



**Punkt 3.**

**Godkendelse af høringsudkast Sundhedspolitik 2019-22**

2018-090901

**Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen indstiller**, at Beskæftigelsesudvalget godkender høringsudkast til Sundhedspolitik 2019-22

Familie- og Socialudvalget behandler ligeledes indstillingen på møde den 14.12.18

*Beslutning:*

*Godkendt.*

*Ifm. budgetforliget for 2019-22 blev aftalt, at mulighederne for at indføre røgfri kommune eller røgfri arbejdstid på kommunens arbejdspladser undersøges.*

*Direktøren oplyste, at direktørgruppen har bedt Sundheds- og Kulturforvaltningen om at udarbejde oplæg herom.*

*Beskæftigelsesudvalgt ønsker, at dette tydeliggøres i Sundhedspolitikken.*



## Sagsbeskrivelse

Den nuværende sundhedspolitik 2015-18 udløber d. 31. december 2018. Sundheds- og Kulturforvaltningen har udarbejdet et udkast til en revideret sundhedspolitik for perioden 2019-22, som sendes høring fra d. 1. november til d. 17. december 2018. Høringssvarene vil indgå i den videre udarbejdelse af politikken, herunder behandling i Sundheds- og Kulturudvalget 23. januar 2019 og Byrådet d. 11. februar 2019.

Sundhedspolitikken 2019-22 sendes i høring hos følgende:

- Ældrerådet
- Handicaprådet
- Kommunalt Lægeligt Udvalg (KLU)
- Udsatterådet
- Integrationsrådet
- Folkeoplysningsudvalget
- Ungebyrådet
- Følgende politiske udvalg:
  - Ældre- og Handicapudvalget
  - Familie- og Socialudvalget
  - Beskæftigelsesudvalget
  - Skoleudvalget
  - By- og Landskabsudvalget

## Baggrund

I marts 2018 blev resultaterne fra Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det" offentliggjort. Den viste med al tydelighed, at der er store udfordringer i forhold til folkesundheden. På alle de faktorer, som har betydning for udvikling af livsstilssygdomme, kan ses en negativ udvikling: mange unge begynder at ryge og drikker for meget alkohol, stadig flere er fysisk inaktive, stadig flere er svært overvægtige, og der er en stor stigning i borgere med dårlig mental sundhed – særligt blandt de unge. Denne udvikling er en national tendens, som går på tværs af alle aldersgrupper. Det gør sig også gældende i Aalborg Kommune.

På baggrund af udfordringsbilledet besluttede Sundheds- og Kulturudvalget en tilgang, der sætter fokus på nye og forstærkede sundhedsindsatser, som bygger videre på det arbejde som allerede foregår i forvaltningerne. Det betyder, at pejlemærkerne i Sundhedspolitik 2015-2018 videreføres, og at forvaltningerne udarbejder handleplaner med henblik at arbejde med de sundhedsmæssige udfordringer. Handleplanerne indeholder *nye og forstærkede sundhedsindsatser*, som hænger sammen med forvaltningens kerneopgaver. Endvidere fastholdes beslutningen om, at implementere anbefalingerne på grundniveau i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker om Tobak, Alkohol, Fysisk aktivitet, Mad og måltider og Mental sundhed. Anbefalingerne skal implementeres i alle relevante dele af kommunens virke.

I 2017 viste Aalborg Kommunes midtvejsstatus for implementering af Sundhedsstyrelsens anbefalinger på grundniveau inden for forebyggelsespakkerne Tobak, Alkohol, Fysisk aktivitet, Mad og måltider og Mental sundhed, at Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen langt overvejende var i gang med at implementere, havde implementeret eller var ved at forberede implementering af indsatser i henhold til anbefalingerne.

Sundhedsstyrelsen udkom imidlertid i 2018 med reviderede forebyggelsespakker og anbefalinger på baggrund af nyeste viden. Målet i den kommende politikperiode er derfor at implementere nye anbefalinger i de fem forebyggelsespakker samt stadig gældende anbefalinger på grundniveau, som ikke i den forgangne politikperiode blev fuldt implementeret.

Pejlemærkerne i Sundhedspolitikken:

- **Sunde rammer**  
Sunde rammer handler om indretning og tilgængelighed af det fysiske rum samt om at beskytte børn og unge imod eksempelvis tobaksrøg og alkohol.
- **Lighed i sundhed**  
Social ulighed i sundhed er en af de største sundhedsudfordringer. Der er fortsat et stort behov for, at vi prioriterer, så alle kommunens borgere har mulighed for at leve et sundt liv.



- **Mental sundhed**  
Et stigende antal borgere oplever stress og mistrivsel. Derfor styrker vi indsatserne for borgere med dårlig mental sundhed og for borgere, der er i risiko for at udvikle dårlig mental sundhed.
- **Sundhed i fællesskab**  
Aalborg Kommune understøtte lokalsamfund i bl.a. at indgå samarbejder og etablere fællesskaber mellem lokale aktører og interessenter med henblik på, at borgere med behov for og ønske om en forebyggende og sundhedsfremmende indsats kan indgå i disse fællesskaber.

Fortsættelse af de fire pejlemærker blev godkendt af Sundheds- og Kulturudvalget d 9. maj 2018.

Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen finder det særligt positivt og vigtigt, at det i udkast til sundhedspolitik for perioden 2019-22 fremhæves, at omsætningen af sundhedspolitikken skal tage udgangspunkt i bedste faglige anbefalinger på området, dvs. at der er dokumentation for, at de valgte indsatser virker sundhedsfremmende og forebyggende. Endvidere finder Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen det positivt, at det betones, at indsatserne skal indgå i og relatere sig til kerneopgaverne. Dette er med til sikre parallel forløb undgåes ligesom det skaber bedre sammenhæng og helhed for borgerne. Begge elementer er tilstræbt i Familie- og Beskæftigelsesforvaltningens forslag til handleplan i relation til omsætning af Sundhedspolitikken 2019-22.



Bilag:

Høringsbrev - Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2019-22.pdf

Høringsudkast Aalborg Kommunes Sundhedspolitik 2019-22.pdf