

Familie og Beskæftigelsesforvaltningens handleplan – Sundhedspolitik 2019-22

Pejlemærke	Nr.	Indsats	Indhold	Forventet implementering				Ansvarlig afdeling
				2019	2020	2021	2022	
Sunde rammer	1	Fremme fysisk aktivitet og motorik i dagtilbud 0-6 år	Systematisk fremme af børnenes bevægelsesaktivitet, bedre anvendelse af uderummet samt læringsrummet både inde og ude. Udvikling og implementering af særligt læreplanstemaet Krop, sanser og bevægelse gennem den styrkede pædagogiske læreplan.	X	X			Børne- og Familieafdelingen
	2	Specialiseret rådgivning vedrørende børns motoriske udvikling	Etablere udgående fysio- og ergoterapeutisk bistand til dagtilbud 0-6 år med fokus på træning som en del af børns hverdagsaktiviteter i børnenes læringsmiljøer.	X	X			Børne- og Familieafdelingen
	3	Opsporing af børn med motoriske vanskeligheder og/eller lavt fysisk aktivitetsniveau	Følge op på, at den udgående fysio – og ergoterapeutisk bistand til dagtilbud 0-6 år bidrager til tidlig opsporing samt nedbringelse af ventetid på specialiseret rådgivning.		X	X	X	Børne- og Familieafdelingen
	4	Tilbud til borgere med særlige behov	Formidle fysisk aktivitetstilbud til udsatte voksne samt børn og unge i udsatte positioner.	X	X	X	X	Børne- og Familieafdelingen
	5	Fremme aktiv bevægelseskultur i institutioner	Fokus på fremme af bevægelse i fritidscentre samt bo og samværstilbud til børn og unge i udsatte positioner samt bo og samværstilbud til udsatte voksne.	X	X			Børne- og Familieafdelingen
	6	Samarbejde om fremme af fysisk aktivitet på tværs af forvaltningsområder	Samarbejde og koordinere med relevante forvaltninger ved tiltag og tilbud målrettet fremme af børn, unge og udsattes fysisk aktivitet. Fx Skoleforvaltningen, Sundhed og Kulturforvaltningen samt Ældre og Handicapforvaltningen	X	X	X	X	Børne- og Familieafdelingen
Lighed i sundhed	7	Forebygge overvægt i dagtilbud 0 – 6 år, fritidscentre og botilbud	Fortsat lokal omsætning af Børne- og Familieafdelingens mad og måltidspolitik 'Det fælles grundlag for mad og måltider' samt relevante anbefalinger vedr. mad og måltider, fysisk aktivitet og mental sundhed.	X	X	X	X	Børne- og Familieafdelingen
	8	Samarbejde omkring forebyggelse,	Undersøge og evt. igangsætte pilotprojekt	X	X	X	X	Børne- og

		opsparing og tilbud til børn og unge med moderat overvægt.	med Sundhed og Kulturforvaltningen og Skoleforvaltningen omkring eksempelvis <ul style="list-style-type: none"> - Tilbud til førskolebørn og skolebørn med moderat overvægt. - Opsparing af førskolebørn med overvægt eller i risiko for overvægt i dagtilbud og dagplejen, herunder gode måder at tage samtalen med forældrene herom. 					Familieafdelingen
	9	Opsparing af rygevaner og henvisning til rygestop	Rådgiver spørger til rygevaner eks. ved brug af "Very Brief Advice" og henviser til relevante rygestopsforløb.		X	X		Job- og Ydelsesafdelingen
	10	Styrke samarbejde internt om henvisning til rygestopstilbud	'Very Brief Advice – meget kort rådgivning om rygestop' indskrives i 0-6 årsområdets retningslinjer for forældresamtaler.	X				Børne- og Familieafdelingen
	11	Udbrede opsøgende rekruttering til rygestoptilbud	Udbrede fritidscentrenes tilbud om rygestopvejledning til at være kommunedækkende. Indsatsen sker i samarbejde med SUN	X				Børne- og Familieafdelingen
	12	Handlevejledninger ved bekymring om alkoholproblemer i familier	Sikre kompetencer via opfølgingskursus og uddannelse af nye nøglepersoner i dagtilbud 0-6 år i forhold handlevejledninger ved bekymring om alkoholproblemer i familier.	X	X	X	X	Børne- og Familieafdelingen
	13	Alkohol- den korte opsporende samtale	Rådgiverne skal fortsat gennemføre korte opsporende samtaler om alkohol med borgerne i jobcentret. Indsatsen skal styrkes.	X	X			Job- og Ydelsesafdelingen
	14	Styrket fokus på forældre – og plejeforældres - sundhed	Familiegrupperne skal afdække udsatte forældre samt plejeforældre og give dem råd og vejledning om sundhedstilbud. Fokus på KRAM faktorerne.	X				Socialafdelingen
	15	Fysisk aktivitet – samarbejde og parallel forløb	Der skal arbejdes med parallel forløb, hvor forløb med fysisk aktivitet kombineres med job- eller uddannelsesrettet forløb	X	X	X	X	Job- og Ydelsesafdelingen
	16	Styrket samarbejde mellem sundheds. Og beskæftigelsesområdet	Planlægge indsatser i samarbejde med Sundhed- og kulturforvaltningen med særligt fokus på parallel forløb	X	X	X	X	Job- og Ydelsesafdelingen
Mental sundhed	17	Fremme mental sundhed på tværs af dagtilbud og skole	Forsat implementering af Udviklingsstrategien på tværs af dagtilbud og	X	X			Børne- og Familieafdelingen

