

Til  
Aalborg Kommune  
Plan og Udvikling

Gandrup d 13/9-15

## INDSIGELSE VEDR. KÆMPEVINDMØLLER I ØSTER HASSING KÆR!!

Efter at ha hørt andre kæmpe-vindmølle-naboers historier, har jeg fået klamme fødder i forhold til vindmøller, som jeg ellers altid har syntes var en fantastisk opfindelse! Jeg jublede, da jeg hørte der skulle være vindmøller i nærheden!

Nu har jeg så sat mig ind i hvordan kæmpe vindmøller påvirker dyrelivet og menneskets sundhed! Så er det jo ligefrem skræmmende med vindmøller!!

Jeg ved godt at vi stadig venter på Kræftens Bekæmpelses undersøgelse, men den kan vi ikke vente på! Der skal handles nu, inden møllerne kommer op og smadrer vores sundhed!

Jeg er behandler og arbejder i min klinik på Nørengen. Jeg har kunder der kommer fra byen, netop for at nyde freden og roen, der er her på landet!  
Som behandler ved jeg også en masse om vores celler – hvordan de bliver påvirket af ALT omkring os! Jeg ved at vores kroppe, langt hen af vejen, kan helbrede sig selv, men det kræver bl.a. fred og ro! Nattesøvnen er et must, for et optimalt liv!! Luntent bliver meget kort, uden søvn! Har prøvet det, da jeg ofte er i København i 6-7 dage – her bliver nattesøvnen forstyrret konstant – der er aldrig ro! Kroppen bliver stresset og så kommer der ubalancer, som er svære at rette op på! Især når støjen er vedvarende, hvad den jo vil være med kæmpe vindmøller i ”baghaven”!

Kære Plan og Udvikling - vil I være så venlige at tage dette alvorligt og selv tage rundt og tale med naboer til kæmpe vindmøller?? (Dem tror jeg faktisk mere på, end en udregning på et stykke papir!) Vælger I at sætte de kæmpe vindmøller op – ber jeg om hjælp!! Jeg har det sådan at jeg ikke kan tåle at emhætten er tændt i mere end 2 min! Så den slukker jeg!! Hvordan skal jeg så kunne fungere i mit hus, med min klinik, hvis der bliver konstant baggrundsstøj?? Vil I købe mit hus? Hov huspriserne falder også – så jeg ka komme herfra med gæld! Ingen job – kæmpe gæld – dårligt helbred!!! Hvordan synes I selv det går?

Jeg glæder mig til at høre fra jer – hvad I vil gøre for at tage befolkningen alvorligt! Tak

Med venlig hilsen  
Malisha Cadovius  
Nørengen 12  
9362 Gandrup  
Tlf 40574274

**Fra:** [Lis Cadovius](#)  
**Til:** [Plan og Udvikling, BLF \(Fællespostkasse\)](#)  
**Emne:** Et bilag til min indsigelse fra d 13/10  
**Dato:** 24. september 2015 12:40:42

---

Jeg har, siden jeg indsendte min indsigelse imod kæmpe vindmøller i Øster Hassing Kær d.13/9, hørt forsker Anne Illemann Christensen i nyhederne d.23/9 hvor hun fortæller om hendes forskning i søvn!!  
Efter at have hørt hendes resultater, er jeg da bare blevet endnu mere nervøs for om vinmøllerne ville genere nattesøvnen herude på landet!  
Please tag dette meget alvorligt!! Tak!!  
Har lige kopieret det der blev oplæst i radioavisen, så I også er informerede fra forskerens side!

### **Redigeret af [Emilie Rask Jensen](#)**

Vi bruger cirka en tredjedel af livet på at sove, og søvn har stor betydning for vores livskvalitet.  
Men fire ud af ti voksne over 16 år får ikke nok søvn til at føle sig udhvilet ifølge en undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed, SDU.  
14.000 personer har deltaget i undersøgelsen og svaret på, om de får søvn nok til at føle sig udhvilet.

### **Arbejde og familie påvirker vores søvn**

Forsker Anne Illemann Christensen fra Statens Institut for Folkesundhed, SDU, har set på, hvorfor mange sover for lidt:  
- Personer under 44 år får typisk ødelagt søvnen af arbejds-relaterede, familiemæssige og personlige problemer, siger hun.  
- De ældre får ødelagt nattesøvnen af sygdom, siger Anne Illemann Christensen.

### **Man kan blive syg af søvnmangel**

Når en person får for lidt søvn, bliver evnen til at reagere dårlig, og man får svært ved at koncentrere sig.  
Hvis man i lang tid får for lidt søvn, har man større risiko for stress, overvægt, hjerte-karsygdomme og type 2 diabetes og tidlig død.  
Men man skal ikke være bekymret, hvis man får for lidt søvn en enkelt dag eller to, siger Anne Illemann Christensen.  
- Man kan godt kompensere med en eftermiddagslur, men man skal ikke tro, at man kan køre en hel uge med dårlig søvn og så indhente det i weekenden, siger hun.  
Læs også: [Dårlig søvn og usund mad hænger sammen](#)  
Læs også: [Pas på med at eksperimentere med søvnen](#)

Med venlig hilsen  
Malisha Cadovius  
Nørengen 12  
9362 Gandrup  
Tlf. 40 57 42 74  
Certificeret Vegatester  
Masterakupunktør  
Aloha massør  
Access Bars Facilitator

