

Forvaltning:

Familie-og beskæftigelsesforvaltningen

Ansvarlig afdeling:

Job- og Ydelsesafdelingen

Pejlemærke i sundhedspolitik:

Mental Sundhed

Anbefaling fra Forebyggelsespakke (Hvilken/nej):

Mental Sundhed

Tidshorizont: Vil være afhængig af den enkelte indsats**Opstart:****Problemstilling:**

Sundhedsprofilen viser, at der sket en stigning i antal borgere, særligt unge, der har en dårlig mental sundhed. Mental sundhed defineres som en tilstand af velbefindende, hvor man kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker.

Borgere med dårlig mental sundhed har en højere risiko for udvikling af sygdom og samtidig påvirker dårlig mental sundhed muligheden for opstart på og gennemførelse af uddannelse samt muligheden for at opnå stabil tilknytning til arbejdsmarkedet.

Beskrivelse af indsats (indhold):Indspil fra ledergruppen (baseret på opsamlingen fra Sundhedsstrategisk Styregruppe):

Jobcentret vil overordnet arbejde på at understøtte og styrke samarbejdet med andre forvaltninger i forhold til udfordringen med dårlig mental sundhed hos borgerne.

Der vil i Jobcentret blive arbejdet på:

- At rådgiverne i Jobcentrene kender til tilbud og forløb, der findes i andre forvaltninger vedr. mental sundhed bl.a. Sundheds- og Kulturforvaltningen.
- At identificere områder/målgrupper, hvor det kan være relevant at etablere et samarbejde med andre forvaltninger herunder gøre opmærksom på, hvilke forløb, der efterspørges og eventuelt mangler.
- At have fokus på samarbejdet med almene læger, uddannelsesinstitutioner, foreninger, og virksomheder i forhold til de konkrete indsatser.
- At rådgiverne har fokus på de sundhedsfremmende tilbud som led i vejen mod beskæftigelse/uddannelse.

Anbefalinger fra forebyggelsespakken "Mental Sundhed":**1. Tidlig opsporing af dårlig mental sundhed**

Kommunen skal understøtte tidlig opsporing af symptomer på dårlig mental sundhed i jobcentrene og henvise til relevante kommunale trivselsfremmende tilbud eller til nærmere udregning i almen praksis. Der er gode erfaringer med anvendelse af det såkaldte WHO-5 i jobcentrene til opsporing af dårlig mental sundhed. WHO-5 er et mål for trivsel. Det består af fem spørgsmål om, hvordan **man** har følt sig tilpas i de seneste to uger. WHO-5 måler graden af positive oplevelser, og kan anvendes som et mål for personers generelle trivsel eller velbefindende.

Jobcentret vil arbejde med hvordan dette konkret kan ske i regi af Jobcentrene samt undersøge, hvorvidt WHO 5 kan være et relevant værktøj.

2. Sårbare borgere

Det fremgår af forebyggelsespakken, at Kommunen skal understøtte, at der er tilbud til sårbare borgere med fx psykiske sygdomme, som har svært ved at deltage i det etablerede fritids- og foreningsliv. Tilbuddet skal med udgangspunkt i borgerens behov og ressourcer understøtte muligheden for at indgå i sociale sammenhænge og føle sig som en del af et positivt fællesskab

Jobcentret vil have øget fokus på kendskab og henvisning til sundhedsrettede tilbud og på muligheden for at

samarbejde med øvrige forvaltninger i kommunen, idrætsforeninger og interesseorganisationer.

3. Sikre særlig indsats til unge, der ikke er i uddannelse eller arbejde

Det fremgår af forebyggelsespakken, at kommunen skal sikre en samordnet indsats for unge under 30 år, som hverken er i uddannelse eller arbejde. Indsatsen er til unge under 30 år, der er i stand til at gennemføre uddannelse eller tage arbejde, og indsatsen forudsætter bl.a. et samarbejde mellem den Forberedende Ungdomsuddannelse, jobcentre og evt. støtteindsatser. (eks. Brobygning i samarbejde med AAB).

Forventet resultat:

Tidlig opsporing af dårlig mental sundhed

Ved tidlig opsporing vil der komme fokus på de borgere, der oplever dårlig mental sundhed og derved vil flere kunne hjælpes tidligere og få den rette støtte og hjælp til at komme videre i forhold til uddannelse og arbejdsmarkedet.

Sårbare borgere

Flere sårbare borgere vil få mulighed for at komme i gang på arbejdsmarkedet, evt. blot med få timer om ugen. Men alene det at være deltagende på arbejdsmarkedet, fremmer mental sundhed og mindsker risiko for udvikling af fysiske sygdomme. Når man er mentalt sund, er man bedre i stand til at tage vare på sit eget helbred generelt set.

Målgruppe (afgrænsning evt. inklusionskriterier):

Uddannelseshuset
Job og aktivhuset
Job- og integrationshuset
Sygedagpengehuset
Virksomhedscentret
Jobhuset
RCA

Aktører:

Rådgivere og virksomhedskonsulenter og andre der er i kontakt med borgerne.

Sammenhæng til eksisterende indsatser:

Center for Mental Sundhed, Sundhedscentrets indsatser, Kulturforvaltningen, Fritidsforvaltningen, By- og Landskabsforvaltningen