

Forvaltning:

Familie- og beskæftigelsesforvaltningen

Ansvarlig afdeling:

Job – og ydelsesafdelingen

Pejlemærke i sundhedspolitik:

Lighed i sundhed

Anbefaling fra Forebyggelsespakke (Hvilken/nej):

Tobak

Tidshorizont:

Opstart:

Fuldt implementeret:

Problemstilling:

Rygning er den vigtigste forebyggelige årsag til tab af gode leveår, da personer, der ryger oftere har ringere helbred, er afhængig af hjælp i deres sidste leveår, oftere får førtidspension og generelt har dårligere selvoplevet livskvalitet. Der er en social ulighed, idet der er mere end dobbelt så mange rygere blandt de kortest uddannede set i forhold til borgere med længere uddannelse. Derudover er forekomsten af rygning to til 3 gange højere blandt borgere med psykisk sygdom sammenlignet med den øvrige befolkning. Endvidere har flere arbejdsgiver og arbejdspladser klare holdninger til rygning.

Beskrivelse af indsats (indhold):Anbefaling fra forebyggelsespakken "Tobak":

Det fremgår af forebyggelsespakken Tobak, at kommunen skal udbygge samarbejdet internt med relevante afdelinger (jobcenter, børn- og ungeforvaltning, ældreplejen, den kommunale tandpleje mv.) så borgere systematisk spørges til deres rygevaner og tilbydes henvisning til rygestoptilbud i kommunen.

Rådgiverne i Jobcentrene kan ifm. opfølgningssamtaler med borgerne spørge til rygevaner og tilbyde dem henvisning til rygestops tilbud.

Der er gode erfaringer med VBA metoden (Very Brief Advice – 30 sek) som metode til at rekruttere og henvise borgere til rygestop. Metoden går ud på at, man skal spørge til rygestatus, give rådgivning om rygestopmetoder (en kombination af rådgivning og behandling forøger chancen betydeligt for at blive røgfri og forblive røgfri) og efterfølgende henvise til de steder og fagpersoner, som tilbyder hjælp til rygestop.

Forventet resultat: Flere borgere holder op med at ryge (vedvarende) og sundhedstilstanden forbedres dermed. Endvidere standses sygdomsudvikling, hvilket kan medføre, at borgeren kan komme på arbejdsmarkedet igen eller i gang med uddannelse.

Målgruppe (afgrænsning evt. inklusionskriterier):

Alle målgrupper i Jobcentrene

Aktører:

Rådgiverne i jobcentrene

Sammenhæng til eksisterende indsatser: Sundhedscentrets medarbejdere, der er tilstede i nogle af jobhusene og rygestopkurser på sundhedscentret.