



Beskæftigelsesudvalget

Udskrift af beslutningsprotokollen

Mødet den 29.04.2014

Punkt 6.

Muskel og skeletbesvær - forslag om permanent tilbud til borgere med smerter i ryggen.

2012-46438.

Sundheds- og Kulturudvalget indstiller, at Ældre- og Handicapudvalget og Beskæftigelsesudvalget orienteres om

- at tilbud til borgere med rygsmerter (muskel-skeletområdet) fortsætter som et permanent tilbud pr. 1. april 2014,
- at opgaven fortsat løses i Træningsenheden i Ældre- og Handicapforvaltningen i Aalborg Kommune,
- at udgiften til disse tilbud afholdes fra 2015 for 1,3 mio. kr. årligt af midler afsat til sundhedsfremme og forebyggelse, og
- at der afsættes 1,0 mio. kr. for perioden 1. april 2014 og året ud af midler afsat til sundhedsfremme og forebyggelse.

Sagsbeskrivelse

Sundheds- og Kulturudvalget har godkendt indstillingen på møde den 12. marts 2014. Cæcilie Andersen fra fraværende.

Aalborg Kommune har siden 1.7. 2008 haft tilbud om tidlig og koordineret indsats til borgere, der er sygemeldt pga. rygsmerter. Tilbuddet blev 1. januar 2011 udvidet med tilbud af forebyggende karakter til borgere, der ikke er sygemeldte eller kortvarigt sygemeldte samt øvrige borgere uden tilknytning til arbejdsmarkedet. Tilbuddene var finansieret dels af midler fra Forebyggelsesfonden, dels af den statslige kronikerpulje og endelig af midler afsat til særlige sundhedsindsatser (økonomaftalen 2013). Resultatopgørelser fra perioden blev forelagt udvalgene i 2013 og vedlagt som bilag.

Tilbuddet omhandler to forskellige indsatser leveret af Træningsenheden i Ældre og Handicapforvaltningen:

1. Et korterevarende tilbud til borgere med symptomer i mere end 4. Målgruppen er borgere uden sygedagpengesag i jobcentret (erhvervsaktive, pensionister, kontanthjælpsmodtagere etc.). Indholdet er
 - 1 ½ time til undersøgelse, samtale og træningsprogram (ved komplicerede tilfælde mulighed for supplerende undersøgelse). Undersøgelsen suppleres med spørgsmål for



Beskæftigelsesudvalget

Udskrift af beslutningsprotokollen

Mødet den 29.04.2014

KRAM-faktorer (kost, rygning, alkohol, motion) ved behov og mulighed for henvisning til Sundhedscenter Aalborg

- 2 time til introduktion til egenomsorg, ergonomi og opfølgning på træningsprogram, som foregår ved holdundervisning med 8 borgere over 2 kursusgange
- ½ time til opfølgende kontrol
- 2 timer til vejledning på arbejdspladsen

Tilbuddets længde kan være kortere. I særlige tilfælde er der mulighed for en ekstra opfølgning. Hvis der er behov for mere omfattende indsats ansøger borgeren om tilbud i Ældre og Handicapforvaltningen efter Servicelovens bestemmelser.

2. I samarbejde med Familie og Beskæftigelsesforvaltningen leveres et længerevarende tilbud med en tidlig og koordineret indsats til sygemeldte. Målgruppen borgere, der modtager sygedagpenge og er i kontakt med Jobcenter Aalborg. Indholdet er
 - Undersøgelse og samtale. Undersøgelsen suppleres med spørgsmål for KRAM-faktorer ved behov og efterfølgende sundhedssamtale ved Sundhedscenteret Aalborg
 - Op til 10 timer om ugen til træningsprogram, ergonomi og egenomsorg. Det sker som udgangspunkt på hold 3 gange om ugen. Ved særligt behov kan det være individuel træning
 - Justering af træningsprogram og individuel samtale hver 2. uge
 - Tilbagemeldinger gives løbende til rådgiver ift. tilbagevenden til arbejde
 - Vejledning på arbejdspladsen
 - Afsluttende skriftlig status

Tilbuddets varighed er som udgangspunkt max. 6 uger. Tilbuddets længde kan være kortere, ligesom det i særlige situationer kan være længere. Forlængelse sker efter aftale med rådgiver i jobcentret. Ved behov for mere omfattende indsats ansøger borgeren om tilbud i Ældre og Handicapforvaltningen efter Servicelovens bestemmelser

