



Punkt 3.

Godkendelse af udmøntning af midler til sundhed og trivsel blandt børn og unge

2018-085951

Sundheds- og Kulturforvaltningen indstiller, at Sundheds- og Kulturudvalget godkender udmøntning af midler fra budget 2019 til sundhed og trivsel blandt børn og unge.

Beslutning:

Udsat.

Evald Lange Rise var fraværende.



Sagsbeskrivelse

Med vedtagelsen af budget 2019 prioriterede Sundheds- og Kulturudvalget 700.000. kr. årligt inden for egen ramme, til at fremme sundhed og trivsel i folkeskolen. Midler blev tildelt på baggrund af et fælles budgetønske med Skoleforvaltningen, hvor der var beskrevet tre indsatser, der kunne igangsættes:

- Uddannelse af sundhedsambassadører på skolerne
- Indsats vedr. mental sundhed fra 8. klasse
- Trivsel og sundhed i 10. klasse

Da det fulde beløb til budgetønsket ikke blev fundet, er der behov for at prioritere i indsatserne. Uddannelse af sundhedsambassadører på Aalborg Kommunes skoler er det mest omkostningstunge forslag af de tre indsatser, og det overlapper delvist med de 3 mio. kr., der i budget 2019 er givet til ekstra idrætsundervisning på udvalgte skoler.

"Indsats vedr. mental sundhed fra 8. klasse" og "Trivsel og sundhed i 10. klasse" kan igangsættes indenfor rammen af 700.000 kr.

Sund og trivsel i 10. klasse

Der gennemføres i dag forebyggelsesseminarer på alle skoler på 6. og 8. klassetrin. Seminarerne gennemføres som forløb over 3 dage, og indeholder undervisning om konsekvenser af indtag af alkohol, rygning og rusmidler samt holdningsbearbejdning. En væsentlig del af seminarerne er elevernes egne projektopgaver, som sidst i forløbet præsenteres for forældrene. Erfaringerne fra disse forløb søges overført til 10. klasses-centrene, hvor et passende koncept til målgruppen skal udvikles af Sund Ung. Sund Ung har i dag tilbud på ungdomsuddannelserne som vil søges anvendt i 10. klasse, og stor erfaring med målgruppen af unge som er i overgangen mellem folkeskole og ungdomsuddannelse.

Midlerne udmøntes til Sund Ung (sundhedsplejersker) til varetagelse af opgaven samt en mindre aktivitetspulje.

Mental Sundhed i udskolingen

En undersøgelse fra Børnerådet blandt elever i 8. klasse viser, at hvert femte barn ofte eller hele tiden føler sig pressede, primært i forbindelse med skolen. Pigerne trives generelt dårligere end drengene, og har flere symptomer på mistrivsel, lavere livstilfredshed og føler sig oftere ensomme. Eleverne i udskolingen føler sig pressede både på grund af egne og skolens forventninger. Der tales ofte om en præstationskultur, hvor særligt pigerne er udfordrede.

Center for Mental Sundhed (CMS) tilføres midler, og indsatsen vil blive koncentreret på to hovedelementer. For det første skal "Åben og Rolig til 16-19-årige" udvikles til også at kunne tilbydes i udskolingsklasserne, til de elever som har stress- og mistrivselssymptomer. Kurset skal indgå i sammenhæng med de indsatser, som Skoleforvaltningen i forvejen tilbyder målgruppen.

For det andet skal CMS understøtte skolerne med viden om, hvilke indsatser som fremmer den mentale sundhed og indsatser, der har beskyttende effekt. Der vil i dette arbejde indgå information om betydningen af søvn og brugen af elektroniske devices som iPads og mobiltelefoner, hvilket skal ses i sammenhæng med skolernes arbejde med adfærd i den digitale verden.