



Styrelsen for Arbejdsmarked
og Rekruttering

Ansøgningskema for

Pulje til forsøg med idræt som led i sundheds- og beskæftigelsesfremmende indsatser – Motion og fællesskab på recept

Finanslovskonto 17.49.25.10.

Projektets titel:	"Forenings- og Fritidsvitaminer"
-------------------	----------------------------------

Ansøger

Kommune:	Aalborg Kommune
Projekt- og tilskudsansvarlig: (navn, adresse, telefon, e-mail)	Mads Borgstrøm-Hansen Aalborg Sundhedscenter, Teglgårds Plads 1, 9000 Aalborg 2520 1917 mads.bh@aalborg.dk

Projektresumé

I Aalborg Kommunes Sundhedspolitik er en af målsætningerne, at borgerne skal bevæge sig mere og have gode rammer for fysisk udfoldelse. Det er ligeledes et fokusområde at styrke samarbejdet mellem sundheds- og beskæftigelsesområdet. Det har vi valgt at gøre i Aalborg Kommune, fordi vi ved, at borgere uden for arbejdsmarkedet har flere sundhedsmæssige udfordringer end borgere på arbejdsmarkedet. Derudover viste Sundhedsprofilen fra 2017 en stigning i andelen af fysisk inaktive borgere i Region Nordjylland. Dermed er denne ansøgning med til at understøtte arbejdet med udmøntningen af Aalborg Kommunes Sundhedspolitik.

Aalborg Kommune har allerede et stort og veletableret samarbejde på tværs af forvaltningsområderne omkring sundhed, fritid og beskæftigelse, både på ledelsesniveau og på operationelt niveau. Netop dette fundament ser vi som en stor styrke at kunne bringe i spil til at iværksætte en ny og innovativ indsats omkring "Motion og fællesskab på recept". Vi har i forvejen flere initiativer på tværs af sundheds- og beskæftigelsesområdet. For eksempel et samarbejde med AaB Fodbold og fremskudte sundhedsmedarbejdere i flere af jobcentrets enheder. Derudover er Aalborg Kommune sammen med DGI og Danmarks Idrætsforbund "Bevæg dig for livet" Visionskommune. Netop via denne visionsaftale, har vi på tværs af forvaltninger og organisationer forpligtet hinanden til blandt andet at arbejde ind i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker vedrørende fysisk aktivitet på jobcentre – og herunder opstart af nye samarbejdsprojekter.

Dette projekts idé/formål er at skabe bro mellem borgere udenfor beskæftigelse og med sundhedsudfordringer via en 6-8 ugers fokuseret holdintervention med en central ansat koordinator, der skaber partnerskaber med idrætsudbydere (særligt foreninger) og åbner døre for borgerne ind i et aktivt motionsfællesskab. Forventeligt vil ca. 300 borgere få gavn af tilbuddet i projektperioden.

Projektets idé udspringer af et andet vellykket projekt i Aalborg Kommune - "Kulturvitaminer", som anvender samme metode med en koordinator der via kulturelle oplevelser og institutioner får borgere med stress, depression og angst, som er henvist af jobcentret, tættere på et afbalanceret liv og dermed arbejdsmarkedet.

Via projektet vil der indgås samarbejder med foreninger og aftenskoler via Folkeoplysningsudvalget, samt foreningernes samråd i projektets startfase. Flere af kommunens foreninger har allerede forud vist interesse i projektet og deltagelse heri. Det drejer sig bl.a. om Idrætsforeningen for Handicappede i Aalborg, fodboldklubben Aalborg Freja og Aalborg Fægteklub. Dertil findes der allerede eksisterende samarbejdsaftaler (fx med aftenskolesamvirket og Dansk Boldspil Union) som vil benyttes og udfoldes.

Projektets målgruppe

I projektet arbejder vi med 5 målgrupper. Udpegningen af målgrupperne er udarbejdet på baggrund af en faglig vurdering af hvilke målgrupper, som vil få størst gavn af at deltage i projektet.

Borgere som er i målgruppen for dette projekt er tilstede blandt hovedparten af målgrupperne i jobcentret og på den baggrund er "Målgruppe 5 – Øvrige målgrupper i jobcentret medtaget. Dermed kan fx unge uden for uddannelse eller a-kassemedlemmer få mulighed for at deltage i projektet, hvis det vel og mærke vurderes at være relevant og til gavn for borgerne.

