



## **Forslag til værdighedspolitik**

Aalborg Kommunes værdighedspolitik tager afsæt i Ældre- og Handicapforvaltningens Vision 2020. Værdighedspolitikken består derfor af de samme værdier og pejlemærker som Vision 2020.

### **Værdier:**

Værdighedspolitikken bygger på værdierne Nærvær, Ansvarlighed og Respekt, der kendetegner Aalborg kommunes samarbejde med borgeren og arbejdet med værdighed i ældreplejen.

**Nærvær** er reel interesse for borgeren med tid, rum og ro i samværet.

**Ansvarlighed** er, når aftaler overholdes, og vi ikke tager over, hvor borgeren selv kan.

**Respekt** er, når vi hører og understøtter borgerens mangfoldige behov og ønsker.

### **Vision og mission:**

Vi skaber fremtidens velfærd sammen med borgeren ved at:

- dyrke samarbejdsrelationer præget af nærvær, ansvarlighed og respekt
- skabe nye og banebrydende velfærdsløsninger
- være en involverende og kompetent organisation, der drives af at gøre en forskel for borgeren
- finde nye veje til at sætte ressourcer i spil og til at fremme borgerens mulighed for at leve en selvstændig tilværelse.

Forventningerne til et værdigt seniorliv er mangfoldige og forskelligartede, og de udspringer af det liv, den enkelte borger har levet. Og uanset hvilke valg borgeren træffer for sit seniorliv, så er det vigtigt, at valgene giver mening og indhold for den enkelte. Der skal være mening og indhold i seniorlivet, så borgeren oplever og føler, at der er noget at stå op til hver morgen.

Værdighedspolitikken skal bidrage til et værdigt seniorliv, der fremmer borgerens mulighed for at leve en selvstændig tilværelse. De følgende pejlemærker sætter nærmere retning for arbejdet med at realisere værdighedspolitikken.

### ***Et sundt seniorliv – også når behovet for hjælp og pleje øges***

Et værdigt seniorliv betyder, at borgeren udvikler og vedligeholder de færdigheder og sociale relationer, som gør det muligt at være en aktiv og deltagende medborger.

#### *Pejlemærker:*

##### *Borgeren som aktiv part*

Det skal være hensynet til borgeren, der driver vores udvikling af opgaverne. Borgeren skal opleve at være en del af en sammenhængende indsats på tværs af afdelinger i Ældre- og Handicapforvaltningen og af forvaltninger i Aalborg Kommune.

##### *Tværgående samarbejde*

Vi vil udbrede de telemedicinske løsninger, vi ved virker. Vi vil undgå dobbeltudvikling og genbruge relevante data. Det skal sikre, at borgeren oplever et sammenhængende sundhedsområde.

##### *Det gode måltid*

Det gode måltid øger appetitten og dermed borgerens livskvalitet og sundhedstilstand. Vi vil sætte særligt fokus på måltidet og rammen omkring det for vores borgere på plejehjem, i eget hjem og på vores aktivitetscentre.

### *Kvalitet i sundhed*

Borgeren skal have nødvendige sundhedstilbud af højest mulig kvalitet og til tiden. Det skal praktiserende læger, kommuner og sygehuse samarbejde med borgeren og hinanden om. Gælder også kvaliteten i tilbud til fremme af mental sundhed.

### **Et seniorliv med aktivitet og sociale netværk – især når ens energi og netværk mindskes**

Der er brug for alle gode kræfter for at skabe et værdigt seniorliv med velfærd og mulighed for, at alle borgere kan deltage.

#### *Pejlemærker:*

#### *Netværksdannelse*

Vi fremmer en selvstændig tilværelse for borgeren ved aktivt at involvere og engagere blandt andre pårørende, frivillige, netværk, organisationer og lokalmiljø sammen med borgeren. Vi modvirker ufrivillig ensomhed ved sammen med borgeren at genopbygge og vedligeholde meningsgivende netværk.

#### *Rehabilitering og habilitering*

Vi investerer i mennesker og yder situationsbestemt hjælp. I dialog med borgeren udformer vi aftaler om, hvilke rehabiliterende og habiliterende mål vi arbejder for at opnå sammen. De mål vi i fællesskab sætter, skal give god mening for borgeren.

#### *Livskvalitet i træning før pleje*

Træning før pleje bygger på borgerens naturlige vilje til at kunne selv. Vi ser det enkelte menneskes ønske til livskvalitet, og arbejder for, at den enkelte får en meningsfuld hjælp til selvhjælp. Vi styrker borgerens muligheder for at genvinde sin livskvalitet og fungere i hverdagen både fysisk, kognitivt og socialt.

#### *Pårørende*

Vi vil tilbyde information, vejledning og støtte til pårørende.

### **Et seniorliv med værdighed og selvbestemmelse – særligt når ens behov bliver sværere at formulere**

Velfærdsinnovation skal medvirke til at styrke borgerens selvbestemmelse og muligheder for at leve en selvstændig og værdig tilværelse.

#### *Pejlemærker:*

#### *En lettere hverdag med teknologi*

Vi vil fortsat understøtte det gode, selvstændige liv, hvor borgeren selv klarer hverdagsopgaver. Det gør vi ved hele tiden at matche de teknologiske løsninger med borgerens individuelle behov.

#### *Tilbud til borgere med demens*

Vi bidrager til at bevare livskvaliteten og en værdig og meningsfuld hverdag for borgere med demenssygdomme og deres pårørende. Det gør vi blandt andet gennem sammenhængende forløbsbeskrivelser, der sikrer en fælles forståelse af opgaven og en klar opgavedeling mellem alle implicerede parter.

#### *En værdig død*

Vi tilbyder døende lindrende individuel behandling, støtte og rammer, som giver det enkelte menneske et værdigt terminalforløb. Som et supplement til vores tilbud og forpligtelser i den terminale pleje tilbyder vågetjenesten medmenneskeligt nærvær til døende i den sidste tid, før døden indtræffer – både hos mennesker uden pårørende og som aflastning for pårørende.