

Forvaltning:

Familie- og beskæftigelsesforvaltningen

Ansvarlig afdeling:

Job – og ydelsesafdelingen

Pejlemærke i sundhedspolitik:

Lighed i Sundhed / Sundhed- i Fællesskab

Anbefaling fra Forebyggelsespakke (Hvilken/nej):

Fysisk aktivitet- mental sundhed

Tidshorisont:

Opstart:

Fuldt implementeret:

Problemstilling:

Der er sket en stigning i antallet af personer, der er inaktive. Fysisk aktivitet har en betydelig forebyggende effekt på en lang række sygdomme samt en positiv effekt på trivsel og mental sundhed.

Beskrivelse af indsats (indhold):Indspil fra ledergruppen (baseret på opsamlingen fra Sundhedsstrategisk Styregruppe):

Jobcentret vil overordnet arbejde på at understøtte og styrke samarbejdet med andre forvaltninger i forhold til fremme af og fokus på fysisk aktivitet.

Der vil i Jobcentret blive arbejdet på:

- At rådgiverne i Jobcentrene kender til tilbud og forløb, der findes i andre forvaltninger vedr. fysisk aktivitet bl.a. Sundheds- og Kulturforvaltningen.
- At identificere områder/målgrupper, hvor det kan være relevant at etablere et samarbejde med andre forvaltninger herunder gøre opmærksom på, hvilke forløb, der efterspørges og eventuelt mangler.
- At have fokus på samarbejdet med almene læger, uddannelsesinstitutioner, foreninger, og virksomheder i forhold til de konkrete indsatser.
- At rådgiverne har fokus på de sundhedsfremmende tilbud som led i vejen mod beskæftigelse/uddannelse.

Rådgiverne i Jobcentrene skal således have fokus på de sundhedsfremmende tilbud, hvor fysisk aktivitet indgår. Det kan være forløb, der supplerer et beskæftigelsesfremmende tilbud, således at der etableres parallelle forløb, som led i vejen mod beskæftigelse/uddannelse. Hvis man får mere fysisk aktivitet ind i dagligdagen, får man det automatisk fysisk bedre, men man får det også bedre mentalt. Endvidere kan det være med til at forebygge overvægt. Borgerne vil også opleve et bedre helbred. Der er samlet set behov for samarbejde bredt i kommunen.

Forventet resultat:

Fysisk aktivitet har en positiv sundhedsfremmende effekt og påvirkning af såvel fysisk som psykisk helbred. Øget fysisk aktivitet vil således have en effekt, der forbedrer borgerens samlede sundhedstilstand og derved forbedres borgernes mulighed for at opnå tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelse.

Målgruppe (afgrænsning evt. inklusionskriterier):

Alle målgrupper i Jobcentrene

Aktører:

Rådgiverne i jobcentrene

Sammenhæng til eksisterende indsatser: Sundhedscentret, Fritidsforvaltningen (foreningslivet)