

Nr. 14 **Titel: Styrket fokus på forældres sundhed****Forvaltning:**

Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen

Ansvarlig afdeling:

Socialafdelingen (Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen)

Pejlemærke i sundhedspolitik:Lighed i Sundhed
Sunde rammer**Anbefaling fra Forebyggelsespakke (Hvilken/nej):**Tobak – pakke 12
Alkohol – pakke 17
Fysisk aktivitet – pakke 94?
Mad og måltider – pakke ?**Tidshorisont:**

2019

Problemstilling:

Socialafdelingen yder råd og vejledning samt foranstaltninger til børn, unge, voksne og familier med særlige behov. I den forbindelse, har rådgivere og pædagogiske familiekonsulenter løbende kontakt med børn og forældre, som ofte har en eller flere sundhedsmæssige udfordringer.

Beskrivelse af indsats (indhold):

Der skal styrket fokus på forældres og plejeforældres sundhed. Dels skal forældrenes sundhed afdækkes i forbindelse med udarbejdelse af Børnefaglig undersøgelse og dels skal pædagogiske familiekonsulenter, rådgivere og familieplejen udleverer materiale om KRAM faktorer til familier og plejefamilier.

Der er gode erfaringer med VBA metoden (Very Brief Advice – 30 sek) som metode til at rekruttere og henvise borgere til eksempelvis rygestop kurser. Metoden går ud på at, man skal spørge til rygestatus, give rådgivning om rygestopmetoder (en kombination af rådgivning og behandling forøger chancen betydeligt for at blive røgfri og forblive røgfri) og efterfølgende henvise til de steder og fagpersoner, som tilbyder hjælp til rygestop. Metoden kan også bruges i forhold til alkoholvaner, motion og kost.

Der lægges op til implementering ud fra én af følgende:

1. Udsende notat om fokus på sundhed til alle rådgivere via afdelingslederne.
2. Der foretages besøgsrunde hos alle familiegrupper samt visitationen. Kort oplæg fra medarbejder fra Sundhedsforvaltning.
3. Der nedsættes en arbejdsgruppe, for at sikre en høj grad af medarbejderinddragelse.

Forventet resultat:

At forældre og plejeforældre oplever en bedre sundhed. Det kan være i form af indsats i forhold til alkohol, rygning, mad og måltider samt fysisk aktivitet.

Ved at sætte fokus på forældrenes sundhed, er det forventningen at også børnenes sundhed forbedres. Hvis forældrene eksempelvis stopper med at ryge, vil børnene ikke længere blive udsat for samme grad af passiv rygning.

Målgruppe (afgrænsning evt. inklusionskriterier):

1. Forældre til børn og unge, som har kontakt med familiegrupperne i Socialafdelingen.
2. Plejeforældre til anbragte børn.

Aktører:

Rådgivere og pædagogiske familiekonsulenter i Familiegrupperne

Sammenhæng til eksisterende indsatser: