



**TRIVSELSMÅLING
og
SUNDHEDSPROFILUNDERSØGELSE**

SKU 18/9-2018



**Aalborg
Kommune**

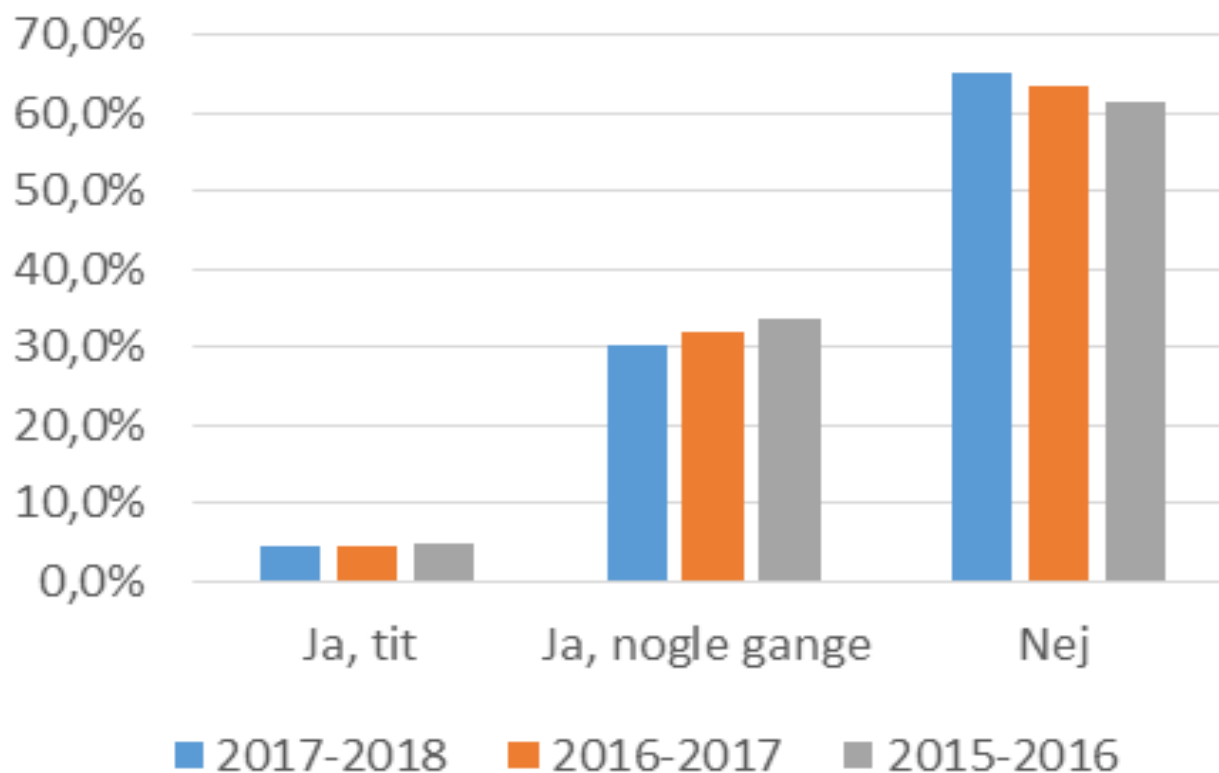
Trivselsmåling

- Trivselsmålingen er indført som led i Folkeskolereformen og skal give mulighed for at følge op på det politiske mål om, at elevernes trivsel skal øges.
- I Aalborg Kommune har ca. 7.800 elever i 0.-3. klasse og ca. 11.000 elever i 4.-9. klasse besvaret trivselsmålingen – det giver en svarprocent på 94% i 0.-3. klasse og 92 % i 4.-9. klasse.
- Svarprocenten er lavere end i skoleåret 2016/17, hvor henholdsvis 96% af eleverne i 0.-3. klasse og 95% af eleverne i 4.-9. klasse deltog i trivselsmålingen.
- Trivselsmålingen indeholder 20 spørgsmål for 0.-3. klasse og 40 spørgsmål for 4.-9. klasse. Trivselsmålingen gennemføres hvert år.
- Trivselsmålingen i 2018 blev udsat fra januar til maj pga. tvivl om håndteringen af personfølsomme oplysninger. Trivselsmålingen er tilsvarende blevet udsat i 2019 – men forventes gennemført i 1. kvartal 2019