Målgruppe 1 – Borgere i ressourceforløb og jobafklaringsforløb

Målgruppe 2 – Sygedagpengemodtagere, som har deltaget i tilbuddet det aktive træningsforløb

Målgruppe 3 – Borgere, som er tilknyttet Aalborg Sundhedscenter

Målgruppe 4 – Førtidspensionister, som er tilknyttet Aalborg AKTIV

Målgruppe 5 – Øvrige målgrupper i jobcentret

Antallet af borgere i målgrupperne bygger på en vurdering, som tager udgangspunkt i, hvor mange borgere der har været i målgrupperne i 2018 (Jobindsats og Aalborg Kommunes egne data) samt jobcentrets, handicapafdelingens og sundhedscentrets faglig vurdering af, hvor mange borgere, der er i målgruppen for projektet.

Projektets visitation

<i>Målgruppe</i>	<i>Visitation/henvisning</i>	<i>Målsætning pr.) ____ (indsæt gerne flere delmål)</i>	<i>Målsætning ved projektafslutning</i>
Målgruppe 1:	Borgerne visiteres til projektet af deres rådgiver i jobcentret	100 borgere visiteres til projektet	75 % gennemfører projektet 20 % kommer i job eller uddannelser
Målgruppe 2:	Borgerne visiteres til projektet af deres rådgiver i jobcentret	50 borgere visiteres til projektet	75 % gennemfører projektet 20 % kommer i job eller uddannelse
Målgruppe 3:	Borgerne visiteres til projektet af Aalborg Sundhedscenter	25 borgere visiteres til projektet	75 % gennemfører projektet
Målgruppe 4:	Borgerne visiteres til projektet af Aalborg Aktiv	25 borgere visiteres til projektet	75 % gennemfører projektet
Målgruppe 5:	Borgerne visiteres til projektet af deres rådgiver i jobcentret	100 borgere visiteres til projektet	75 % gennemfører projektet 20 % kommer i job eller uddannelse

Projektets formål og succeskriterier

Projektet har til formål at forebygge udvikling af livsstilsygdomme og/eller nedslidning – både fysisk og mentalt blandt deltagerne. Dertil forventes det, at deltagerne oplever øgede muligheder for enten at komme i beskæftigelse eller at fastholdes på arbejdsmarkedet.

Via projektets samarbejdsmodel mellem kommune og civilsamfund - og med en central koordinator i midten - forventes det ligeledes at projektet skaber nye synergier og muligheder på tværs i - og ud af - organisationen.

Projektet forventes at give erfaringer, der kan deles med andre kommuner og interessenter i øvrigt, omkring hvordan foreninger og idræt kan styrke sundhedsindsatser og beskæftigelsesindsatser via én samlet indsats.

Projektets succeskriterier er overordnet:

- A) At borgerne oplever forbedret fysisk og mental sundhed efter forløbet.
- B) At flere borgere kommer i job eller uddannelse.
- C) At borgerne oplever at de kommer tættere på arbejdsmarkedet eller fastholdes i eksisterende beskæftigelse på grund af deltagelse.
- D) At der skabes en samarbejdsmodel på tværs af forvaltningsområderne, der kan anvendes fremadrettet i kommunen. Herunder at der generes viden om mulige fordele og opmærksomhedspunkter, som også andre kommuner kan lære af ift. samarbejdet med civilsamsfundsaktører i lignende indsatser.
- E) At kommunale medarbejdere og borgere får større fokus og mere viden om de muligheder der er for idrætsaktiviteter i umiddelbar nærhed af de borgere de servicerer.

Projektets indsatsmodel

Projektets indsatsmodel tager udgangspunkt i de tre kerneelementer, samt eksisterende organiseringer, indsatser og rekrutteringsmetoder.

Beskrivelse af indsatsen

Projektet har til formål at skabe bro mellem borgere udenfor beskæftigelse og med sundhedsudfordringer via en 6-8 ugers fokuseret holdintervention. En fuldtidsansat projektkoordinator vil skabe partnerskaber med idrætsudbydere (foreninger/aftenskoler) og håndholdt åbne døre for borgerne og ind i et aktivt motionsfællesskab.

Projektet forventes at kunne initiere ca. 3 hold/aktiviteter på ugentlig basis med 8-15 personer på hvert hold. Borgerne får hermed mulighed for at 'smage' på forskellige foreningstilbud. Borgerne vil deltage på holdene i ca. 2 måneder (6-8 uger). Forventeligt anslår vi at op til 300 borgere vil få kontakt med motion og fællesskaber i foreningsregi via deltagelse i projektet.

