



Punkt 14.

Godkendelse af budgetsag vedr. sundhed og trivsel blandt børn og unge

2018-058514

Skoleforvaltningen indstiller, at Skoleudvalget godkender,

at der i forbindelse med budgettet for 2019 indgår et forslag om at afsætte 2 mio. kr. til en forstærket indsats for sundhed og trivsel blandt børn og unge.

Beslutning:

Godkendt.



Sagsbeskrivelse

Sundheds- og Kulturforvaltningen, Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen og Skoleforvaltningen har i fællesskab udarbejdet et budgetnotat, der sætter fokus på sundhed og trivsel blandt børn og unge. Skoleudvalget skal tage stilling til om budgetnotatet skal indgå i forhandlingerne om budgettet for 2019.

Baggrund

Skolerne har i de senere år iværksat en række indsatser i forhold til sundhed og trivsel i form af:

- Trivselspersoner og trivselsfora på alle skoler (der arbejdes bl.a. med sorggrupper og skilsmissegrupper).
- Alkohol- og rusmiddelseminarer på 6. og 8. klassetrin.
- Undervisningsforløb omkring børns adfærd på de digitale medier.
- Samarbejder med en lang række kommunale, regionale og nationale aktører på sundhedsområdet; herunder Sund Ung, Kræftens Bekæmpelse, Center For Tværfaglig Forebyggelse, Misbrugsafsnittet og Børns voksenalder.

Der er imidlertid behov for et endnu stærkere fokus på sundhed og trivsel blandt en del af eleverne. Sundhedsprofilen for børn og unge i 0., 5. og 8. klasse i Aalborg Kommune viste, at den store del af børnene trives og har relativt sunde vaner. Men den viste også, at 25% af børnene i 8. klasse ikke spiser morgenmad hver dag, at mere end hver tiende er fysisk inaktiv, at nogle af de unge er daglige rygere allerede i 8. klasse og at 11% af eleverne i 8. klasse svarer, at de drikker alkohol flere gange om måneden. Fra nationale undersøgelser ved vi samtidigt, at hvert femte barn er overvægtigt.

Udfordringerne bliver endnu større ved overgangen til 10. klasse eller til ungdomsuddannelse. Blandt de unge 16-21 årige er der 15 % dagligrygere. Danmark ligger stadig i top i forhold til unges forbrug af alkohol og andelen af fysisk inaktive unge er voksende.

Aktivitets- og kvalitetsmæssige konsekvenser

Skoleforvaltningen og Sundheds- og Kulturforvaltningen foreslår, at der igangsættes en forstærket indsats i folkeskoleregi med henblik på at forebygge, at sundheds- og trivselsudfordringer vokser sig store, og samtidig give de unge gode vaner, som modvirker at udfordringerne eskalerer i tiden efter grundskolen. Konkret foreslås igangsat tre indsatser:

1. Uddannelse af sundhedsambassadører på skolerne

Hovedparten af de indsatser, der er gennemført omkring fysisk aktivitet, overvægt og kost har været målrettet alle børn og unge. Der er en tendens til, at indsatserne dermed virker bedst for dem, der i forvejen er fysisk aktive og spiser sundt.

Der foreslås et specifikt fokus på de børn og unge, der har udfordringer med sundheden. Indsatsen består i uddannelse af sundhedsambassadører på skolerne blandt lærere eller pædagoger, som skal tilbyde råd og vejledning vedr. kost, overvægt og fysisk aktivitet af elever og forældre – og som kender til de forskellige sundhedstilbud der findes i Aalborg og kan henvise dertil.

Det bør overvejes om opgaven placeres i den nuværende skolesundhedsplejerske indsats, og at de dermed indgår i større grad i det fælles arbejde. Dette forudsættes, at nogle af de rammesatte midler tilføres sundhedsplejen.

2. Indsats vedr. mental sundhed fra 8. klasse

En undersøgelse fra Børnerådet blandt elever i 8. klasse viser, at hvert femte barn ofte eller hele tiden føler sig pressede, primært i forbindelse med skolen. Pigerne trives generelt dårligere end



drengene og har flere symptomer på mistroivsel, lavere livstilfredshed og føler sig oftere ensomme. Eleverne i udskolingene føler sig pressede både på grund af egne og skolens forventninger. Der tales ofte om en præstationskultur, hvor særligt pigerne er udfordrede. Der foreslås igangsat en indsats, hvor skolerne opnår redskaber til at arbejde med børnenes og de unges mentale sundhed; fx mindfulness og yoga, men også information om betydningen af søvn og brugen af elektroniske devices som Ipads og mobiltelefoner. Forældrene skal tænkes ind som en væsentlig aktør i indsatsen.

Der foreslås endvidere, at kurset Åben og Rolig til 16-19 årige med stress- og mistroivselssymptomer udvikles til også at kunne tilbydes og implementeres blandt de yngre unge i 8. – 10. klasse.

3. Trivsel og sundhed i 10. klasse

Rusmiddelundersøgelsen fra 2016 dokumenterer, at andelen af daglige rygere i 10. klasse er væsentligt højere end på de tidligere klassetrin. Særligt blandt pigerne er der mange daglige rygere.

Samtidig har eleverne i 10. klasse et større alkoholforbrug end de øvrige klassetrin. 10. klasse markerer overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse og er et vigtigt sted at grundlægge gode sundhedsvaner. Derfor er der behov for en særlig indsats.

Tilsvarende de forebyggelses seminarer, der gennemføres på 6. og 8. klassetrin, foreslås et særlig tilrettelagt forebyggelses seminar for eleverne i 10. klasse varetaget af Center For Tværfaglig Forebyggelse.

Økonomiske konsekvenser

Der søges om midler til uddannelse af medarbejdere på skolerne, en forstærket indsats fra Sund Ung Team og Center for Mental Sundhed og Center For Tværfaglig Forebyggelse, samt inddragelse af foreningslivet.

Skoleforvaltningen, Sundheds- og Kulturforvaltningen og Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen foreslår, at der samlet afsættes kr. 2,0 mio. til de tre indsatser. Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen ønsker at indgå i dialog om den nærmere udmøntning, herunder Sundhedsplejens og Fritidscentrenes rolle i et givet projekt. Den endelige udmøntning af indsatsen sker i et samarbejde mellem forvaltningerne.