Trives eleverne i 0.-3. klasse

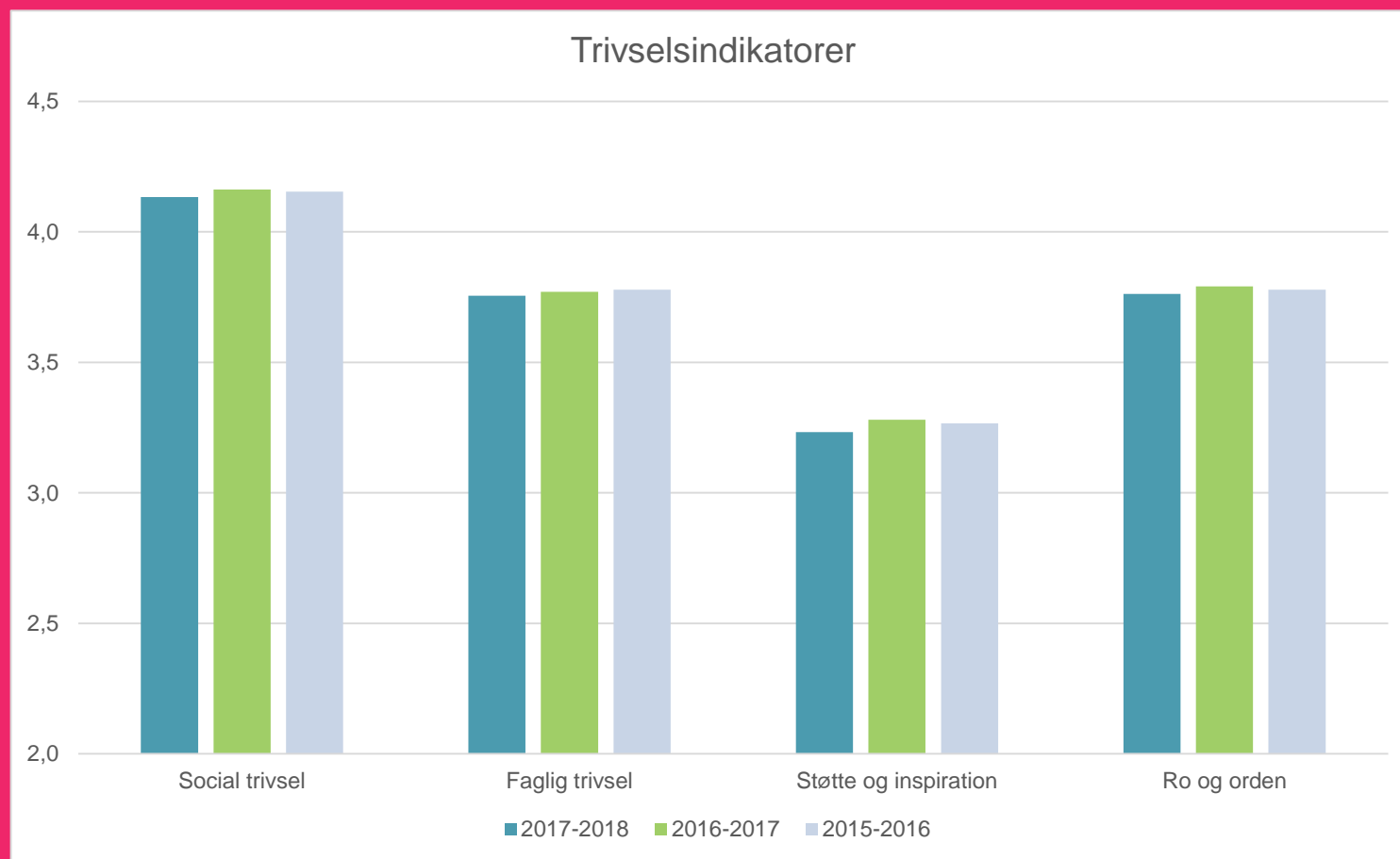
Har du ondt i maven, når du er i skole?



