at sikre, at tilbuddet fungerer i tæt sammenhæng med Aalborg Kommunes tilbud såvel som TUBAs tilbud, så det fortsat bliver en del af den samlede indsats i kommunen og området.

Organisatorisk og fysisk placering og tilknytning

Barnets Blå Hus har hidtil været placeret centralt i Aalborg på Sønderbro 2. Denne placering tænkes fortsat at være rigtig god for børnene og de unge (såvel som voksne brugere).

Ledelse, normering og kompetencer

Barnets Blå Hus tænkes videreført med den nuværende leder samt to medarbejdere, der henholdsvis er uddannet psykolog og musikterapeut. Lederen har en baggrund som kandidat i socialt arbejde og har betydelig erfaring med ledelse af frivillige. Det er en del af BKD's kvalitetsstandard, at ledere har en lederuddannelse. Behandlingskonceptet fordrer endvidere, at der ansættes en uddannet psykolog. Lederens opgave indadtil i huset er personaleledelse, administration, rekruttering og ledelse af frivillige, formidling, fagligt ansvarlig, ansvarlig for dokumentation og evaluering (herunder kontakt til ekstern evaluator). Udadtil er projektleder ansvarlig for kontakten til Blå Kors Danmark og samarbejdspartnere i kommunen og andre relevante instanser.

Den samlede normering er på 2,3 årsværk, heraf er 0,5 medarbejder finansieret af Aalborg kommune.

En væsentlig del af indsatsen bæres af frivillige. Det sker på to måder:

Særligt til de sociale aktiviteter er der tilknyttet frivillige, der kan gennemføre aktiviteter enten alene eller sammen med de ansatte. Ved rekruttering af frivillige lægges der vægt på relevant socialfaglig uddannelse og erfaring. De frivillige bidrager ved aktiviteter og samvær med børn og unge i huset og står for praktiske og andre opgaver i huset.

Lønnede ansatte i tilbuddet har det overordnede ansvar for alle aktiviteter i huset. De lønnede medarbejdere suppleres af 30-40 frivillige.

Alle medarbejdere, såvel ansatte som frivillige, får undervisning i grundlæggende metoder og tilgange, ligesom såvel lønnede som frivillige får supervision, og der gennemføres typisk en form for fælles samtale og erfaringsopsamling efter alle større aktiviteter. Som det fremgår af beskrivelsen af behandlingssynet tidligere, er tilbuddet overordnet baseret på mentalisering som meta-metode og anvender i de enkelte indsatser elementer af en række forskellige konkrete metoder og redskaber. Disse er fortsat i udvikling, og input fra samarbejdspartnere og lokale og nationale projekter – eksempelvis Tidlig Indsats-Livslang Effektivitet – vil efterhånden blive drøftet og eventuelt afprøvet ind i Barnets Blå Hus-konceptet.

Samarbejdspartnere og snitflader

Samarbejdsrelationerne til kommunen og andre eksterne aktører, der arbejder med samme målgruppe med henblik på henvisning, koordinering og sammenhæng i tilbuddene, er af afgørende betydning for at

kunne gøre en god forskel til fordel for børnene og deres familier. I Aalborg Kommune drejer det sig primært om socialrådgivere fra Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen, Café Baby Start, Trivselspersoner på de lokale folkeskoler, hjemmehosser og PPR.

Den hidtidige følgegruppe fra projektperioden tænkes omdannet til en koordinationsgruppe bestående af tilbuddets leder, repræsentant fra gruppe af frivillige og centrale nøglepersoner i kommunen og evt. eksterne aktører, der kan medvirke til at sikre optimal koordinering og samspil mellem Barnets Blå Hus og andre tilbud. Konkret vil det være:

- Leder fra børn-, unge og familieområdet
- Leder fra sundhedsområdet
- Leder fra misbrugsområdet
- Leder fra skole, kultur og fritid
- Leder fra Center for Tværfaglig Forebyggelse

Afhængig af den lokale kontekst i kommunen vil Barnets Blå Hus også indgå i samarbejde med andre sociale, private og frivillige organisationer.

Huset bemannes med såvel lønnede som frivillige medarbejdere. Der vil blandt de lønnede ansatte være personer med faglig kompetence til at vurdere børnenes problemstillinger og hermed hvorvidt husets tilbud er nyttige, relevante og tilstrækkelige for det konkrete barn, eller om der skal henvises til andre, laves underretninger eller andet

Videreførelse af projektets aktiviteter efter tilskudsperiodens udløb

Beskriv kort hvordan I vil videreføre projektets aktiviteter efter tilskudsperiodens udløb.

Aalborg Kommune

Der vil være fokus på at integrere gode erfaringer i ordinær drift efter endt projektførelse i det omfang der er mulighed herfor. Øvrig forankring vil forudsætte særskilt stillingstagen til finansiering.

Barnets Blå Hus

Projektet forventes at have en varig karakter med henblik på implementering af succesfulde aktiviteter i fremtidige tilbud. Der gøres derfor en væsentlig indsats for i opstarten og løbende evaluering af indsatsen at følge op på erfaringer med organisatorisk tilknytning og forankring i samspillet med centrale aktører i og udenfor det kommunale system. Økonomisk bæres indsatsen overvejende af de ansøgte puljemidler, hvilket forventes også at være tilfældet fremadrettet ved nye puljeansøgninger. I Aalborg Kommune er dog medfinansierende i form af 220.000 kr. til 0,5 medarbejder samt § 18-tilskud ligesom der vil blive søgt midler fra private fonde til supplerende indsatser.

Budgetskema

Udfyld budgetskemaet. Angiv udgifternes fordeling på året så realistisk som muligt. Skabelon for budgetskema findes på puljens side.

Aalborg Kommune søger om sammenlagt 5.726.377 over den fire-årige periode.

Barnets Blå Hus søger om sammenlagt 5.936.036 over den fire-årige periode

Samlet for projektet: 11.662.413 kr.

For beskrivelse af budgetrammen se vedhæftede budgetskemaer.