



## Afrapportering "Tryk Aalborg – en mere tryk kommune" 2016

Indsats: <b>Mit Kvarter – Fri-tid</b>	
<b>Aktiviteter</b> Nedenfor beskrives de aktiviteter der er afholdt og/eller planlægges at blive afholdt	<b>Status</b> Hvad er status på aktiviteterne (gennemført/planlagt)
Udvikling og implementering af en frivilligtjeneste, hvor der findes frivillige til borgere med fysisk og/eller psykisk handicap. Til besøg i hjemmet, ledsagelse til at handle/biograf/koncert osv., hjælp til madlavning osv. Løbende afholdes informationsmøder for borgere med handicap og frivillige.	Indsatsen blev i juni 2014 opstartet som projekt "Mit Kvarter" Frivilligtjenesten er blevet videreført gennem projekt Fri-tid (juli 2015 – dec. 2017). Projektet er af to omgange finansieret gennem Ældre- og Handicapafdelingens innovationspulje. Projektet er ankeret i Handicapafdelingens fagcenter for erhvervet hjerneskade og fysisk handicap. Der arbejdes på at udbrede indsatsen til borgere tilknyttet de øvrige fagcentre på sigt. Fra januar 2018 bliver Fri-tid en fast indsats, og skifter ledelsesfelt, så det fremadrettet høre under handicapafdelingens tværgående enheder.
Udvikling og implementering af ledsagerkort, der giver borgere med fysisk og/eller psykisk handicap mulighed for at tage en ledsager med gratis til kulturelle oplevelser og giver forskellige rabatter til ledsageren fx på restauranter.	Samarbejdet med ca. 30 lokale kulturinstitutioner og virksomheder omkring Fri-tid kortet fortsættes. <a href="#">Oversigt over steder med gratis ledsagerentré</a> <a href="#">Oversigt over andre rabatter</a>
Gruppeaktiviteter: Netværkscafe mm.	Der er gennem projekt Fri-tid blevet tilknyttet frivillige til forskellige gruppeaktiviteter på bl.a. botilbud og dagtilbud. Der er involveret frivillige til ca. 20 forskellige fællesaktiviteter.
<b>Formidling</b> Nedenfor beskrives hvordan indsatsen har anvendt formidling	<b>Status</b> Hvad er status på aktiviteterne (gennemført/planlagt)
Formidling i form af: <ul style="list-style-type: none"><li>- Møder med personale inden for handicapafdelingen, foreninger organisationer, borgere med handicap m.fl</li><li>- Frivillig.job.dk, Facebook, projekt hjemmeside mv</li><li>- Fysiske opslag/flyers på biblioteker, skoler osv.</li></ul>	Gennemføres løbende <a href="#">Hjemmeside</a> og <a href="#">facebookside</a> og kommunikationsmaterialer opdateres løbende som del af intern og ekstern promovering af indsatsen. Der laves forskellige hvervningskampagner on- og offline.
<b>Måling/metode</b> Nedenfor beskrives de målinger der er foretaget eller forventes at blive foretaget	<b>Status</b> Hvad er status på aktiviteterne (gennemført/planlagt)
Slutevaluering (Spørgeskema, kvalitative interviews, fokusgrupper)	Slutevaluering er i gang.
<b>Resultater/delmål</b> Hvilke resultater er opnået i indsatsen	
Se nedenfor	
<b>Statusbeskrivelse</b> Max. ½ side	
Gennem projektperioden har omkring 300 personer med handicap haft samvær med frivillige. Dette skyldes i høj grad at der er blevet involveret frivillige i nogle store	

fællesaktiviteter hvor mange borgere med handicap deltager.

Mere end 100 frivillige er "aktive" i Fri-tid og tilknyttet en eller flere tilbagevendende gruppeaktiviteter eller 1:1 relation.

Resultaterne af midtvejsevaluering foretaget i februar-marts 2017 viser at der er effekter på borgerniveau i forhold til: øget grad af dannelse af sociale relationer og venskaber, deltagelse i fællesskaber og meningsfulde oplevelser, og øget selvstændighed, hvilket alle er faktorer der har positiv indvirkning på den selvoplevede livskvalitet.

Der er hovedsageligt faciliteret Fri-tid aktiviteter under fagcenter for erhvervet hjerneskade og fysisk handicap og fagcenter Livskraft. Der desuden enkelte aktiviteter i 2 øvrige fagcentre.