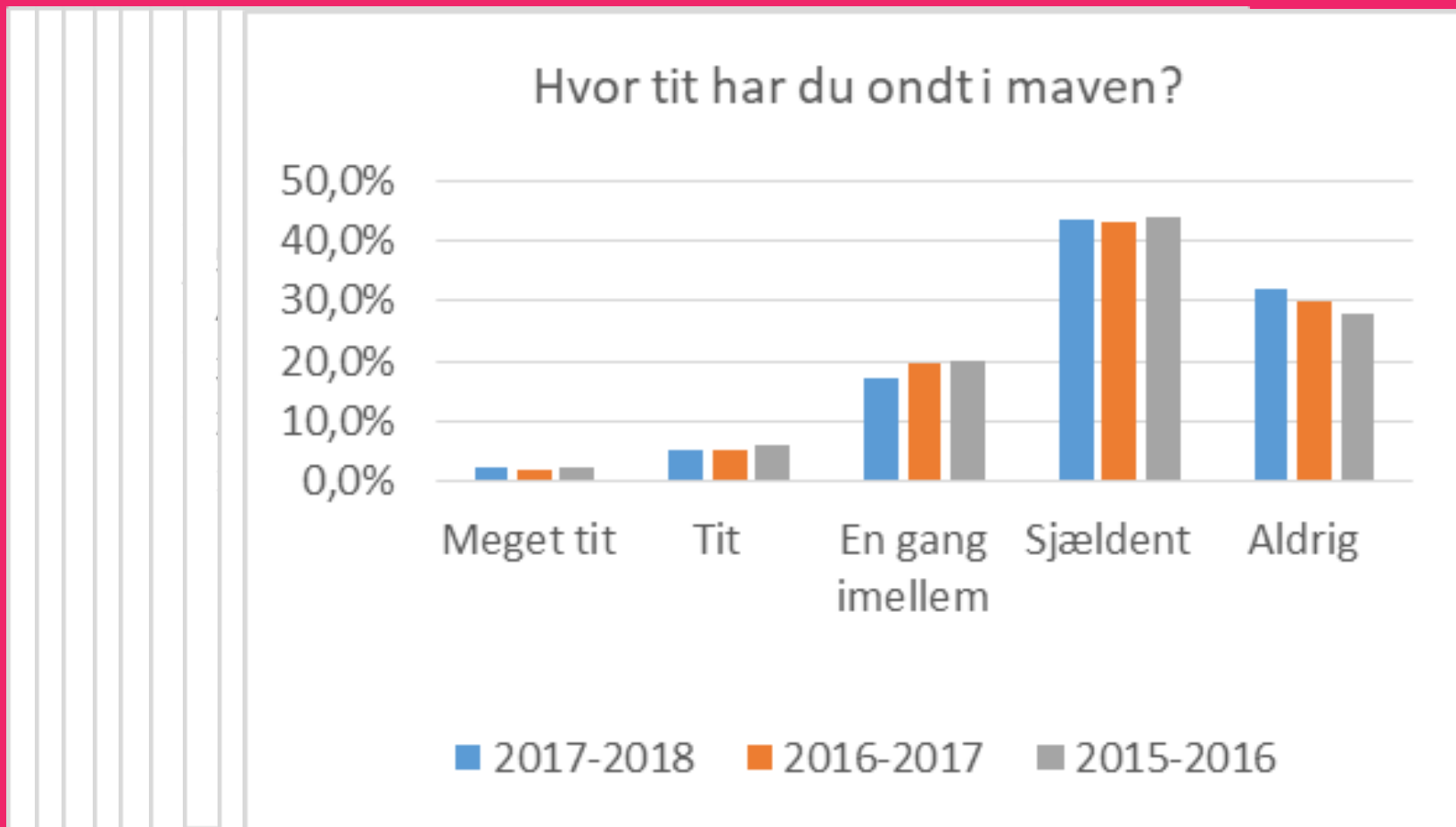
**Aalborg
Kommune**

Trivselsmåling 0.-3. klasse

Differentierede indikatorer 4.-9. klasse



Trives eleverne i 4.-9. klasse



Kort opsamling på Trivselsundersøgelsen

- Generel god trivsel
- Lidt bedre på elevernes oplevelse af medbestemmelse, men stadig 40 % af de store, der sjældent eller aldrig oplever det.
- Fald i ondt i hovedet og ondt i maven
- Ca 70% af de store oplever at gøre faglige fremskridt og de mener, at de lærer, det de gerne vil i skolen, og at lærerne er gode til at støtte og hjælpe
- Næsten 20% af de store har ind imellem oplevelsen af at føle sig ensomme engang imellem eller mere, og 8 % af de store bliver mobbet engang imellem eller mere



Hvordan er elevernes sundhed?

- I efteråret 2017 har Region Nordjylland i samarbejde med de nordjyske kommuner gennemført en sundhedsprofilundersøgelse med fokus på børn og unges sundhed, trivsel og sygdom.
- Undersøgelsen er lavet blandt alle børn og unge i 1., 5. og 8. klasser i hele Nordjylland – i alt ca. 16.200 elever. Derudover er forældre til 1. klasseelever samt forældre til alle børnehavebørn i de 11 nordjyske kommuner blevet spurgt.
- I Aalborg har ca. 3000 børn og 2300 forældre deltaget i undersøgelsen.
- Analysearbejdet på sundhedsprofilen på både kommune- og regionsniveau vil ske i efteråret 2018. Overordnet kan det siges, at resultaterne fra Aalborg Kommune ligner tallene på regionsniveau.

