



Punkt 8.

Orientering om status på Liva

2018-084113

Sundheds- og Kulturforvaltningen fremsender til Sundheds- og Kulturudvalgets orientering status på Liva.

Beslutning:

Til orientering.

Evald Lange Rise var fraværende.



Sagsbeskrivelse

Baggrund

Den teknologiske udvikling skaber nye muligheder i forhold til at løse opgaver inden for sundhedsfremme og forebyggelsesområdet. De nye muligheder kan medvirke til at understøtte den enkelte borger i at leve et sundt liv, blandt andet ved at arbejde med en tidlig og målrettet indsats.

Anvendelsen af teknologi og digitale løsninger på sundhedsområdet indgår i forskellige nationale strategier og anbefalinger, og anvendelsen af teknologi og digitale løsninger indgår i Aalborg Kommunes "Digitaliseringsstrategi 2016-2020" og "Strategi for Det nære sundhedsvæsen i Aalborg Kommune frem mod 2020".

For at kunne tilbyde borgerne mere differentierede, fleksible og målrettede indsatser, samt at imødekomme de nationale strategier og anbefalinger, har Sundheds- og Kulturforvaltningen medio 2017 ansat en ressourceperson. Ressourcepersonens opgave er at bistå med at udvælge og implementere en række konkrete velfærdsteknologiske løsninger på sundhedsområdet, først og fremmest på Aalborg Sundhedscenter. Arbejdet sker i et bredt samarbejde internt i forvaltningen, med andre kommunale aktører og med eksterne samarbejdspartnere.

Som en del af dette arbejde er det besluttet at afprøve appen Liva i et pilotprojekt på Aalborg Sundhedscenter.

Hvad er Liva?

Liva er et digitalt kommunikationsredskab, som borgerne i samarbejde med medarbejderne på Aalborg Sundhedscenter kan anvende til at understøtte arbejdet med livsstilsændringer.

På borgersiden består Liva af en app. Liva indeholder forskellige funktioner, som kan tilpasses efter borgeren og dennes målsætning. Der er mulighed for at kommunikere med medarbejderen på sundhedscenteret i skrift og via korte videosekvenser. Borgerne kan registrere og monitorere mål (fx motion, kost, alkohol, søvn, rygning og blodtryk). Systemet giver et overblik over de sundhedsdata, som er på den enkelte borger. Dette vises både hos borgeren, som kan følge med i sine fremskridt, og hos medarbejderen på dennes computer.

Vejledningerne i Liva foregår asynkront, det vil sige, at medarbejderen og borgeren ikke behøver at tilgå systemet på samme tidspunkt. De kan sammen fastsætte, hvor ofte der er behov for vejledning for eksempel med en uges mellemrum, og herefter fremgår næste "møde" både på borgernes app og i medarbejderens overblik i Liva.

Der er også mulighed for, at borgeren kan indgå i digitale fællesskaber med andre borgere i lignende situation.

Hvem er målgruppen for Liva?

Liva tilbydes aktuelt til borgere, der:

- Lever med KOL, type 2 diabetes, hjerte-kar-sygdom eller kræft.
- Ønsker vægttab eller rygestop.

Organiseringen af Liva

Visiteringen til Liva foretages som en del af den afklarende samtale, som er "indgangen" til rehabiliteringsforløb på sundhedscenteret. Der er to spor med hensyn til anvendelsen af Liva.

- **Spor 1:** Ét fysisk møde, hvor der fastsættes mål og etableres en personlig relation. Herefter forløb med Liva.
- **Spor 2:** Deltagelse i klassisk indsats på Aalborg Sundhedscenter. Herefter udslusning til Liva.

Arbejdet med Liva på Aalborg Sundhedscenter varetages af Liva-teamet, som består af seks medarbejdere med forskellig sundhedsfaglig baggrund, én sundhedsfaglig leder og projektlederen. Liva-teamet komplementerer hinanden fagligt og organisatorisk.



Status på Liva

Liva-teamet blev undervist i Liva i løbet af maj 2018, og de har både inden og efterfølgende medvirket til at beskrive og afprøve de forskellige arbejdsgange og procedurer i forhold til anvendelsen af Liva.

De første borgere blev introduceret til Liva den 30. maj 2018. Herefter er der løbende blevet koblet flere borgere på løsningen. Der har pr 12. november 2018 været 57 borgere i forløb på Liva. Heraf er 43 borgere igangværende, og 14 borgere er afsluttet. Borgerne fordeler sig på de to spor med 44 borgere på spor 1 og 13 borgere på spor 2.

Andelen af borgere fordelt på køn er 42 kvinder og 15 mænd.

Der er lavet forskellige kommunikationsindsatser for at rekruttere borgere til indsatsen med Liva eksempelvis postkort, plakater og facebookopslag. Ligeledes er der planlagt et arrangement med Chris MacDonald og Liva den 31. januar 2019, hvor der sættes fokus på livsstilsændringer.

På udvalgmødet deltager projektleder Mathilde Skovgaard Nielsen med et oplæg, hvor udvalget vil blive yderligere orienteret om de foreløbige erfaringer med Liva.