

Sagsbeskrivelse

Når unge mennesker flytter til Aalborg for at uddanne sig på Aalborg Universitet (AAU), University College Nordjylland (UCN) eller andre videregående uddannelser, kan det være udfordrende at blive en del af foreningsfællesskaberne, da meget er nyt – by, bolig, bekendtskaber og uddannelse.

Et liv med fysisk aktivitet og fællesskaber er blandt grundstenene for den mentale sundhed blandt unge og derfor kan det også influere på om de trives i byen, færdiggør deres uddannelse og bosætter sig i kommunen.

Try Out er navnet på det overordnede aktivitetstilbud, der fra september udrulles til unge og studerende på blandt andet AAU og UCN. Formålet med Try Out er først og fremmest at gøre vejen fra studieliv til fritidsliv tydelig og tilgængelig samt at skabe flere tilbud som er målrettet unge. Tilbuddet består af tre måneder med gratis fritidsaktiviteter for unge og studerende. Aktiviteterne forankres i foreninger eller relevante fritidsaktører, der er motiverede for at skabe positive miljøer for unge – eksempelvis GAME Streetmekka, Aalborg Klatreklub, Aalborg Fægteklub, Aalborg Firmaidræt med flere. De unge kan frit tilmelde sig ledige hold – helt gratis og uden at skulle investere i særligt udstyr. De kan komme alene eller sammen med kammerater. Try Out er en permanent og tilbagevendende indsats, som har opstart samtidig med studiestart hvert år.

Aktiviteternes form og indhold skal være agilt og ændre sig med målgruppens behov og som kapaciteten vokser i foreningerne. I 2023 tages afsæt i den viden, vi har fra aktuelle ungdomsstudier om, hvad målgruppen efterspørger (Center for Ungdomsstudier 2022). Blandt andet skal instruktørerne have målgruppekendskab samt være motiverende og aktiviteterne skal være tilpasset, så nybegyndere kan deltage.

Mål for Try Out i 2023

- Minimum 30 forskellige foreninger/aktører skal udbyde aktiviteter
- Minimum 1500 deltagere

Samarbejde med de videregående uddannelser

Der er for nuværende etableret samarbejde med AAUs studie- og trivselsafdeling, som er en overordnet funktion, der går på tværs af studieretninger. Blandt andet er det aftalt at involvere 70 tuteorkoordinatorer som ambassadører for Try Out. Derudover bidrager studiemedarbejdere samt cirka 700 tutorer også. Der er etableret samarbejde med UCN, som er bidrager til samarbejdet omkring Try Out. UCN ser ligeledes perspektiver i at involvere tutorer som ambassadører.

Sundhed og Kultur oplyser

at der samarbejdes på tværs af afdelinger og forvaltninger – herunder med Sundhedsafdelingen, Center for Mental Sundhed, Job og Velfærd – “Study Aalborg”, Økonomi og Erhverv – “Aalborg som Studieby” med flere.