Vores forventning er, at efter endt forløb, vil hver borger få mulighed for betalt kontingent i op til ét år for at fastholde borgerne i tilbuddet. De mest ressourcestærke borgere vil – i samarbejde med den enkelte forening – blive tilbudt fx træner-/lederuddannelse og/eller mulighed for en rolle som frivillig i foreningen.

Eksempel/udkast på et forløb for én borger:

1. Borgeren visiteres til tilbuddet fra fx jobcenter.
2. Borgeren kontaktes af projektkoordinatoren – indledende samtale.
3. Borgeren enten deltager på:
 - a. Holdbaseret - Et forløb over 6-8 uger med 1-2 ugentlige aktivitetsgange.
 - i. Et forløb vi typisk have 3-4 forskellige aktivitetstilbud – fx fægtning, selvforsvar, fodboldfitness og yoga. Projektkoordinatoren er med alle gange.
 - b. Individuelt - Et specifikt tilbud efter eget ønske. Projektkoordinatoren er måske med den første gang.
4. Borgeren har udslusningsamtale med projektkoordinatoren omkring fremtidig fysisk aktivitet – herunder snak om kontingentstøtte eller andet.
5. Borgeren kontaktes efter 6 og 12 måneder ift. opfølgning og evaluering.

Ovenstående skal blot ses som et udkast og selve modellen udarbejdes i samarbejde med de involverede parter (kommunen og foreningerne m.fl.).

Samarbejdsmodel der sikrer bredt ejerskab

Som beskrevet tidligere så tager projektet udgangspunkt i allerede eksisterende samarbejdsmodeller og partnerskaber. Men der vil i de første 6 måneder af projektet udarbejdes én fælles samarbejdsaftale med projektets partnere. I denne vil der være stort fokus på hvordan de forskellige parter bidrager og forpligter sig til at indgå med forskelligartede ressourcer (personale, frivillige, økonomi, faciliteter etc.). Denne samarbejdsaftales parter vil efter behov blive inddraget i en referencegruppe til projektet, for at sikre involvering og ejerskab, samt for at erfaringsdele løbende.

Samarbejdsmodellen vil være dynamisk, da der løbende vil være mulighed og behov for at inddrage flere og flere parter, særligt foreninger.

Målrættede aktiviteter med fokus på fastholdelse

Foruden en forventningsafstemning med samarbejdspartnere vil projektet også udarbejde en plan for hvordan borgere fastholdes efter forløbet. Denne vil udarbejdes sammen med borgere der er igennem tilbuddet, samt de aktører der udbyder aktiviteterne, således der sikres en klar afstemning af bl.a. udbud og efterspørgsel. Nogle af disse erfaringer er allerede gjort qua et eksisterende projekt i Aalborg Kommune vedrørende "Mobil Rehabilitering", hvor netop den nære og tætte kontakt med borgere og idrætsforeninger skaber grobund for fastholdelsen af borgerne efter endt kommunalt tilbud. Der skal ligeledes arbejdes med opkvalificering og

kapacitetsopbygning i foreningslivet for at understøtte, at foreningerne har redskaber til rådighed for at kunne inkludere projektets borgere i foreningerne.

Borgernes inputs og inddragelse

Desuden vil inddragelsen af borgere i både udarbejdelsen af forløbene, såvel som de efterfølgende tilbud være central for at sikre at borgerne fastholdes og motiveres for at fortsætte deres træning/motion. Der vil senest 3 måneder efter projektopstart være igangsat forløb med borgere. De første borgere i forløb skal give input til projektkoordinatoren ift. både aktivitetsudbuddet ("*Hvilke foreninger/tilbud er relevante at 'brobygge' til?*"), men også give indblik i hvordan de borgere der har nytte af tilbuddet rekrutteres ("*Hvad motiverer jer/andre ift. at være med i forløbet?*").

Rekrutteringen af borgere til forløbene i projektet vil ske via de centrale aktører og ud til de prioriterede målgrupper/borgere, der er nævnt tidligere. Desuden vil erfaringerne fra projektet "Kulturvitaminer" benyttes, lige såvel som de kanaler projektet har oprettet. Netop de erfaringer vil dette projekt drage stor nytte af.

