



**Punkt 5.**

**Godkendelse af høringsudkast til ny sundhedspolitik og handleplaner der omsætter sundhedspolitikken**

2018-089964

**Skoleforvaltningen indstiller**, at Skoleudvalget drøfter, udkast til ny sundhedspolitik og godkender udkast til handleplaner der omsætter sundhedspolitikken.

*Beslutning:*

*Godkendt.*

*Skoleudvalget fremsender hørings svar.*

*Kristoffer Hjort Storm var fraværende.*



## Sagsbeskrivelse

Nærværende sag fremsendes, fordi Sundheds- og Kulturforvaltningen har sendt et udkast til en ny sundhedspolitik, som skal gælde fra 2019 til 2022 i høring i Skoleudvalget. Skoleudvalget skal således drøfte om de er enige i udkastet til ny sundhedspolitik.

Som et led i arbejdet med sundhedspolitikken skal forvaltningerne udarbejde handleplaner, der omsætter politikken. Skoleudvalget skal godkende det udkast til handleplaner, som Skoleforvaltningen har udarbejdet.

## Baggrund

Den nuværende sundhedspolitik 2015-18 udløber d. 31. december 2018. Sundheds- og Kulturforvaltningen har udarbejdet et udkast til en revideret sundhedspolitik for perioden 2019-22, som sendes i høring fra d. 1. november til d. 17. december 2018.

Høringssvarene vil indgå i den videre udarbejdelse af politikken, herunder behandling i Sundheds- og Kulturudvalget 23. januar 2019 og Byrådet d. 11. februar 2019.

Sundhedspolitikken 2019-22 sendes i høring hos følgende:

- Ældrerådet
- Handicaprådet
- Kommunalt Lægeligt Udvalg (KLU)
- Udsatterådet
- Integrationsrådet
- Folkeoplysningsudvalget
- Ungebyrådet
- Følgende politiske udvalg:
  - Ældre- og Handicapudvalget
  - Familie- og Socialudvalget
  - Beskæftigelsesudvalget
  - Skoleudvalget
  - By- og Landskabsudvalget

## Indhold

I marts 2018 blev resultaterne fra Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det" offentliggjort. Undersøgelsen omfatter målgruppen fra 16 år og opefter. Undersøgelsen viste, at på alle de faktorer, som har betydning for udvikling af livsstilssygdomme, kan der ses en negativ udvikling: mange unge begynder at ryge og drikker for meget alkohol, stadig flere er fysisk inaktive, stadig flere er svært overvægtige, og der er en stor stigning i borgere med dårlig mental sundhed – særligt blandt de unge. Denne udvikling er en national tendens, som går på tværs af alle aldersgrupper. Det gør sig også gældende i Aalborg Kommune.

I efteråret 2017 har Region Nordjylland i samarbejde med de nordjyske kommuner gennemført en sundhedsprofilundersøgelse med fokus på børn og unges sundhed, trivsel og sygdom.

Undersøgelsen er lavet blandt alle børn og unge i 1., 5. og 8. klasser i hele Nordjylland – i alt ca. 16.200 elever. Derudover er forældre til 1. klasseelever samt forældre til alle børnehavebørn i de 11 nordjyske kommuner blevet spurgt.

I Aalborg har ca. 3000 børn og 2300 forældre deltaget i undersøgelsen. Undersøgelsen har vist, at eleverne generelt trives godt, men at der særligt er udfordringer på to områder nemlig søvn og fysisk aktivitet. Undersøgelsen viser således, at 17% af børnene i 5. klasse og 24% i 8. klasse sover mindre end anbefalet.

En tredjedel af eleverne i 8. klasse svarer, at de mindst én gang om ugen er så søvnige, at de har svært ved at koncentrere sig i skolen. I forhold til fysisk inaktivitet viser undersøgelsen, at ca. hver 10 elev kan betegnes som fysisk inaktiv.



På baggrund af udfordringsbilledet besluttede Sundheds- og Kulturudvalget en tilgang, der sætter fokus på nye og forstærkede sundhedsindsatser, som bygger videre på det arbejde som allerede foregår i forvaltningerne.

Det betyder, at pejlemærkerne i Sundhedspolitik 2015-2018 videreføres og at forvaltningerne udarbejder handleplaner. Handleplanerne indeholder *nye og forstærkede sundhedsindsatser*, som hænger sammen med forvaltningens kerneopgave.

Endvidere fastholdes beslutningen om, at implementere anbefalingerne på grundniveau i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker om Tobak, Alkohol, Fysisk aktivitet, Mad og måltider og Mental sundhed. Anbefalingerne skal implementeres i alle relevante dele af kommunens virke.

