



Statusrapport for TUBA

Aalborg Kommune

Hermed fremsendes det årlige regnskab samt statusrapport i henhold til vores kontrakt. Først og fremmest vil jeg gerne takke Aalborg Kommune for det gode samarbejde i 2017. 2017 var et spændende år for TUBA Danmark, hvor vi blandt andet kunne fejre, at TUBA nu i 20 år har arbejdet på at hjælpe så mange børn og unge fra familier med misbrugsproblematikker som muligt.

Generelt om TUBA

TUBA er til stede i 28 kommuner spredt over hele Danmark og havde i 2017 3198 unge børn af alkoholikere eller stofmisbrugere mellem 14 og 35 år i et terapeutisk forløb.

De terapeutiske forløb kan bestå af et individuelt samtaleforløb eller et gruppeterapeutisk forløb. Det er psykologer og psykoterapeuter, der varetager samtalerne med de unge. Når vi anvender frivillige i afdelingen, er disse også uddannede psykologer eller psykoterapeuter og er underlagt de samme kvalifikationskrav som lønnede medarbejdere.

Indimellem afholder vi også Drop-In møder i afdelingerne. Her er de unge i målgruppen velkomne til at høre mere om typiske emner og udfordringer, der optager unge fra misbrugsramte familier. Derudover har vi også online tilbud via vores hjemmeside www.tuba.dk; chatrådgivning (både individuel eller i en gruppe), brevkasse samt ung-til-ung forum.

En anden af afdelingens aktiviteter er at komme ud og fortælle om målgruppens udfordringer direkte til unge eller til frontpersonale. Vi har særligt fokus på kommunale samarbejdspartnere, folkeskoler og uddannelsesinstitutioner.



Antal unge i behandling i Aalborg

I det følgende vil vi redegøre for TUBAs aktiviteter i Aalborg Kommune i 2017 .

Unge i terapeutiske forløb

| Aldersfordeling | 0-13 | 14-17 | 18-24 | 25-35 | Ukendt | Total |
|-----------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| Antal unge | 5 | 25 | 86 | 67 | 6 | 189 |

På venteliste

| Aldersfordeling | 14-17 | 18-24 | 25-35 |
|-----------------|-------|-------|-------|
| Antal unge | 3 | 43 | 62 |

Ny-henvendelser

| Aldersfordeling | 0-13 | 14-17 | 18-24 | 25-35 | Ukendt | Total |
|-----------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| Antal unge | 2 | 9 | 32 | 38 | 7 | 97 |

Estimeret ventetid

| Aldersfordeling | 14-17 | 18-24 | 25-35 |
|-----------------|----------|-----------|-----------|
| Antal unge | 1-3 mdr. | 6-10 mdr. | 8-15 mdr. |

Ventetiden er estimeret da ventetiden for den unge afhænger af hvilket tilbud som den unge ønsker dvs. gruppe- eller individuel terapeutisk forløb. Ventetiden er for disse tilbud forskellige. Ventetiden er ikke passiv for den



unge, idet der er mulighed for at den unge kan benytte sig af TUBAs andre tilbud dvs. drop-in møder, chatrådgivning indtil de bliver kontaktet for opstart af et forløb. Endvidere er der mulighed for at den unge kan kontakte og få hjælp af en terapeut, såfremt der måtte opstå et akut behov og i så fald tilbyder vi 3 akutte samtaler til støtte.

Effekt og dokumentation

TUBA arbejder systematisk med at indsamle data fra de unge gennem deres behandlingsforløb. TUBA anvender både start- og slutevalueringer (før- og eftermålinger) udfyldt af de unge.

Startevalueringen indeholder bred information om den unges baggrund samt en række validerede psykologiske skalaer. Slutevalueringen indeholder de unges vurderinger af de forandringer, de har oplevet gennem forløbet, tilfredshed samt de samme validerede skalaer, som de unge svarede på i startevalueringen. TUBA anvender disse (anonymiserede) data til at dokumentere tilbuddets effekt.

For at sikre optimal brugerinddragelse anvender TUBA desuden det evidensbaserede redskab FIT (Feedback-Informed Treatment). Via de unges systematiske feedback kan vi minimere dropouts og forbedre effekten ved at målrette det terapeutiske forløb i overensstemmelse med de unges ønsker og behov. FIT anvendes i hver session i TUBA, både i individuelle forløb og i gruppeterapi. Via FIT kan vi følge de unges progression i det terapeutiske forløb, så den unge og terapeuten i fællesskab kan fastholde målsætninger og sætter nye terapeutiske mål gennem behandlingsforløbet.

