

## Den Politiske Sundhedsaftale 2019: "Sammen om Sundhed" (aug.18)

- Vision og pejlemærker.
- 

### Formål med den Politiske Sundhedsaftale

Sundhedsaftalen 2019 udgør den overordnede, generelle ramme for samarbejdet mellem kommuner, hospitaler og praksissektoren. Med udgangspunkt i de 8 nationale mål for sundhedsområdet, opstilles fælles målsætninger for det nordjyske sundhedsvæsen, der skal bidrage til at løse de udfordringer sundhedsvæsenet står overfor med en aldrende befolkning og flere kronisk syge. Sundhedsaftalen skal bidrage til at sikre sammenhæng og koordinering af de patientforløb, der går på tværs. Sundhedsaftalen skal desuden understøtte, at parterne kan løfte kerneopgaverne på en måde, så borgeren oplever en sammenhængende indsats af høj ensartet kvalitet og faglighed.

### Vision:

***Nordjyderne er sunde og oplever et effektivt sundhedsvæsen, der er til for dem.***

### Pejlemærker:

- 1. Samarbejde med fokus på kerneopgaver og sundhedstilbud tæt på borgeren**  
Målet er, at skabe sammenhængende forløb for borgeren. De samlede ressourcer skal udnyttes bedst muligt ex. gennem sundhedstilbud i borgerens nærmiljø og telemedicinske løsninger.
- 2. Borgere som aktive samarbejdspartnere skaber resultater**  
Målet er, at øge borgernes mestringsevne gennem involvering og indflydelse i eget forløb. Målet er også, at inddrage borgernes erfaringer i arbejdet med udviklingen af sundhedsvæsenet.
- 3. Lighed i sundhed bidrager til et sundt Nordjylland**  
Målet er, at alle borgere får et optimalt udbytte af sundhedsvæsenets ydelser.
- 4. Trivsel er grundlaget for gode leveår**  
Målet er, at øge den mentale trivsel hos borgere, der har det svært
- 5. Et røgfrit Nordjylland vil øge nordjydernes levetid**  
Målet er, at forebygge rygestart hos unge, og at rygning reduceres.

### Målgrupper:

Sundhedsaftalen omfatter alle borgere.

For at understøtte mere lighed i sundhed, er der et særligt fokus på:

- Børn og unge med særlige udfordringer
- Borgere med psykisk sygdom.
- Borgere med kroniske sygdomme og / eller komplekse problemstillinger.