## Pejlemærkerne i Sundhedspolitikken:

- **Sunde rammer**  
Sunde rammer handler om indretning og tilgængelighed af det fysiske rum samt om at beskytte børn og unge imod eksempelvis tobaksrøg og alkohol.
- **Lighed i sundhed**  
Social ulighed i sundhed er en af de største sundhedsudfordringer. Der er fortsat et stort behov for, at vi prioriterer, så alle kommunens borgere har mulighed for at leve et sundt liv.
- **Mental sundhed**  
Et stigende antal borgere oplever stress og mistrivsel. Derfor styrker vi indsatserne for borgere med dårlig mental sundhed og for borgere, der er i risiko for at udvikle dårlig mental sundhed.
- **Sundhed i fællesskab**  
For at alle borgere med behov for og ønske om en forebyggende og sundhedsfremmende indsats kan gøre noget ved deres sundhed, vil Aalborg Kommune understøtte lokalsamfund i bl.a. at indgå samarbejder og etablere fællesskaber med lokale aktører og interessenter.

Der er vedhæftet høringsbrev samt udkast til ny sundhedspolitik. Skoleudvalget skal drøfte høringsudkastet og komme med input til et hørings svar.

## Skoleforvaltningens handleplaner i tilknytning til sundhedspolitikken

Skoleforvaltningen har udarbejdet en række handleplaner, der skal medvirke til omsætning af sundhedspolitikken. Handleplaner beskriver alene *nye* indsatser. Der er således mange væsentlige sundhedsindsatser på skolerne og i Skoleforvaltningen, som ikke er beskrevet i handleplaner. Der er i alt 7 handleplaner. Nedenstående er der en kort beskrivelse af handleplanerne. Der er vedhæftet en uddybende beskrivelse som bilag.

Indsats nr.	Pejlemærke(r)	Kort beskrivelse
1	Lighed i sundhed	<b>Mere idræt i folkeskolen</b> – Byrådet har i forbindelse med budgetforliget for 2019 besluttet, at eleverne på et antal skoler i lighed med i Svendborg Kommune skal have 6 ugentlige idrætstimer.
2	Sunde rammer/mental sundhed	<b>Sundhed og trivsel i skolen</b> – I forbindelse med budgetforliget for 2019 er der på Sundheds- og Kulturforvaltningens budget afsat ressourcer til igangsætning af to indsatser på skoleområdet. Det drejer sig om en indsats for at mindske elever i 10. klasses forbrug af alkohol og cigaretter og en indsats på 7.-9. klassetrin om mental sundhed, hvor der skal arbejdes med stress- og mistrivsel hos eleverne.



3	Sunde rammer	<b>Røgfri skoletid på alle skoler i Aalborg Kommune</b> - Aalborg Kommune besluttede i 2012 at indføre røgfri skoletid på kommunens folkeskoler, hvilket betyder, at eleverne ikke må ryge i løbet af skoledagen, hverken på skolens område eller uden for. Beslutningen om røgfri skoletid gælder kun de kommunale skoler og dermed ikke de privat-, fri-, og efterskoler der ligger i Aalborg Kommune. Med denne indsats følges der op på, om folkeskolerne lever op til beslutningen om røgfrie skoler. Derudover indledes der dialog med privat-, fri- og efterskoler i forhold til om de ønsker at være røgfrie skoler.
4	Mental sundhed	<b>Mental sundhed – mod på livet</b> – Der er indledt et samarbejde mellem Aalborg Kommune og Aalborg Universitet omkring indsatser til fremme af mental sundhed blandt unge i udskolingen. Der er foreløbigt gennemført en kortlægning af eksisterende tiltag og indsatser. Det er intentionen, at kortlægningen skal anvendes som springbræt til en fondsansøgning, der forhåbentligt kan medvirke til at finansiere nye indsatser og arbejdes på endnu bedre koordinering af tiltag på området for mental sundhed.
5	Lighed i sundhed	<b>Kvalificering af skolernes bevægelsesindsats</b> - Skoleforvaltningen igangsatte i efteråret 2018 på foranledning af fælleselevrådet en indsats på 4 skoler, der har til hensigt at sætte særligt fokus på bevægelse. På skolerne skal der igangsættes et arbejde med at afklare, hvordan bevægelse mest hensigtsmæssigt implementeres på skolen. Indsatsen skal bl.a. munde ud i en handleplan for den enkelte skole, hvori det tydeligt fremgår, hvordan man arbejder med bevægelse.
6	Mental sundhed	<b>Tilbud til børn med angst</b> – PPR udvider paletten af tilbud til ængstelige og angstede børn. Cool Kids programmet udvides således med gruppesamtaler for børn og forældre samt temamøder på skolerne.
7	Mental sundhed	<b>Læringslokomotivet</b> – UngAalborgs Læringslokomotiv er et tre ugers intensivt læringsforløb for elever i 8. klasse. Læringslokomotivet er et tilbud til elever, der er i risiko for at blive erklæret ikke uddannelsesparate, og som har et fagligt efterslæb i dansk og/eller matematik. På Læringslokomotivet kommer eleverne til at arbejde intenst med færdigheder i dansk og matematik samt personlige og sociale kompetencer. Synlig læring, bevægelse, motivation og feedback er centrale elementer i undervisningen.



## Bilag:

Høringsbrev - Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2019-22

Høringsudkast Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2019-22

Bilag - Skabelon til forvaltningens handleplaner - sundhedspolitik.docx

Udkast høringssvar vedr Sundhedspolitikken.docx