

Bilag 1: Uddybende rapport

Interview og observation – borgere og medarbejdere

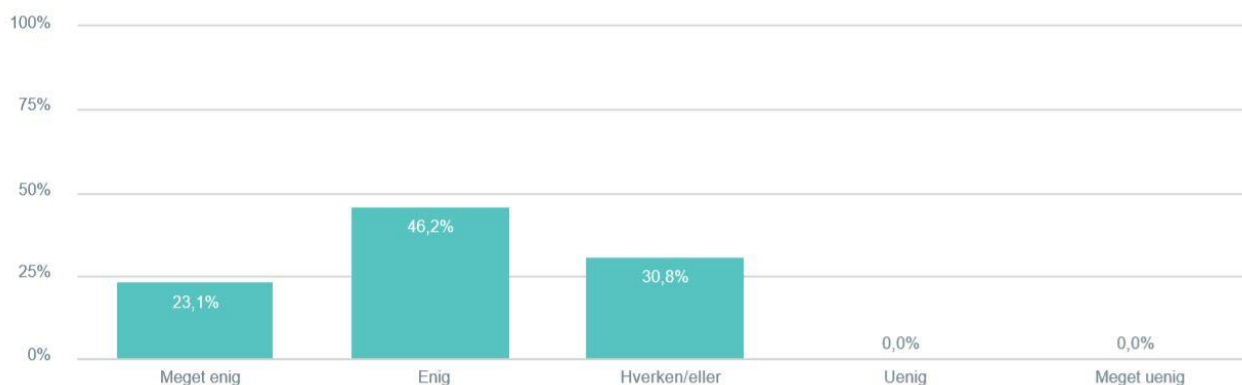
Borgerne på de to plejehjem giver udtryk for, at det er positivt med de nye køkkener. Køkkenerne har været med til at "åbne op" og skabe mere synlighed imellem beboerne selv og medarbejderne. Beboerne synes det er dejligt, at de nu kan følge med, når maden tilberedes. Dette er med til at skabe mere liv omkring måltidet.

Medarbejderne synes også de nye køkkener er kærkommende. På et af plejehjemmene har medarbejderne brugt lejligheden til at gentænke måltidssituationen, og nu lavet buffet. Dette ud fra en rehabiliterende tankegang. På denne måde tager borgerne selv tage service samt mad. Denne ændring har borgerne taget godt imod. Ligeledes har nyt køkken på et af plejehjemmene lagt op til at gentænke hvordan beboerne sidder ved bords. Hvor der tidligere har været et langbord, er der nu to mindre borde. På denne måde kan beboerne bedre tale med hinanden. Dialogen er styrket med to mindre grupper.

Spørgeskema – plejehjemsledere

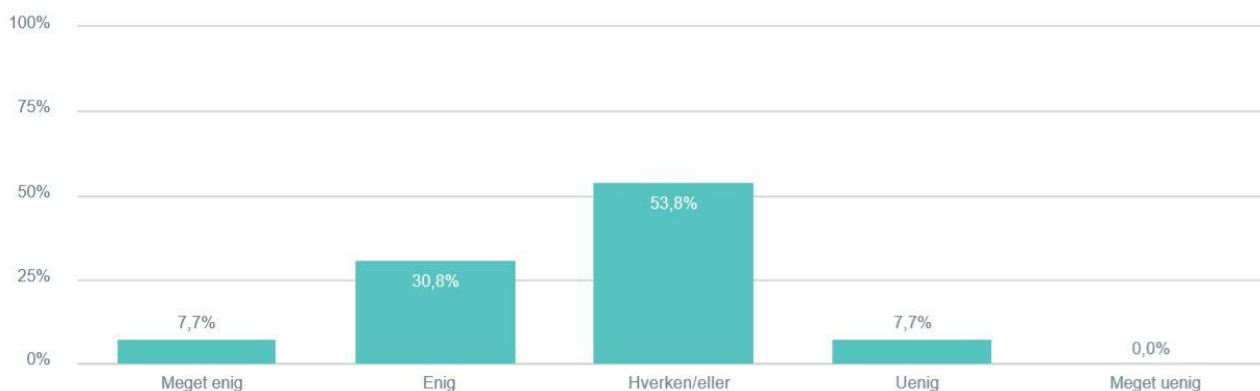
De nye køkkener har haft en positiv indvirkning på beboernes aktivitet og liv. Dette illustreres her:

De nye køkkener giver mere aktivitet og liv når maden tilberedes



Der gives udtryk for, at de nye køkkener skaber mere aktivitet og liv når maden tilberedes. Der er en tendens til at beboerne i nogen grad kommer tidligere til bords end førhen for at deltage i det sociale liv. Dette kan ses her:

Beboerne kommer tidligere til bords end førhen for at deltage i det sociale liv



På et plejehjem nævnes det, hvordan det nye køkken har været med til at åbne op, og give anledning til deltagelse i praktiske aktiviteter:

"Der er åbnet op til opholdsstuen. Det giver mere naturlig anledning til at være med til borddækning mv. Der har desuden været arbejdet meget med rehabilitering. Hvilket er i god tråd med lidt mere aktivitet i køkkenet".