Hvordan ser billedet ud i Aalborg?

Andelen af elever, der er blevet mobbet i skolen
- inden for de sidste to måneder (%)

	5. klasse		8. klasse	
	AAK	RN	AAK	RN
Ikke mobbet	84	83	90	90
1 - 2 gange	10	12	7	7
2 -3 gange eller oftere	6	6	3	3



De største udfordringer pt.

- 17% af børnene i 5. klasse og 24% i 8. klasse sover mindre end Sundhedsstyrelsen anbefaler. En tredjedel af eleverne i 8. klasse svarer, at de mindst én gang om ugen er så søvnige, at de har svært ved at koncentrere sig i skolen.
- I 8. klasse spiser 16% sjældent eller aldrig morgenmad, og yderligere 10% gør det kun nogle dage.
- Omkring hver tiende elev kan betegnes som fysisk inaktiv.
- Eleverne i folkeskolen ryger og drikker mindre end tidligere – men der sker noget i overgangen til ungdomsuddannelse, idet andelen der ryger og drikker er stigende i perioden efter skolealderen
- Antallet af elever med angstsymptomer har været kraftigt stigende de senere år





Aalborg
Kommune

**Det gør
ind
imellem
ondt at
vokse
op...**



**Aalborg
Kommune**

Alle har en ven i skolen

AALBORG KOMMUNES SKOLER

**NOGET
AT HAVE
DET I**



**Aalborg
Kommune**



**Aalborg
Kommune**



**Aalborg
Kommune**

**Trivselsperson og
inklusionsvejleder**



**Elever
udvikler
skoler**



**Aalborg
Kommune**

AALBORG KOMMUNES SKOLER

**NOGET
AT HAVE
DET I**



**Aalborg
Kommune**

VOX VÆRK

Selværd og trivsel

Klar til forandring?



**Aalborg
Kommune**

Dit liv på nettet

AALBORG KOMMUNES SKOLER

**NOGET
AT HAVE
DET I**



**Aalborg
Kommune**



**Aalborg
Kommune**

Til når det bliver svært..

- **PPR, psykologer og indsatser, ex cool kids**
- **Fremskudte socialrådgivere**
- **Skilsmisse- og sorggrupper**
- **Samrum**
- **Trivselsforum**
- **og mange mange flere...**



Yderligere indsatser



Sorggrupper i skoler Aalborg Kommune

Status og perspektiver på fremtiden

Oplægget i punkter

- Omsorg intro
- Hvad ved vi fra tidligere undersøgelser om sorggrupper i skoler?
- Hvordan oplever skoleledere i Aalborg Kommune sorggrupperne?
- Feedback fra sorggruppelederworkshop i mars
- Et par nedslag i "Sorgkulturundersøgelsen"
- Lidt OmSorg – news

Anti mobbe-handleplan for Nørholm skole

Nørholm skole er en lille, tæt samarbejdet trænings- og fællesskabsskole, der har et trykt og overarbejdet vore- og læseplan.

På Nørholm Skole vil barn og voksne hinanden på tværs af alder og faggrænser - og vi leg i længe er en vigtig del af hverdagen. Vi har fokus på faglighed og fællesskab - og at barn vil blive de kan! Vi dyrker stærke sociale relationer og høj faglighed, og hæder høj trivsel hos både børn og medarbejdere. Vi har en forældregruppe der er aktive i samarbejdet omkring børnenes trivsel og udvikling.

På Nørholm skole ønsker vi at være et mobbefrit fællesskab. Vi ved, at gode børnefællesskaber har stor betydning for børnenes trivsel og som mobbestrebyggende foranstaltning. Forskning har vist at mobning trives dårligt i gode fællesskaber. Derfor prioriterer vi det forebyggende arbejde højt og arbejder konstant med børnenes trivsel, personalets kompetenceudvikling og et nært og forpligtende forældre samarbejde.

Vi har delt vores Anti mobbe-handleplan i 3 dele:

1. Den første del som handler om forståelsen og definitionen af mobning. Side 3-3
2. Den anden del som handler om det forebyggende arbejde vi laver på Nørholm skole Side 4-5
3. Den tredje del som handler om hvad vi konkret gør, når mobning konstateres. Side 6-7
4. Links og litteraturreferencer side 8

Dynamisk handleplan.

Læseplan SSP- og trivsel

NOGET AT HAVE DET I

Skoler | Handledning

Bekymrende fravær

"Jo tidligere der sættes ind over for fraværet, jo større er muligheden for at få eleven tilbage på sporet..."