Forandringsspørgsmål

Som nævnt stiller TUBA en række forskellige spørgsmål til de unge efter afsluttet forløb, fordi vi ønsker deres vurdering af de forandringer, de har oplevet.

Vi præsenterer her fire spørgsmål, som vi vurderer repræsentative for de unges evaluering af deres forløb:

- *Hvordan har dit forhold til dig selv ændret sig i den tid du har deltaget i TUBA?*
- *Hvis dine problemer påvirkede din evne til at gå på arbejde, i skole eller på uddannelse, da du startede i TUBA, hvordan er din evne til at gå på arbejde, i skole, eller på uddannelse i dag?*
- *I hvilken grad er du generelt blevet bedre til at håndtere dine problemer?*
- *Fik du den hjælp fra TUBA, som du havde brug for?*



| Ændringer i forholdet til sig selv | Forbedret i alt | Meget forbedret | Noget forbedret |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| TUBA 2017 (1247 unge) | 91% | 43% | 48% |
| TUBA Aalborg (61 unge) | 97% | 61% | 36% |

| Evnen til at gå på uddannelse og arbejde | Forbedret i alt | Meget forbedret | Noget forbedret |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| TUBA 2017 (916 unge) | 73% | 34% | 39% |
| TUBA Aalborg (45 unge) | 80% | 49% | 31% |

| Blevet bedre til at håndtere problemer | I høj eller nogen grad | I høj grad | I nogen grad |
|---|------------------------|------------|--------------|
| TUBA 2017 (1244 unge) | 92% | 36% | 56% |
| TUBA Aalborg (62 unge) | 92% | 39% | 53% |

| Har fået det, du havde brug for i TUBA | I høj eller nogen grad | I høj grad | I nogen grad |
|---|------------------------|------------|--------------|
| TUBA 2017 (1246 unge) | 96% | 70% | 26% |
| TUBA Aalborg (62 unge) | 99% | 76% | 23% |

De unge vurderer således, at der er sket betydelige positive forandringer på alle de viste områder. Det fortæller os, at vi i TUBA i høj grad er i stand til at imødekomme de unge og deres behov for hjælp på trods af, at vi ser mange forskellige unge med meget forskellige problemer og belastninger. Det kan fremhæves at for parametrene; at de unge får det som de har brug for, bliver bedre til at gå på arbejde og uddannelse samt opnår en ændring i forholdet til sig selv, så viser det sig at der i TUBA Aalborg er ændringerne høje. Ved at sammenligne med TUBA på landsplan viser det sig at 80% af de unge opnår en meget forbedret/noget forbedret evne til at håndtere krav fra uddannelse og arbejde i TUBA Aalborg set i forhold til 73% på landsplan. Dette er en vigtig indikator for os at de unge selv vurderer at de er blevet bedre til at håndtere de krav der bliver stillet i samfundet og i særdeleshed på væsentlige fronter som arbejde og uddannelse.

Validerede skalaer: Belastninger og effekt

Det foregående viste de unges egne vurderinger af effekten af TUBAs hjælp, men TUBA måler også de unges belastninger og symptomer før og



efter behandlingen på en række validerede, internationale skalaer. At skalaerne er validerede betyder, at de er afprøvet med store grupper af mennesker og er fundet stabile og pålidelige.

De skalaer, vi anvender, måler:

- Psykiske belastninger (CORE 34)
- Depressive symptomer (Major Depression Inventory - MDI)
- Problemerkernes indflydelse på evnen til at håndtere en hverdag både hjemme og ude (Work, Social & Adjustment Scale – W&SAS)
- Symptomer på posttraumatisk stress (PTSD-8) og
- De unges trivsel eller mangel på samme (WHO-5 & Outcome Rating Scale - ORS).