			skole, herunder fokus på gode overgange.					
18	Styrke børns trivsel i dagtilbud	Udvikle og implementere opsporingsmodel i dagtilbud 0-6 år	X	X				Børne- og Familieafdelingen
19	Styrke tidlig indsats til børn og unge med sociale og psykiske problemer	Udbrede kendskab og brug af Trivselsforum 0-6 år i forhold til mindre bekymringer	X	X				Børne- og Familieafdelingen
20	Tilrettelægge tidlig indsats for sårbare og social udsatte familier.	Forsat udvikling af tilbud til særlige grupper af sårbare familier fx Hånd om barnet til forældre med præmature børn eller helt lokale tiltag fx i forbindelse med gennemførelse af helhedsplaner.	X	X	X	X		Børne- og Familieafdelingen
21	Tidlig opsporing af dårlig mental sundhed hos spædbørn i første leveår	Implementere at sundhedsplejen foretager systematisk tidlig opsporing af mental dårlig sundhed ved hjælp af ADDB metoden (Alarm Distress Baby Scale)	X					Børne- og Familieafdelingen
22	Styrke flere børn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter.	Forsat styrke børn og unges kendskab og deltagelse i fritidsaktiviteter fx foreninger. Forsat udvikle inddragelse af foreninger i læringsmiljøer fx dagtilbud.	X	X	X	X		Børne- og Familieafdelingen
23	Sikre særlig indsats til unge, der ikke er i uddannelse eller arbejde.	Fritidscentrenes samarbejde med Ungdommens Uddannelsesvejledning og Job og Ydelsesafdelingen forventes styrket med yderligere tiltag i 2019.	X					Børne- og Familieafdelingen Job- og Ydelsesafdelingen
24	Tilbud til pårørende fx børn og partnere til borgere der har psykiske eller livtruende sygdomme	Undersøge hvilke tilbud der i Familie og Beskæftigelsesforvaltningen og evt. tilbud i Sundhed og Kulturforvaltning, Ældre og Handicapforvaltningen og Region Nordjylland med henblik på sikre formidling heraf.	X	X	X	X		Børne- og Familieafdelingen
25	Sociale medier	Indhente viden om brug af sociale mediers påvirkning af de helt nære relationer med børn, herunder påvirkning af børns udvikling. Undersøge evt. forskningsinteresse i Center for Anvendt kommunal Forskning. Evt. udvikle tiltag med fokus på børn og unges brug af sociale medier, trivsel og søvn.	X					Børne- og Familieafdelingen
26	Indsats mod angst (Børn og unge)	Medarbejdere i Familiegrupperne klædes bedre på, i forhold til viden om angst-tilbud. Der udarbejdes folder til medarbejderne,	X					Socialafdelingen

			samt introduktion hertil af psykolog.					
	27	Mental sundhed – opsporing og samarbejde/parallel forløb	Undersøge, hvordan der kan arbejdes med værktøjer til tidlig opsporing af symptomer på dårlig mental sundhed samt udpege indsatser, hvor der kan etableres samarbejde med andre afdelinger i forhold til denne målgruppe.	X	X			Job- og Ydelsesafdelingen