Formål med indsatsen er

- at forbedre borgerens sundheds- og helbredstilstand ved at nedsætte smerter, at højne funktionsniveauet og at højne borgerens livskvalitet
- at understøtte borgerne i tilbagevenden til arbejde og dermed forkorte sygeperioderne
- at sikre en hensigtsmæssig og tidlig koordinering af indsatsen i forhold til andre indsatser

Løbende kvalitetsudvikling og formidling

Vi samarbejder med de øvrige forvaltninger om at følge effekten af og effektiviteten i tilbuddene.



Beskæftigelsesudvalget

Udskrift af beslutningsprotokollen

Mødet den 29.04.2014

Resultaterne følges kvartalsvis på tre kategorier af borgere, så dette understøtter den forebyggende samt tidlige og koordinerede indsats. Tilbuddets effektivitet måles på

- at de fleste borgere får det kortvarige tilbud
- at lidt færre borgere får tilbud, når de tilhører gruppen af sygemeldte i 8 til 12 uger
- og at de færrest borgere får tilbud, når de tilhører gruppen af sygemeldte i mere end 12 uger.

Erfaringsmæssigt ved vi, at der er behov for en kontinuerlig PR indsats for at borgere og samarbejdspartnere bliver opmærksomme på tilbuddet. I tilfælde af, at der ikke er tilstrækkeligt med henvisninger på borgere med rygproblemer, kan målgruppen udvides med borgere med anden slags muskel og skeletbesvær. Dermed sikres en optimal udnyttelse af budgetrammen.

Tilbuddene vil løbende blive justeret i takt med ny viden på området. Tilbuddene vil desuden blive løbende justeret i henhold til indgåede sundhedsaftaler:

- I Region Nordjylland blev der i sundhedsaftaleregi udarbejdet en aftale indenfor muskel/skeletområdet (lændesmerter) i 2012. Implementering af den del af aftalen, der skal gennemføres hos de praktiserende læger, er nu iværksat. Processen med indgåelse af tilslutningsaftaler med kommunerne afventer dog fortsat en beskrivelse af den regionale del af indsatsen
- Regeringen og Danske Regioner har i økonomiaftalen aftalt, at der skal udarbejdes kliniske visitationsretningslinjer på en række områder. Mest kendte er fedmebehandling, rygoperationer, slidgigt i knæ og skulderbehandling. Der er flere på vej. Hovedbudskabet er ”mindre kniv” og mere træning. Der er nedsat en regional følgegruppe for implementering af disse retningslinjer. Kommunens rolle i implementering af disse retningslinjer er ved at blive præciseret, herunder hvordan snitfladen er til den kommunale forebyggelsesopgave indenfor disse sygdomsgrupper

Finansiering

Forvaltningen indstiller at der, af midler afsat til sundhedsfremme og forebyggelse, fra 2015 og frem afsættes en ramme på 1,3 mio. kr. årligt til indsats målrettet borgere med rygsmarter (muskel-skeletområdet) og at der afsættes en ramme på 1,0 mio. kr. for perioden 1. april 2014 og året ud. Udgiftsbehovet til de tre kategorier afhænger af antal henvisninger, behov for PR og omfanget af borgernes træningsbehov.

Tidsplan

29.april 2014	Beskæftigelsesudvalget
12. marts 2014	Ældre- og Handicapudvalget
25. marts 2014	Det lokale beskæftigelsesudvalg
13. marts 2014	Ældrerådet
27. marts 2014	Handicaprådet



Beskæftigelsesudvalget

Udskrift af beslutningsprotokollen

Mødet den 29.04.2014

[Bilag: Indstilling til udvalget 02.05.13 - Muskel- og skeletlidelser - Sammenfatning af resultater af tilbuddet til borgere med smerter i ryggen](#)

[Orientering om sammenfatning af resultater i Solsideprojektet – tidlig og koordineret rehabiliteringsindsats til sygemeldte med problemer i bevægeapparatet.](#)

Beslutning:

Til orientering.



Beskæftigelsesudvalget

Udskrift af beslutningsprotokollen

Mødet den 29.04.2014