På et andet plejehjem har et nyt køkken været med til at skabe mere aktivitet og engagement via fælles tilberedning:

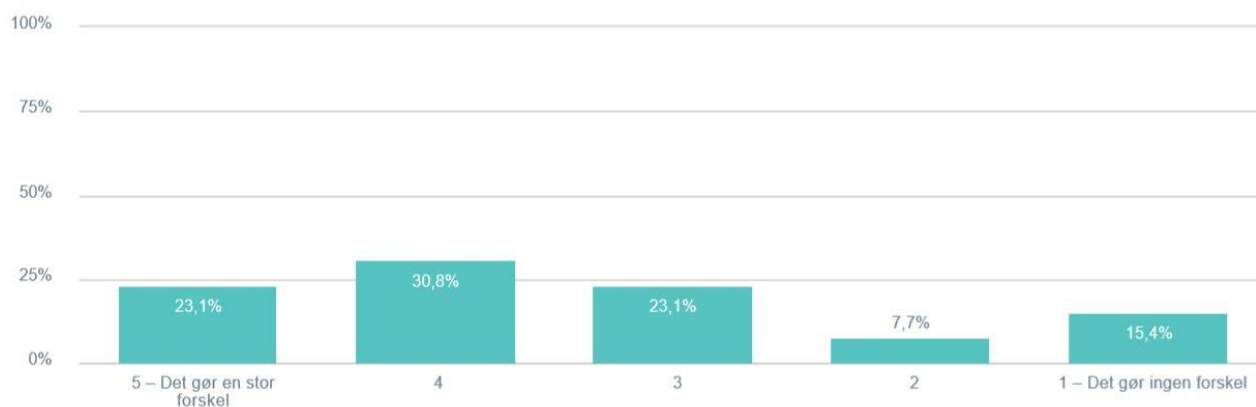
"Vi har nu en fantastisk dialog med beboerne. De kan følge med i hvad der foregår. Der tales meget om hvad der nu er på menuen. Beboerne opfordres til at hjælpe med de ting de kan. Lige nu har vi en del frugter i haven, så der hjælper de med at skrælle æbler og få kogt til æblekage".

På et andet plejehjem gives der udtryk for, at beboerne har taget positivt imod det nye køkken, men at aktiviteterne på plejehjemmet ikke har forandret sig:

"Aktiviteterne har som sådan ikke ændret sig, men det er mere behageligt for vores beboere at opholde sig i de nye køkkener".

Til at skabe en god måltidssituation bruges måltidsværterne. Dette både i dag- og aftenvagterne. Måltidsværterne er fx med til at dække et pænt bord, skabe hyggelig stemning, og sørge for at der holdes bordskik. Herudover deltager måltidsværterne i dialogen omkring bordet samt er med til at sikre, at alle beboere bliver set og hørt. Det vurderes ikke relevant med yderligere undervisning af måltidsværtsfunktionen. I forhold til i hvilken grad det gør en forskel at have en måltidsvært, er fordelingen sådan:

I hvilken grad gør det en forskel at have en måltidsvært?

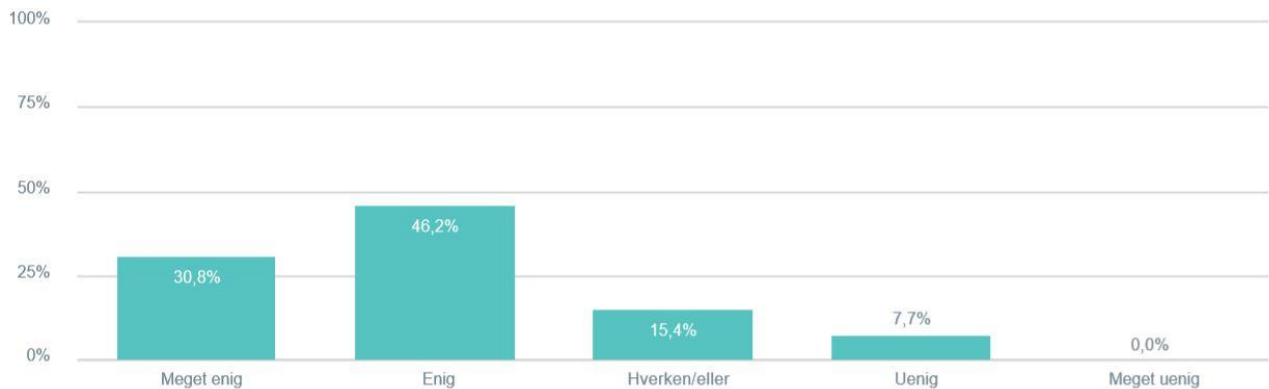


Til spørgsmålet omhandlende hvorvidt der er behov for yderligere undervisning af måltidsvært, angiver plejehjemslederne:

Ja	0
Nej	8

Køkkenerne har i høj grad været med til at skabe flere smags, duft- og synsindtryk. Dette bl.a. gennem Madservice Aalborgs "bag selv franskbrød", som på flere plejehjem bages om morgenen. Plejehjemsledernes besvarelser fordeler sig således:

Der er med de nye køkkener kommet flere smags-, dufts- og synsindtryk



I forhold til at illustrere hvordan sanseindtrykkene er blevet mere markante, nævner en plejehjemsleder følgende:

"Køkkenet er blevet en mere integreret del af opholdsstuen. Er åbnet så der tydeligt stimuleres sanser omkring køkkenarbejdet".

De nye køkkener har herudover skabt bedre forudsætninger for det sociale samvær samt været med til at styrke andre sociale aspekter omhandlende indtagelsen af måltidet. Forholdene er blevet mere indbydende og tillokkende. Dette har borgerne reageret positivt over for.

Dette understreges også at en plejehjemsleder der siger:

"Borgerne smører selv deres mad. Dermed er de mere selvbestemmende".