<i>Kerneelement</i>	<i>Hvordan vil kerneelementet blive implementeret?</i>	<i>Tidspunkt</i>
Etablering af samarbejdsmodel	Aalborg Kommune har et veletableret samarbejde på tværs af beskæftigelses- og sundhedsområdet og et tæt samarbejde med idræts- og foreningslivet i Aalborg Kommune. Det vil danne grundlaget for etableringen af samarbejdsmodellen. Udviklingen heraf vil ske i samarbejde med relevante aktører, som skal indgå i en styregruppe og referencegruppe, der skal understøtte udviklingen af projektet og bistå den løbende drift af projektet.	2020
Målrettede aktiviteter i idrætsforeninger	Aktiviteterne i foreninger iværksættes med baggrund i samarbejdsaftalen og de derunder indgåede lokale partnerskaber. Projektkoordinatoren er ansvarlig for indgåelse af disse og herunder at rekruttere borgere til forløbene. Forløbene iværksættes løbende.	2020
Rekruttering og fastholdelse af borgere	Rekrutteringen af borgere iværksættes efter ansættelse af projektkoordinatoren. De ovennævnte aktører/områder i projektet bidrager samtidigt til rekrutteringen og vha. sparring til	2020

	projektkoordinatoren. Dette sikres via den indgåede samarbejdsaftale mellem alle projektets parter.	
--	---	--

Indsamling af data og evaluering af projektet

Grundlaget for dataindsamlingen til både resultatopfølgningen og evalueringen af projektet bygger deltagerregistreringer og deltagerevalueringer af tilbuddet. I projektet vil vi læne os af de erfaringer, som fx "Kulturvitaminer" har med resultatopfølgning og evaluering. Evalueringen af projektet vil have fokus på:

- Proces
- Aktivitet
- Effekt

Projektets organisation og ledelse

Det ledelsesmæssige ansvar for projektet ligger hos lederen af Sundhedsfremme og Forebyggelse i Aalborg Sundhedscenter og den daglige drift af projektet varetages af projektkoordinatoren. Desuden tilkøbes der en administrativ bistand, der skal understøtte projektkoordinatoren vedrørende økonomi, projektstyring og statusrapporter.

Projektkoordinatoren vil blive gennemgående omdrejningspunkt og ansvarlig for såvel borgere, forløbet og samarbejdspartnere i projektet, og har som funktion at etablere ca. 3 ugentlige hold med borgere på holdbaseret forløb. Disse hold skal både foregå i dagtimerne og i eftermiddags- og aftentimerne. Holdene skal desuden også tage forbehold for deltagernes geografiske afstand til de netop udvalgte aktiviteter.

Projektet vil blive organiseret med en styregruppe og en referencegruppe.

Styregruppen har til formål at følge den overordnede udvikling af projektet og vil bestå af ledere fra hhv.:

- Sundhedsområdet
- Beskæftigelsesområdet
- Fritidsområdet
- Handicapområdet
- DGI og DIF

Referencegruppen vil bestå af konsulenter, rådgivere og relevante medarbejdere fra ovenstående afdelinger og forvaltninger, samt foreningsrepræsentanter. Gruppen har til opgave at bistå projektkoordinatoren med udviklingen af projektet og bistå med løbende opfølgning på operationelt niveau.

Projektets tidsplan

1. halvår 2020	Ansættelse af projektkoordinator. Opstart på udvikling af samarbejdsmodel Udvikling af samarbejdsmodel Projektstart Halvårlig statusrapport
2. halvår 2020	Drift af projektet Justeringer jf. erfaringer og evaluering fra de første forløb. Halvårlig statusrapport
1. halvår 2021	Drift af projektet Halvårlig statusrapport Indledende dialog om forankring indledes.
2. halvår 2021	Drift af projektet Halvårlig statusrapport
1. halvår 2022	Drift af projektet Halvårlig statusrapport Overordnet projektevaluering påbegyndes.
2. halvår 2022	Drift af projektet Projektafslutning

Forankring og udbredelse

Der vil igennem hele projektperioden ske en løbende orientering til relevant udvalg og forvaltningsledelser omkring projektet. Herigennem vil det vurderes om det skal videreføres i drift på baggrund af evalueringerne (halvårlige statusrapporter).

Økonomi

Der skal sammen med ansøgningsskemaet indsendes et detaljeret budget, hvoraf projektets samtlige udgifter og eventuelle indtægter skal fremgå (se vedlagte budgetskeema). Vær opmærksom på at der til budgetposterne skal angives fyldestgørende noter.

Angiv det ansøgte beløb	1.960.000 kr.
-------------------------	---------------

Angiv forventet restværdi ved ansøgning om tilskud til materialeanskaffelser.	0 kr.
Evt. egen/ekstern medfinansiering	731.680 kr.

Anskaffet materiel skal sælges til en aktuel markedspris ved projektets afslutning. Alternativt skal restværdien beregnes ud fra gældende afskrivningsregler.

Der er ikke ansøgt om tilskud til projektet fra anden side.