

Oversigt over emner/fag gennemført som særlig tilrettelagt undervisning i 2012

Bilag 4

AOF

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
Vævning	Blinde	1	39	4	
Syning og strik	Blinde	2	75	10	
Studiekreds	Blinde	5	122	28	
IT	Blinde	4	137	22	
Hobby og husflid	Blinde	7	264	39	
Musikalsk samspil	Psykisk udviklingshæmmede	18	1694	85	
Kunstmaling	Psykisk udviklingshæmmede	6	748	30	
Matematik og dansk	Psykisk udviklingshæmmede	4	100	12	
Bevægelse-rygtræning	Kronikere	13	142	66	
Bevægelse - knæ og hofte	Kronikere	3	50	19	
Bevægelse - yoga	Kronikere	1	28	6	
Bevægelse - pulstræning	Kronikere	7	57	33	
		71	3456	354	nej

Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 5,0

FOF

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
Syning	V. Mariendal skole - psyk.udviklingsh.	8	264	30	
IT	V. Mariendal skole - psyk.udviklingsh.	4	141	32	
Træsløjd	V. Mariendal skole - psyk.udviklingsh.	4	132	16	
Maleri	Sonjavej - psykisk udviklingsh.	2	40	11	
Sang og musik	Beboerhuset - handicappede	2	16	8	
Kor	Afasi ramte	2	24	14	
Kunstmaling	Afasi ramte	1	36	5	
Mindful yoga	Specialundervisning *)	2	42	16	
Yoga	Specialundervisning*)	1	4	6	
Bevægelse	Specialundervisning *)	6	130	39	
Bevægelse i vand	Osteporoseramte	16	240	82	
		48	1069	259	nej

\*) Specialundervisning: Handicap + sygdomsramte f.eks. kræft, gigt, hypermobilitet, bronkitis, astma, kol

Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 5,4

Oversigt over emner/fag gennemført som særlig tilrettelagt undervisning i 2012

Bilag 4

FOKUS

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
ADHD - indsigt	Folk med ADHD diagnose	1	30	4	
Psykologisk værksted	Voksne der lider af hhv. ADHD, angst eller depression	19	645	104	
Bevægelse	Voksne med astma, bronkitis eller store lunger	1	32	6	
Bevægelse	Osteporoseramte	6	64	30	
Bevægelse	Prostataopererede	5	76	22	
Bevægelse i vand - special	Gigt eller osteoperose	10	64	46	
Bevægelse og afspænding - special	Gigtramte	2	64	11	
Bevægelse og styrke	Osteoporoseramte	6	124	42	
Bevægelse på land	Fedme	1	12	8	
Bækkenbundstræning	Kvinder m/svag bækkenbund	1	24	7	
Fibromyalagi	Fibromyalagi	4	69	24	
Helhedstræning - specialhold	Gangbesværede og gigtramte samt andre med behov for særlige hensyn	4	69	23	
Hensyntagende motion for seniorer	Seniorer med behov for særlige hensyn	2	64	14	
Knæ- og hoftetræning	Deltagere med knæ- og/eller hofteproblemer	1	6	7	
Mindfulness til smerteramte	Smerteramte	1	22	4	
Mindfulness til stressramte	Stressramte	3	73	20	
		67	1438	372	Ja

Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 5,6

Oversigt over emner/fag gennemført som særlig tilrettelagt undervisning i 2012

Bilag 4

Sind

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
IT-laboratoriet	Sind	12	432	47	
Yoga		2	64	10	
Line Dance		2	60	10	
Pilates		2	62	12	
Tai Chi		2	68	11	
Mindfulness		1	38	5	
Social Angst		1	68	6	
Glasfusing		2	93	10	
Syning		4	198	21	
Lillekoret SangSind		2	64	9	
Samspil		2	62	9	
Musik på PC		2	60	8	
Instrumentalundervisning		5	138	11	
Dansk		2	64	6	
Kunstscole		4	137	24	
Hvem jeg virkelig er? Sommer		1	25	6	
Rytmask sang og sammenspil		1	30	6	
Yoga og meditation		1	30	5	
Croquis & portrættegning		1	28	3	
Støb dit personlige smykke		1	45	7	
Håndtering af social angst		1	60	7	
Personlig udvikling		1	27	2	
Lær at håndtere din depression		1	60	4	
Spiseforstyrrelser		1	30	3	
Mindfulness og stresshåndtering		1	44	4	
		55	1987	246	nej

**Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 4,5**

Oversigt over emner/fag gennemført som særlig tilrettelagt undervisning i 2012

OF 2002

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
Zumba Gold	Bevægelseshandicap	1	10	3	
Bevægelseslære Oi Gong	Bl.a. tinitus, Whiplash	2	48	9	
Medicinsk Qi Gong	Bevægelseshandicap	1	20	3	
		4	78	15	nej

*Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 3,8*

LOF Nord

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
Bevægelse i vand	Deltagere med problemer med led, muskler, hjerteopererede, osteoporose o.lign	31	586	98	
Køreteori for sprogligt handicappede	Ordblinde og andre med læseproblemer	19	1.140	57	
Sykursus	Blinde, svagtseende og deltagere med motoriske og psykiske problemer	5	135	28	
Yoga	Problemer med ryg, nakke, hofter, bækken	9	134	50	
Sprog	Indvandrere med problemer med dansk tale	1	20	4	
Edb	Deltagere med gigt, synsbesvær eller lignende	14	178	55	
		79	2.193	292	ja

*Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 3,7*

GOK

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
Bevægelseslære i varmt vand	Handicappede	5	190	35	nej

*Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 7*

Oversigt over emner/fag gennemført som særlig tilrettelagt undervisning i 2012

Den Rytmiske i Nordkraft

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
Tosset med musik	Udviklingshæmmede	4	256	18	
Musik for deltagere med psykiske problemer	Psykisk syge eller udsatte	3	393	16	
		7	649	34	nej

*Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 4,9*

Studievej

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
Porcelænsmaling	Handicappede	8	288	31	
Madlavning		7	252	31	
Computer		6	216	30	
Musik og sang		12	432	60	
Tegning, akvarel og oliemaling		3	108	14	
Sløjd		2	72	11	
Vandsjov		4	144	11	
Smykkekursus		2	72	12	
Strikning, hækling, broderi		2	72	7	
Filtning		4	144	13	
		50	1800	220	nej

*Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 4,4*

DOF DHF Hals

Emne/fag	Målgruppe	Antal hold	Antal timer i alt	Antal deltagere i alt	Blandede hold
Bevæggelse i varmt vand	Bevægelseshæmmede	5	180	35	
Afspænding	Bevægelseshæmmede	3	240	21	
Kreative fag	Bevægelseshæmmede	3	177,5	21	
		11	597,5	77	nej

*Gennemsnitlig antal deltagere pr. hold = 7*