Til at måle effekt på de validerede skalaer anvender TUBA "rå" effekt size. Fordelen ved denne målemetode er, at den kan sige noget om den samlede forskel, som en given behandling gør for én gruppe i forhold til en anden – eller i dette tilfælde forskellen for gruppen af unge før behandlingen i forhold til den samme gruppe efter behandlingen. Effekt size giver et indtryk af graden af den forandring, der er sket med en gruppe sammenlignet med den variation (= standardafvigelse), der normalt optræder fra menneske til menneske i forhold til velbefindende o.l. Effekt size beskrives som en talscore, der overordnet set vurderes på følgende måde:

- 0,2 = lav effekt
- 0,5 = middel effekt
- 0,8 = høj effekt

Belastningsscoren (symptomerne) fremgår i 'før' og 'efter' målingerne. For alle skalaer undtagen ORS betyder et fald i scoren, at symptomerne er mindsket. ORS er derimod en måling på trivsel og stiger, hvis trivsel er øget.



Når vi ser på de skalaer, som TUBA anvender, får vi følgende resultater:

| Psykiske belastninger | Belastning før | Belastning efter | Effekt size for CORE 34 |
|------------------------------|----------------|------------------|-------------------------|
| Hele TUBA 2017 (1115 unge) | 15,55 | 10,09 | 1,06 |
| TUBA Aalborg (57 unge) | 16,19 | 9,72 | 1,07 |

| Depressive symptomer | Belastning før | Belastning efter | Effekt size for MDI |
|-----------------------------|----------------|------------------|---------------------|
| Hele TUBA 2017 (955 unge) | 24,11 | 14,52 | 0,88 |
| TUBA Aalborg (51 unge) | 22,94 | 13,76 | 0,82 |

| Hverdagsbelastning | Belastning før | Belastning efter | Effekt size for W&SAS |
|----------------------------|----------------|------------------|-----------------------|
| Hele TUBA 2017 (1085 unge) | 17,96 | 10,51 | 0,88 |
| TUBA Aalborg (54 unge) | 16,93 | 10,26 | 0,78 |

| Posttraumatisk stress | Belastning før | Belastning efter | Effekt size for PTSD-8 |
|------------------------------|----------------|------------------|------------------------|
| Hele TUBA 2017 (707 unge) | 19,95 | 15,43 | 0,91 |
| TUBA Aalborg (51 unge) | 19,92 | 15,63 | 0,86 |

| Trivsel | Belastning før | Belastning efter | Effekt size for ORS |
|----------------------------|----------------|------------------|---------------------|
| Hele TUBA 2017 (1405 unge) | 19,48 | 28,24 | 1,09 |
| TUBA Aalborg (66 unge) | 20,13 | 29,09 | 1,15 |

Belastningstallene før viser tydeligt, at de unge på alle parametre er betydeligt belastede. På alle fem parametre ser vi en høj effekt af behandlingen. Tallene er bemærkelsesværdige, fordi skalaerne som nævnt dækker en bred variation af symptomer og belastninger. Det vil sige, at TUBAs unge samlet set opnår en signifikant og høj grad af lindring af deres symptomer og en bedre trivsel – uanset om en lindring af disse symptomer har været en del af deres målsætning eller ej.

En hilsen fra de unge

Vi vil slutte af med tre citater fra de unge selv.

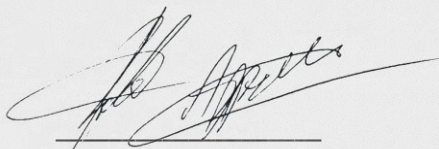
"Der er oceaner af forskel fra mit første møde med TUBA til nu. Jeg har lyst til at stå op om morgenen, lyst til at tænke på fremtiden, lyst til tanken om min egen lille familie en dag, lyst til at gå ud i verden og opleve noget, lyst til at leve. Jeg er ikke bange mere."

"Jeg kan ikke bevise at alt er vendt på grund af TUBA, men da jeg startede var jeg på førtidspension og ekstremt ensom. I dag er jeg studerende på en videregående uddannelse og bor sammen med min kæreste. Jeg er til tider nærmest lykkelig."

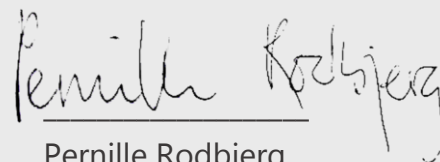
"Mit forløb i TUBA har været fantastisk for mig. TUBA har hjulpet mig gennem uddannelse, det har hjulpet mit parforhold, der har styret mig uden om sammenbrud."

Endnu en gang tak for samarbejdet. Hvis der er nogen spørgsmål, kontakt os endelig.

Med venlig hilsen



Henrik Appel
Landsleder, TUBA



Pernille Rodbjerg
Regionsleder, TUBA Aalborg

